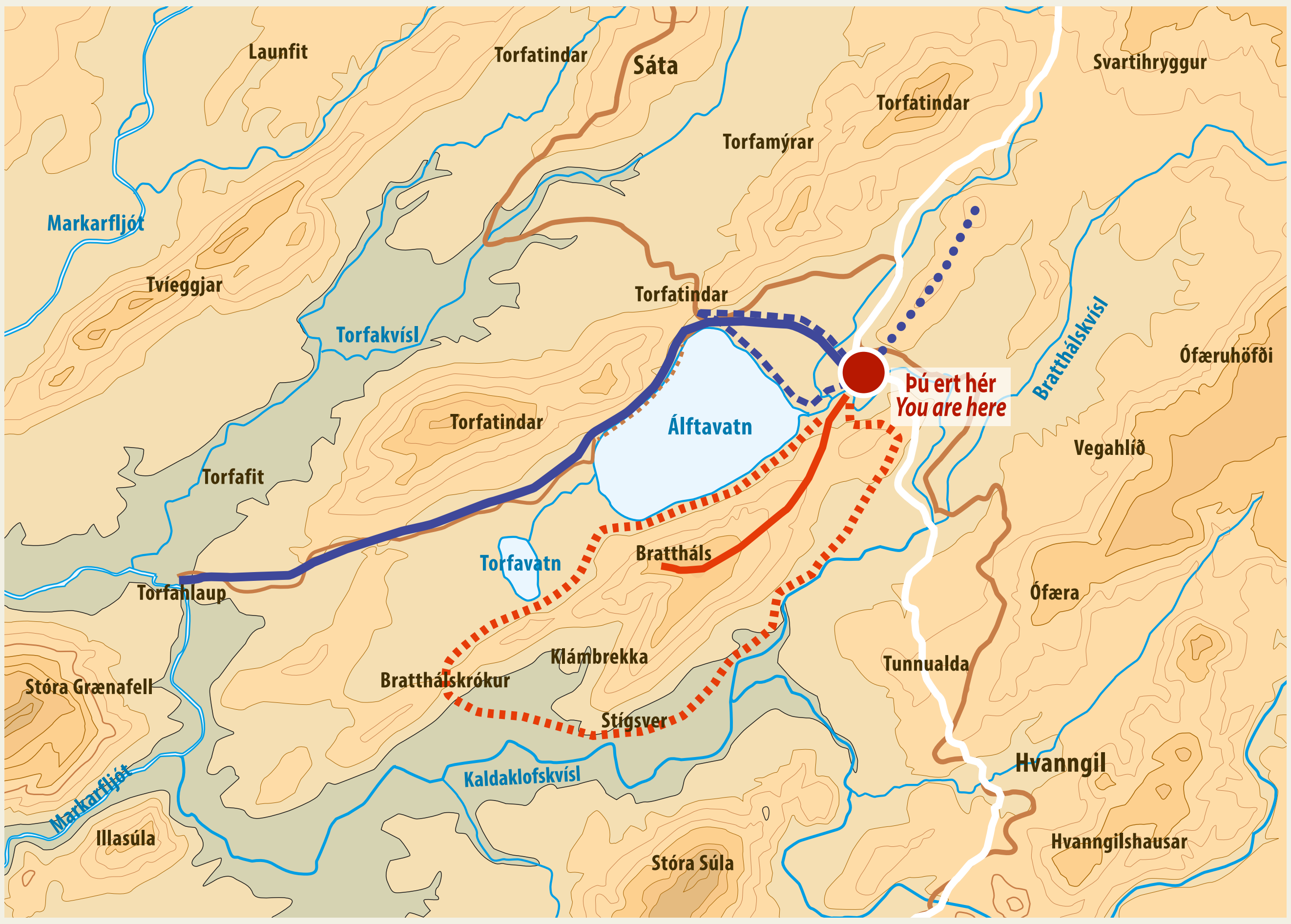
# Álftavatn

## Ferðafélag Íslands - The Iceland Touring Association

## Gönguleiðir og náttúrverndHiking routes and nature protection




Umhverfi Álftavatns er einstakt svæði.

Hér er sérstakt gróðurfar með örfoka flatlendi en gróður, oftast mosi þekur fjallshlíðar, þannig að fjöllin standa fagurgræn upp úr grárri auðninni.
Það er undir okkur komið sem hér ferðumst að þessi ásýnd haldi sér og komandi kynslóðir fái notið þess sama.

