



# Þórsmörk

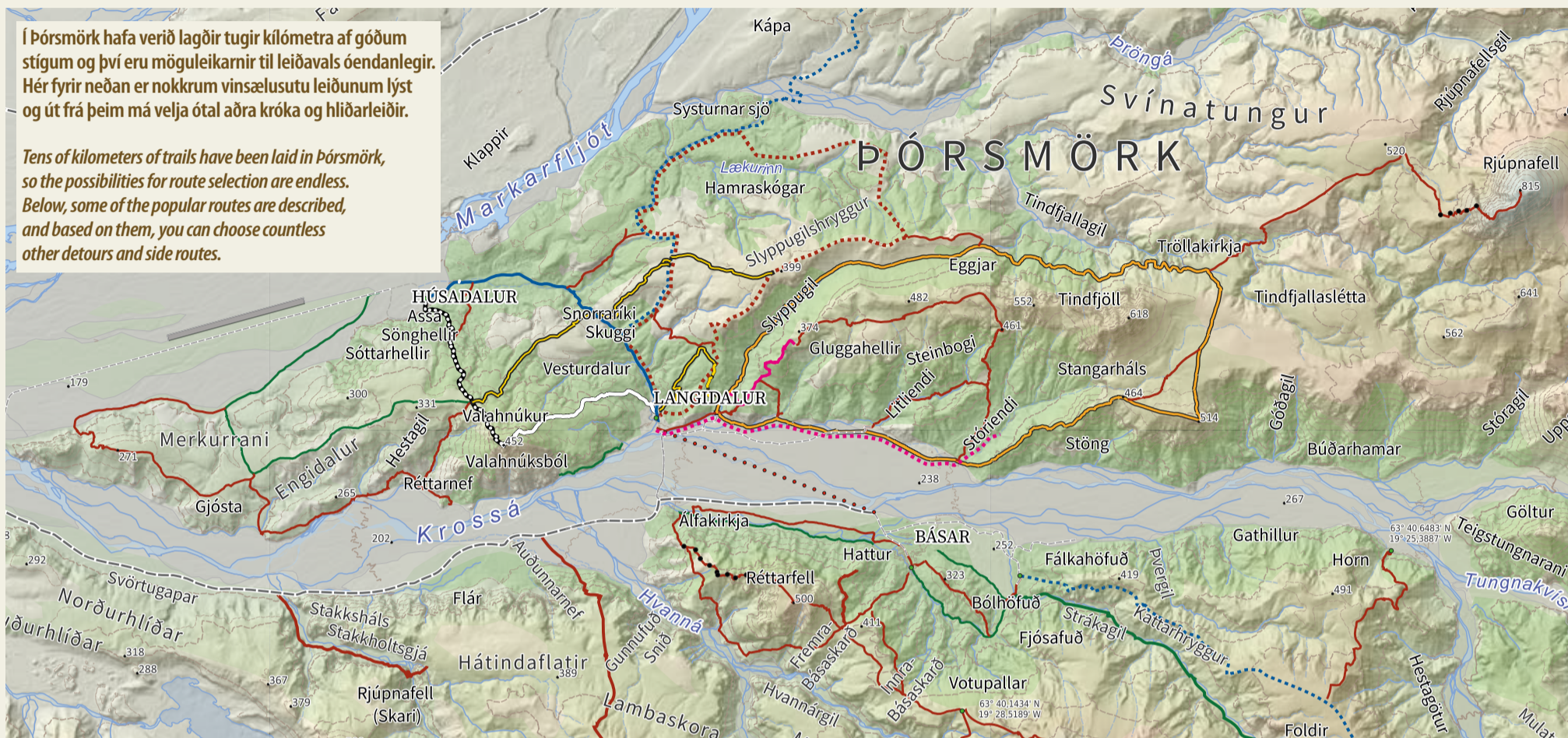
## Ferðafélag Íslands - The Iceland Touring Association

### Gönguleiðir og náttúruvernd

### Hiking routes and nature protection

Í Þórsmörk hafa verið lagðir tugir kílómetra af góðum stígum og því eru möguleikarnir til leiðavals óendanlegir. Hér fyrir neðan er nokkrum vinsælustu leiðunum lýst og út frá þeim má velja ótal aðra króka og hliðarleiðir.

Tens of kilometers of trails have been laid in Þórsmörk, so the possibilities for route selection are endless. Below, some of the popular routes are described, and based on them, you can choose countless other detours and side routes.



#### Valahnúkur

2,2 km. 1 klst.

Valahnúkur er „bæjarfjallið“ hér í Langadal. Stutt ganga sem allir ættu að ráða við en brött í lokin. Í verðlaun fáði þið ólýsanlega fallegt útsýni yfir svæðið hér næst skálanum og til allra átta.

#### Húsadalur

2,5 km. 30 mín.

