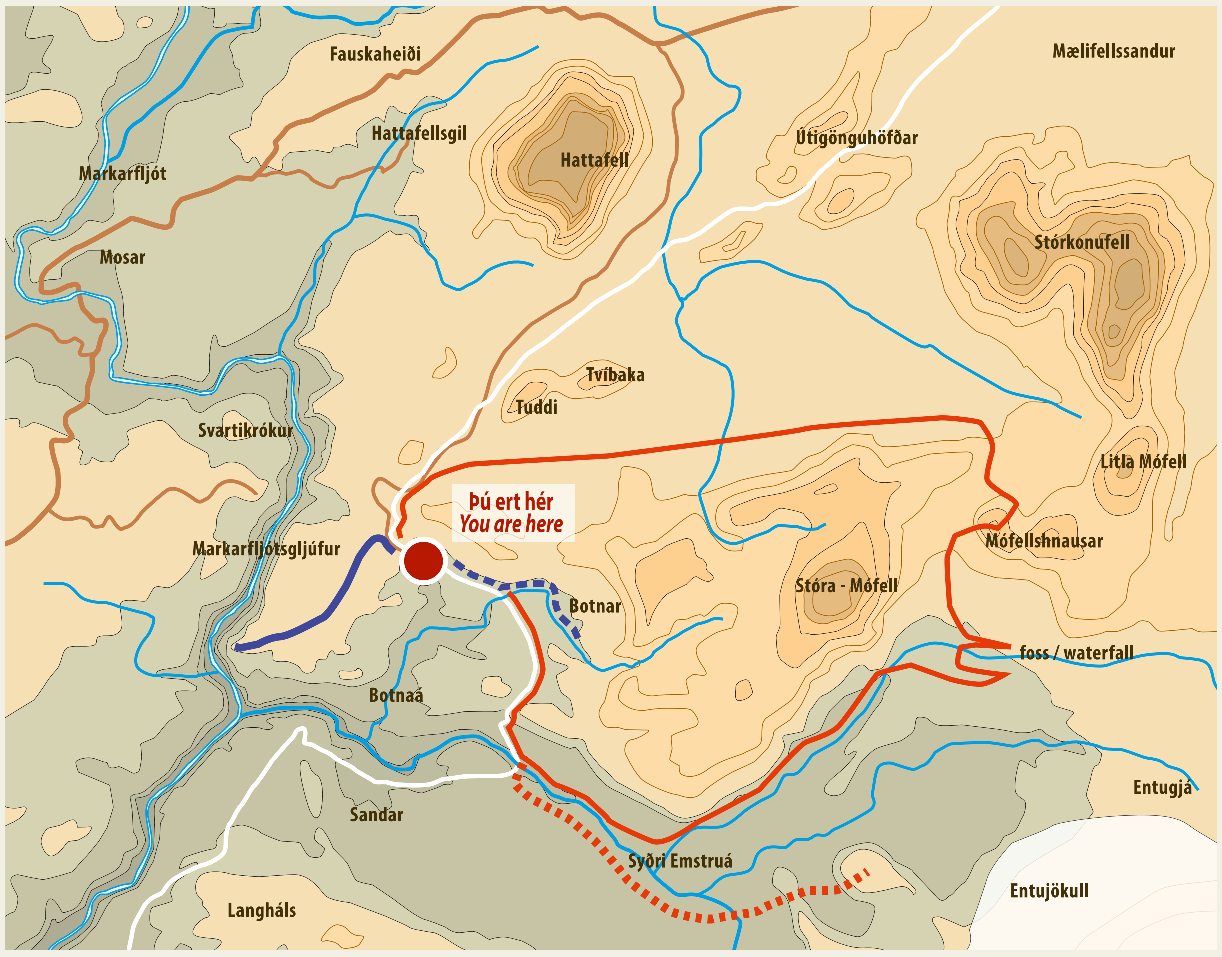
Emstrur / Botnar

Ferðafélag Íslands - The Iceland Touring Association

Gönguleiðir og náttúrverndᅠᅠᅠ*Hiking routes and nature protection*



Emstrur eru einstakt svæði.

Hér er sérstakt gróðurfar með örfoka flatlendi en gróður, oftast mosi þekur fjallshlíðar, þannig að fjöllin standa fagurgræn upp úr grárri auðninni.
Það er undir okkur komið sem hér ferðumst að þessi ásýnd haldi sér og komandi kynslóðir fái notið þess sama.