- Gangið á skilgreindum stígum og gangið aldrei á mosa og viðkvæmum gróðri.
- Tjaldið á merktum tjaldsvæðum. Tjöldun er óæskileg utan tjaldsvæða.
- Kveikið ekki eld á svæðinu.
- Takið með ykkur allt sorp.
- Hlaðið ekki vörður né hróflið við jarðminjum.

Skálaverðir eru hér á sumrin og hjá þeim má nálgast frekari fræðslu og upplýsingar um svæðið

Njótið dvalarinnar.

**1. Bæjarhóllinn**
3 km. 1,5 klst.
Hæðin hér norð - austur af skálanum er tilvalin til að ganga á. Fallegur útsýnisstaður yfir næsta umhverfi vatnsins.

**2. Vatnið og Álftaskarð**
3 km. 1-2 klst.
Auðveld gönguleið niður að vatni og þaðan upp í Álftaskarð. Þar eru fallegar bergmyndanir og fallegt útsýni opnast þaðan til norðurs.

**3. Bratthåls**
3,8 km. 2 klst.
Bæjarfjall Álftavatns er eflaust Bratthåls. Stutt ganga sem býður upp á fallegt útsýni yfir báðar dagleiðirnar á Laugavegi frá Álftavatni. Farið varlega efst á fjallinu. Tindurinn er brattur.

**4. Torfahlaup**
11 km. 4 klst.
Langa kvöldgangan héðan er án efa að Torfahlaupi. Þar fellur Markarfljót í þröngu gili og fræg er sagan af Torfa sem stökk þar yfir með unnustuna.
Leiðin er auðveld, þar sem veginum er fylgt að mestu.
Sama leið farin til baka, eða þá farið sunnan við vatnið.

**5. Klámbrekka og Stígsver**
10 km. 3 klst.
Falleg leið sem liggur að mestu umhverfis Bratthåls.
Gengið niður með gili Bratthálskvíslar niður að ármótum Kaldaklofskvíslar. Þar er einstakur fjallasalur. Síðan haldið vestur þar til komið er á móts við vesturenda Bratthåls.
Farið þar yfir og niður að Torfavatni og eftir suðurbakka Álftavatns heim í skála.

***1. The "Home hill"***
*3 km. 1,5 hrs.*
*A easy hike on the hill North-East from the huts. Great view.*

***2. The lake and Álftaskarð***
*3 km. 1 - 1 hrs.*
*Short hike to the pass named Álftaskarð, where you can see beautiful rock formations and beautiful wiev to North.*

***3. Bratthåls***
*2,8 km. 2 hrs*
*The nearest mountaintop to climb from Álfatavatn.*
*Short hike where you get a great wiev over big part of tha Laugavegur. Be careful on the top, it's steep.*

***4. Torfahlaup***
*11 km. 4 hrs.*
*SThe long evening walk from here is undoubtedly towards Torfahlaup. There, Markarfljót flows into a narrow gorge where a man called Torfi famously jumped across with his fi-anceé in his arms in order to flee from her father. The trail is easy as it mostly follows the road. Either take the same route on the way back or walk south of the lake.*

***5. Klámbrekka and Stígsver***
*10 km. 3 hrs.*
*Beautiful path that lies mostly around Bratthåls. Walk down the Bratthálskvíslar gorge towards where the river meets Kaldaklofskvísl river. There you will find a unique mountain ridge. Then keep heading west until you reach the west end of Bratthåls. Walk over Bratthåls, then down towards Torfa-vatn and along the south bank of Álftavatn and then back home to the cabin.*

*Torfahlaup*

*We must work together to minimize the impact on the area and, so it can maintain it's value and provide visitors with an enjoyable experience. Please follow the rules.*

- *Always use walking paths to minimize impact on nature and geological futures. Never walk on unspoiled moss.*
- *Take all rubbish with you from the area and bring it to the next waste depot.*
- *Camp only on camp ground. Do not camp outside designated camp grounds.*
- *Campfires are not allowed in the area.*
- *Do not build cairns or disrupt geological formations.*

*Seek out for wardens in the area for further information and instruction regarding the nature reserve.*

*Have a joyful stay.*

Auðveld gönguleið *Easy hike*

Krefjandi gönguleið *Moderate hike*

*Hönnun: Árni Tryggvason*

Nánari upplýsingar er hægt að fá hjá skálavörðum.

*More informations about other and longer hiking routes conditions and weather are available by rangers and wardens.*

Arion banki