



# Ferðafélag Íslands - Nýidalur

## The Iceland Touring Association - Nýidalur



### Svæðið, þjónusta og aðstaða

### The area, service and facilities



Vinsamlegast hafið samband við skálavörð þegar þið komið á svæðið



Please contact wardens when you arrive



- Nýi skálinn  
Upplýsingar og afgreiðsla
- Gamli skálinn
- Tjaldstæði
- Salerni
- Bílastæði
- Aðstaða skála- og landvarða

- Peir sem eiga pantaða gistingu hafa forgang í skála og tjaldstæði
- Skálar FÍ eru skjól á fjöllum og öllum opnir á meðan þar er laust gistirými
- Tjaldið aðeins á merktum tjaldsvæðum
- Takið með ykkur rusl
- Gangið frá skálanum og svæðinu eins og þið viljið koma að því sjálf
- Sýnið öðrum gestum fyllstu tillitsemi



- The new hut  
Information and desk
- The old hut
- Camping ground
- Restrooms and showers
- Parking
- Home of wardens and park rangers

- Those who have booked in advance have a priority to the hut and camping grounds
- FÍ/ITA huts are a shelter in the wilderness and are open to all as long as there are free places
- Do not camp outside designated camp grounds
- Take all garbage with you
- Cleanliness is a virtue. Leave the place in the same condition as you would expect to find it upon arrival
- Guest; please, show each other full considerations

### Nokkrar gönguleiðir á svæðinu

**Nýjadalshringur** 3km 1 klst.  
Stutt ganga sem hefst við skálann í Nýjadal og liggur um nágrenni hans. Hér er margt að sjá fyrir þá sem hafa áhuga á gróðurfari öræfanna og skemmtileg yfirsýn fæst yfir svæðið.

**Þvermóður** 5km 1-2 klst.  
Upphaf göngunnar er við bílastæði nokkur hundruð metrum norðan við Nýjadalssána. Gengið í átt að norðrenda Þvermóðs (959 m.s.) og þar upp á hann. Leiðin liggur yfir fjallið og niður af því að suðaustanverðu og síðan meðfram því til vesturs og aftur að bílastæði. Þegar horft er af fjallinu til vesturs sér vel yfir Sprengisand að Hofsjökli. Í suðausturhlíð fjallsins er fallægur og fjölbreytt háfallagróður og þar er líka mjög fagurt útsýni inn yfir grösugan botn og litríka hlíðar Nýjalds.

**Háhyrna** 8km 3klst.  
Fyrst er gengið í átt að fjallinu Þvermóði og meðfram því norðanverðu. Þaðan tekur við krefandi ganga upp brattar hlíðar. Leiðin getur verið varasöm í þoku eða úrkomu.

**Vonarskarð** 26km 7-9 klst.  
Leiðin fylgir Mjóhalsi inn í Vonarskarð og að háhitasvæðinu í Hverahlíð þar sem er að finna fjölbreytilegar hveramyndanir. Af Mjóhalsi (hákkun 250 m) er stórbrotið útsýni yfir Nýjadal og á Tungnafellsjökull. Athugið að gæta varkæmi við háhitasvæði og að ekki er síma- né tetrasamband í Vonarskarði.

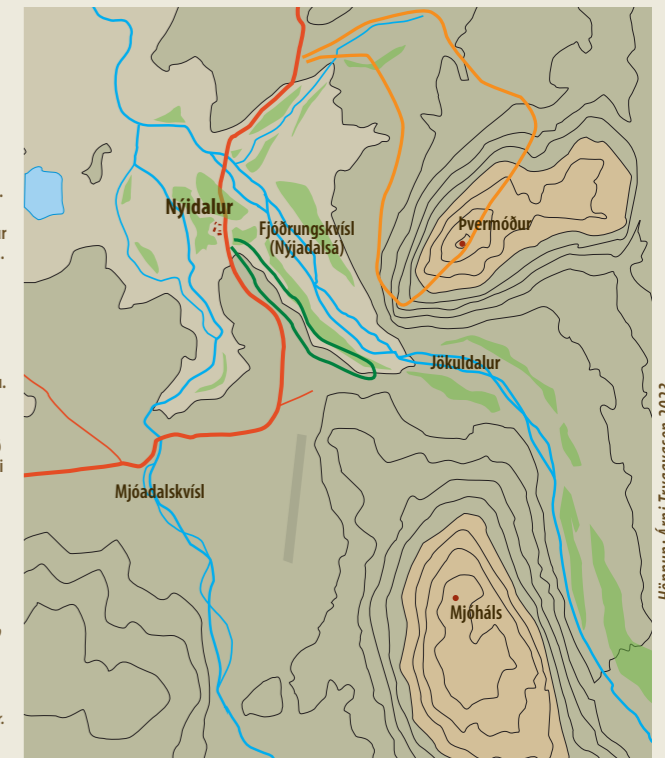
### Hiking routes near Nýidalur

**Nýidalur circle** 3km 1 hr.  
A short walk that starts at the cabin in Nýjadal and goes around its surroundings. There is a lot to see here for those who are interested in the flora and a pleasant overview of the area.

