



FERÐAÁÆTLUN FERÐAFÉLAGS ÍSLANDS 2022



Efnisyfirlit

NÁTTÚRA ÍSLANDS Í BLÍÐU OG STRÍÐU	13
UM FERÐAFÉLAG ÍSLANDS.....	14
SKÁLAR FERÐAFÉLAGS ÍSLANDS.....	17
FJALLA- OG	20
HREYFIVERKEFNI.....	20
Fí Alla leið 3 skór	20
Fí Fyrsta skrefið og Fí Næsta skrefið 2 skór	20
Fí Göngur og gaman Ölfus og Grímsnes 2 skór	20
Fí Heilsugöngur 1 skór	20
Fí Kvennakraftur II 2 skór	21
Fí Léttfeti: Eitt fjall á mánuði 2 skór	21
Fí Þrautseigur: Tvö fjöll á mánuði 3 skór	22
Fí Útivistarskólinn 1 skór	22
Fí Fjörutíu Esjutilbrigði 2 skór	22
Fí Gönguferðir eldri og heldri 1 skór	23
Fí Fjallahlaup	23
Fí Landvættir og Fí Landvættir ½	23
Fí Landkönnuðir	23
Fí Gengið á góða spá.....	23
Hundrað hæstu/ Hundrað hæstu	23
NÁMSKEIÐ	24
SKÍÐAFERÐIR	26
SK1 Stóð ég úti í tungsljósi - Gönguskiðaferð 2 skíðaskór	26
SK2 Snæfellsjökull frá Dagverðará 3 skíðaskór NÝTT	26
SK3 Austfjarðaveisla 3 skíðaskór	26
SK4 Sveinstindur – Sveinsgnípa 4 skíðaskór NÝTT	26
SK5 Vatnajökull endilangur 4 skíðaskór Hundrað hæstu	27
SK6 Vestfirsku alparnir 4 skíðaskór NÝTT	27
DAGSFERÐIR.....	28
D1 Borgarganga: Á söguslóðum Reykjavíkurhafnar 1 skór NÝTT	28
D2 Snæfellsjökull um páska 3 skór Hundrað hæstu	28
D3 Eiríksjökull 3 skór Hundrað hæstu	28
D4 Á fjöll við fyrsta hanagal: Morgungöngur Fí 2 skór	28
D5 Þverártindsegg 4 skór Hundrað hæstu	28
D6 Umhverfisbreytingar í 250 ár: Frá Banks og Solander 1772 1 skór NÝTT	28

D7 Örganga í Hafnarfirði: Gengið um Hleina og Malir 1 skór	NÝTT	29
D8 Sveinstindur: Í fótspor Sveins Pálssonar 4 skór	Hundrað hæstu	29
D9 Örganga á Garðaholti 1 skór	NÝTT	29
D10 Hrótsfjallstindar 4 skór	Hundrað hæstu	29
D11 Örganga í Garðabæ: Gengið um Urriðakotshraun og Selgjá 1 skór	NÝTT	29
D12 Miðfellstindur í Örfæfaveit 4 skór		30
D13 Hvannadalshnúkur 4 skór	Hundrað hæstu	30
D14 Birnadalstindur 4 skór		30
D15 Skógargöngur í Heiðmörk 1 skór		30
D16 Þjóðhátíðarganga, Leggjabrjótur: Forn þjóðleið 2 skór		30
D17 Blátindur í Skaftafellsfjöllum 3 skór	NÝTT	30
D18 Sumarsólstöður á Snæfellsjökli 3 skór	Hundrað hæstu	31
D19 Árbókarferð: Undir jökli 1 skór	NÝTT	31
D20 Upplifðu Hveravelli: Eldri og heldri ferð 1 skór	NÝTT	31
D21 Skógargöngur í Heiðmörk 1 skór		31
D22 Umhverfi Hagavatns og Hagafellsjökla 2 skór		31
D23 Skógargöngur í Heiðmörk 1 skór		31
D24 Upplifðu Þórsmörkina: Eldri og heldri ferð 1 skór		31
D25 Grænihryggur 3 skór	NÝTT	32
D26 Umhverfisbreytingar í 250 ár: Frá Banks og Solander 1772 1 skór	NÝTT	32
D27 Síldarmannagötur: Forn þjóðleið 2 skór		32
S28 Stóru Laxárgljúfur 2 skór	NÝTT	32
D29 Í fótspor Konrads Maurers um Suðurland 1 skór	NÝTT	32
D30 Skógargöngur í Heiðmörk 1 skór		32
D31 Borgarganga úr Straumsvík. Kot og þurrabúðir vestan Straums 1 skór	NÝTT	32

HELGARFERÐIR33

H1 Á Sturlungaslóðir í Skagafjörðinn 1 skór	NÝTT	33
H2 Náðarstund fyrir norðan: Í fótspor Agnesar Magnúsdóttur 1 skór		33
H3 Söguganga: Svarti víkingurinn og verstöðvar hans 2 skór	NÝTT	33
H4 Vorferð í Þórsmörk 2 skór	NÝTT	33
H5 Laugavegurinn: Kvennaferð 3 skór		34
H6 Núpsstaðarskógar 3 skór		34
Sæludagar í Lónsöræfum með Ferðafélagi Austur Skaftfellinga 3 skór		34
H7 Ganga um Vatnaleiðina 3 skór	NÝTT	34
H8 Grunnavík: Í fótspor Sumarliða pósts 3 skór	NÝTT	34
H9 Umhverfis Langasjó: Sveinstindur – Fögrufjöll 3 skór		35
H10 Grænihryggur og Hattver: Litadýrð að Fjallabaki 4 skór		35