Gangið á skilgreindum stígum og gangið aldrei á mosa og viðkvæmum gróðri.

Tjaldið á merktum tjaldsvæðum.
Tjöldun er óæskileg utan tjaldsvæða.

Kveikið ekki eld á svæðinu.

Takið með ykkur allt sorp.

Hlaðið ekki vörður né hróflið við jarðminjum.

Skálaverðir eru hér á sumrin og hjá þeim má nálgast frekari fræðslu og upplýsingar um svæðið

Njótið dvalarinnar.

1. Markarfljótsgljúfur

3,5 km. 1,5 - 2 klst.
Hin sígilda gönguferð frá skálunum hér.
Tilvalið að nota kvöldið til að skoða þessi stórbrotnu gljúfur.
Auðveld ganga, en farið varlega nálægt brúnum gljúfursins.

2 Botnar

2 km. 1-2 klst.
Notalegt gilið upp með Botnaá er tilvalinn staður til að skoða eftir langa göngu dagsins. Þið farið til austurs héðan frá skálanum og gangið upp með næstu á.
Sýnið viðkvæmum gróðri nærgætni.

3. Mófellshnausar og leynifossinn

14 km. 6 klst.
Löng en fjölbreytt gönguleið. Farið upp í dalinn hér fyrir ofan og gangið upp á lægsta hnúkinn sem þar er austast og heitir Mófellshnausar. Farið suður af honum í átt að Emstruá. Þarna komið þið að fallegu gili sem í fellur nafnlaus foss í leysingum. Farið síðan niður með ánni og á gönguleiðina frá brúnni yfir Innri Emstruá.

5. Entujökull.

10 km. 2,5 klst.
Gangið Laugaveg og yfir brúnna á Emstruá. Þaðan er gengið austur að Entujökli. Höfði sem umlukinn var jökli fyrir ekki svo löngu er við hökulsporðinn, en stundum er ófært að honum vegna árinnar. Þaðan er fallegt útsýni yfir svæðið. Sama leið er gengin til baka.

1. Markarfljótsgljúfur canyon

3,5 km. 1,5 - 2 hrs.
The classic hike to take from the huts. An Ideal way to enjoy the evening by exploring these magnificent canyons. Easy hike, but tread safely near the edges of the canyons.

2 . Botnar

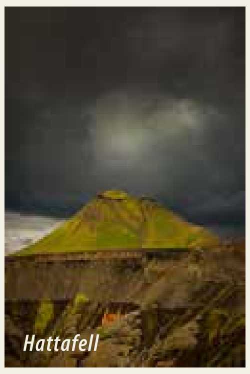
2 km. 1 - 2 hrs.
A cozy gorge with Botnsá river flowing through it. It is the perfect place to explore after a long hike. You head east from the hut and hike upwards along the river. Please try and protect the sensitive vegetation.

3. Mófellshnausar and the secret waterfall

14 km. 6 hrs
When it comes to choosing a good mountain with wiews in the immediate locality of Laugar, Bláhnúkur is the most obvious. The route is well marked and has no hindrances, although care should be taken with rocks in some places if deviating from marked paths.

4. Entujökull

8,5 km. 3 - 4,5 hrs.
Walk Laugavegur and cross the bridge over Emstruá. From there, head east to Entujökull. A peak that was hidden under a glacier not so long ago is by the foot of the glacier. Sometimes it is unreachable if the river is unpassable. From here there is a beautiful view of the area. The same route is taken on the way back.


Hattafell

Botnar

We must work together to minimize the impact on the area and, so it can maintain it's value and provide visitors with an enjoyable experience. Please follow the rules.

Always use walking paths to minimize impact on nature and geological futures. Never walk on unspoiled moss.

Take all rubbish with you from the area and bring it to the next waste depot.

Camp only on camp ground.
Do not camp outside designated camp grounds.

Campfires are not allowed in the area.

Do not build cairns or disrupt geological formations.

Seek out for wardens in the area for further information and instruction regarding the nature reserve.

Have a joyful stay.

Hönnun: Árni Tryggvason

Auðveld gönguleið
Easy hike

Krefjandi gönguleið
Moderate hike

Skálaverðir veita upplýsingar um svæðið.

More informations about other and longer hiking routes conditions and weather are available by rangers and wardens.

Arion banki