**Þvermóður** 4km 1,5 hr.  
The beginning of the walk is at a parking lot a few hundred meters north of the Nýjaldsána river. Walk towards the northern end of Þvermóður (959 m.a.s.l.) and climb it there. The path goes over the mountain and down from it to the south east and then along it to the west and back to the parking lot.

**Háhyrna** 8km 3klst.  
First you walk towards the mountain Þvermóður and along its northern side. From there, a challenging walk up steep slopes begins. The route can be dangerous in fog or rain.

**Vonarskarð** 26km 7-9 klst.  
The path follows Mjóhalsi into Vonarskarð and to the high-temperature area in Hverahlíð, where you can find a variety of hot springs. From Mjóhalsi (elevation 250 m) there is a spectacular view over Nýjadal and Tungnafellsjökull. Please be careful in high temperature areas and that there is no telephone or tetra connection in Vonarskarði.



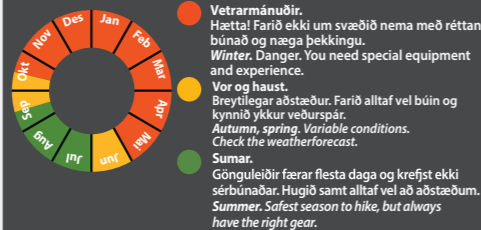
Hönnun: Ámi Tryggvason 2023

### Ferðumst af öryggi á Sprengisandi

#### Hike Sprengisandur safely



### Mismunandi árstíðir Different seasons



- Hafið þetta í huga þegar farið er í gönguferðir:
- Skiljið eftir ferðaáætlun á [www.safetravel.is](http://www.safetravel.is)
  - Kynnið ykkur veðurspá og miðið ferðaáætlun við hana.
  - Ferðist aldrei ein.
  - Ábyrgir ferðamenn snúa við áður en það er of seint.
  - Vítið þið hvert þið eruð að fara og hvar leiðin endar?
  - Þið þurfið öryggisbúnað einnig með í styttri gönguferðir



### Consider this before hiking:

- Always leave your travelplan with someone who can react if needed at [www.safetravel.is](http://www.safetravel.is)
- Check the weather forecast.
- Never hike alone.
- Responsible hikers know that it is better to turn around too early than too late.
- Do you know where you are going and where the route ends?
- You need safety gear, even in shorter hikes.

### Upplýsingar fyrir göngufólk og aðra ferðamenn!

Við elskum öll hálendið, því viljum við vernda það.

Skiljið ekkert eftir nema fótspor. Takið ekkert héðan annað en minningar.

Ávextir og kornmeti vaxa ekki á hálendinu. Ekki skilja slíkt eftir hér. Takið allt sorp og matarleyfar með ykkur.

Tissjú og klósettappír tilheyrar ekki hálendinu. Takið allt slíkt með ykkur.

Ef þið tjaldið og þurfið að nota steina til að halda tjöldum, þá skuluð þið ganga frá þeim á sama stað aftur.

Á Íslandi er löng hefð fyrir vörðuhleðslum. En við höfum nóg af þeim. Látið því eiga sig að hlaða fleiri slíkar né á nokkurn hátt að umbreyta landslaginu.

### Information for all hikers and other travellers!

We love the Icelandic wilderness. Help us protecting it.

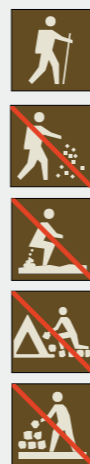
Leave nothing but footprints. Take nothing but memories.

Fruits and pasta do not grow in the Icelandic wilderness. Please do not leave it there. Take all your trash and food waste with you.

Tissue and toilet paper never belongs to the wilderness. Take it all with you.

If you are hiking and camping and use stones to hold your tent - put them back where you found them.

Iceland has a long history of marking trails with cairns. But we have enough. So please, never build new cairns or other formations in the landscape.



safe travel

112  
EMERGENCY  
ONE ONE TWO