Til að komast í Húsadal göngum við hér upp Langadal og yfir hálsinn á milli dalanna. Þar göngum við fram hjá hellinum Snorraríki og niður í botn Húsadals. Leiðin liggur vestur dalinn um fallegar flatir og skógarstiga. Við mynni dalsins liggur skálabyrping. Í leiðinni er tilvalið að ganga inn í Sönghelli og stíginn þar hjá við klettinn Össu.

#### Tindfjallahringur

11 km. 3-4 klst.

Þetta er ein vinsælasta gönguleiðin í Þórsmörk. Við göngum upp Slyppugil sem er næst hér austan við Langadal. Þar upp liggur stígur um skóginn þar til komið er upp á hálsinn í dalbotninum. Þá liggur leiðin um hlykkjöttan stíg í bröttum norðurhlíðum Tindafjalla að klettinum Tröllakirkju. Þaðan göngum við fyrir enda fjallanna á Stangarháls og þar niður hjá Stóra-Enda niður allan hrygginn. Í lokin liggur leiðin um sléttar áreyrnar aftur í Langadal.

Stórbrotin og fjölbreytt leið.

Þeir sem vilja geta lengt gönguna með að halda áfram alla leið á Rjúpnafell eftir að komið er inn fyrir Tindafjöll. Þá er þetta orðin dagsanga. Rjúpnafell er nokkuð bratt og á leiðinni þarf að fara yfir gil.

#### Hamraskógar og Slyppugilshryggur

5 km. 2,5 klst.

Við göngum upp Langadal að upphafi Laugavegar. Við fylgjum svo Laugavegi í Hamraskóga og beygjum inn á stíkaða leið upp á Slyppugilshrygg. Hryggnum er svo fylgt aftur í Langadal. Leiðin er fjölbreytt, falleg og gróðursæl, en útsýni er líka mikið og fallegt á leiðinni. Leiðin er brött á köflum.

#### Stóriendi

5 km. 3 klst.

Tilvalin leið fyrir alla. Auðveld ganga inn Krossáraura þar sem við getum litið í alla dalina og endað í Stóraenda og gengið upp að steinboganum þar uppi í hlíðinni. Síðan er gengin sama leið til baka.

#### Gluggahellir

2 km. 1,5 klst.

Stutt en brött skógarleið í lítinn einastakann helli sem er í brekkunum framfarlega í Slyppugili. Þetta er tilvalin leið þegar veðrið leyfir ekki lengri göngur eða tilvalinn staður til að njóta njóta sólarlagsins.



#### Valahnúkur

2,2 km. 1 hr.

Valahnúkur is certainly the „Home mountain“ here in Langidalur. The trail is easy, but steep near the summit. At the top you are greeted with an unforgettable view.

#### Húsadalur

2,5 km. 30 min.

Húsadalur is worth seeing. It's an easy hike up Langidalur, over the pass and down the stairs by the cave Snorraríki. Continuing down the stairs we get to the bottom of Húsadalur and follow the trail to the hut area. On the way it is possible to take a detour and see Sönghelliir cave.

#### Around Tindfjöll

11 km. 3-4 hrs

This is most popular trail in Þórsmörk. We start the hike by walking up Slyppugil and from the north end of it we follow a trail in the steep north slopes of Tindfjöll to a rock named Tröllakirkja. From there we go to Stangarhals and follow the ridge all the way down to Stóri-Endi. After that the hike is easy to Langidalur where we started.

If we have energy we can go further from Stangarhals and climb Mt. Rjúpnafell.

#### Hamraskógar and Slyppugilshryggur

5 km. 2,5 hrs.

We walk up Langidalur, to the start of Laugavegur trail. We follow Laugavegur into Hamraskógar, where we turn onto a marked trail up to Slyppugilshryggur. We then follow Slyppugilshryggur ridge back to Langidalur. Parts of this trail are steep.

#### Stóriendi

5 km. 3 hrs.

This is an easy hike. We follow the riverbed and have a possibility of exploring various valleys on the way. The biggest one is named Stóriendi, there we can walk up to a rock arch before turning back.

#### Gluggahellir (Windows Cave)

2 km. 1,5 hrs.

Ideal short hike when the weather is not perfect. We just walk to Slyppugil and near the mouth of the valley we find a steep path up though the forest. High in the slopes we will find a cave with a window and great view.

Nánari upplýsingar um gönguleiðir, aðstæður og veðurútlit er hægt að fá hjá skálavörðum.

Talk to the wardens, for more information about hikes in the area.

Þegar við dveljum í Þórsmörk göngum við alltaf vel um og höfum þessi atriði í huga.



Gangið á skilgreindum stígum og gangið aldrei á mosa og viðkvæmum gróðri.



Tjaldið á merktum tjaldsvæðum.



Kveikið ekki eld á svæðinu.



Hlaðið ekki vörður né hróflíð við jarðminjum.



Tröllakirkja á gönguleið um Tindfjallahring

We must work together to minimize the impact on the area and, so it can maintain its value and provide visitors with an enjoyable experience.



Always use walking paths to minimize impact on nature and geological formations. Never walk on unspoiled moss.



Camp only on camp ground.



Campfires are not allowed in the area.



Do not build cairns or disrupt geological formations.