Helgarferð um Vatnaleiðina með Ferðafélagi Borgarfjarðarhéraðs 3 skór	35
H11 Kyrrðin á Kili 1 skór NÝTT	35
Víðidalur með Ferðafélagi Djúpavogs	36
H12 Risarnir þrír í Þjórsá 2 skór NÝTT	36
H13 Straumnesfjall, Aðalvík og Hesteyri 3 skór	36
H14 Fimmvörðuháls 2 skór	36
Víknaslóðir: Sæludagar í Húsavík með Ferðafélagi Fljótsdalshéraðs 2 skór	37
H15 Hjólaferð: Þingvellir - Skjaldbreiður - Hlöðufell 3 hjól	37
H16 Laugavegurinn á hlaupum 3 skór	37
H17 Óvissuferð: Eldri og heldri ferð 1 skór NÝTT	37
H18 Haustferð í Þórsmörk: Kvennaferð 2 skór NÝTT	37
Landmannalaugar 2 skór	37

SUMARLEYFISFERÐIR 38

S1 Söguganga: Í fótspor eldklerksins 2 skór	38
S2 Söguganga: Yfirvald, ógæfufólk og yfirsetukona 2 skór NÝTT	38
S3 Ylur og birta í Hornbjargsvita: Vinnuferð 2 skór	38
Raufarhöfn og nágrenni með Ferðafélaginu Norðurslóð 1 skór	39
S4 Hlöðuvík: Bækistöðvarferð 3 skór	39
S5 Hinar einu sönnu Hornstrandir I 3 skór	39
S6 Fegurstu slóðir Hornstranda 4 skór NÝTT	40
S7 Sjóböð og fjallgöngur 2 skór NÝTT	40
S8 Sæból, Hesteyri og Aðalvík 3 skór	40
S9 Hinar einu sönnu Hornstrandir II 3 skór	41
S10 Andstæður elds og íss og fjalladrottningin: Kverkfjöll og Herðubreið 4 skór Hundrað hæstu	41
S11 Stríð og innri friður á Hornströndum 3 skór NÝTT	42
Hornfirskir fjallasalir og strendur með Ferðafélagi Austur Skaftfellinga 2-3 skór	42
S12 Í tröllahöndum á hæstu fjöllum 4 skór - Hundrað hæstu	42
S13 Fimmvörðuháls 2 skór	43
S14 Laugavegurinn I 2 skór	43
S15 Leynardómar Snæfellsjökulspjóðgarðs 3 skór NÝTT	43
Bræðrafell - Askja með Ferðafélagi Akureyrar 3 skór	44
S16 Reykjarfjörður og nágrenni 2 skór	44
S17 Þjórsárver: Náttúruperla á heimsvísu 3 skór	44
Sumarleyfisferð á Gerpissvæðið með Ferðafélagi Fjarðamanna 3 skór	44
S18 Jóga, núvitund og göngur í Þórsmörk 2 skór NÝTT	45

S19 Kvennaævintýri í Hornvík 2 skór NÝTT	45
Langanes - Fontur með Ferðafélaginu Norðurslóð 2 skór	45
S20 Lónsöræfi I: Eyjabakkar – Vesturdalur – Tröllakrókar – Illikambur 3 skór	46
S21 Göngu- og heilsudagar á Ströndum 2 skór	46
S22 Gamlar þjóðleiðir yst á Tröllaskaga 3 skór NÝTT	46
S23 Hjólað um Fjallabak 3 hjól NÝTT	47
Öskjuvegur. Sumarleyfisferð með Ferðafélagi Akureyrar 3 skór	47
S24 Hornstrandir með allt á bakinu 4 skór NÝTT	48
S25 Grunnavík og nágrenni 2 skór NÝTT	48
Víknaslóðir: Um eyðivíkur, firði og fjallaskörð með Ferðafélagi Fljótshéraðs 3 skór	48
S26 Víknaslóðir I 2 skór	49
S27 Hinar einu sönnu Hornstrandir III 3 skór	49
S28 Ljósárfossar og leynistaðir - Álftavatn 3 skór NÝTT	49
S29 Fjalllendið milli Húnaþings og Skagafjarðar 3 skór NÝTT	50
S30 Lónsöræfi II: Eyjabakkar – Vesturdalur – Tröllakrókar – Illikambur 3 skór	50
S31 Núpsstaðarskógar - Skeiðarárjökull - Skaftafell 4 skór	50
S32 Ævintýraheimur sjávar og fjalla 2 skór NÝTT	51
S33 Víknaslóðir II 2 skór	51
S34 Laugavegurinn II 2 skór	51

FERÐAFÉLAG BARNANNA.....52

B1 Stjörnu- og norðurljósaskoðun. Með fróðleik í fararnesti	52
B2 Snjóhúsa- og sleðaferð	52
B3 Fjöruferð í Gróttu. Með fróðleik í fararnesti	52
B5 Fjallagarpaverkefni fjölskyldunnar: Búrfell í Heiðmörk	52
B6 Fjallagarpaverkefni fjölskyldunnar: Reykjafell í Mosfellsbæ NÝTT	52
B8 Fjallagarpaverkefni fjölskyldunnar, lokahátíð: Akrafjall	53
B9 Þöddulífi Elliðaárdal. Með fróðleik í fararnesti	53
B10 Fjölskylduganga um Laugavegin	53
B11 Með álfum og huldufólki: Víknaslóðir	53
B12 Tröll og töfrandi litir: Í Lónsöræfum	54
B15 Fjölskylduganga um Laugavegin	55
B17 Haustlitir í Búrfellsgjá: Með fróðleik í fararnesti. NÝTT	55
B18 Blysför og jólasveinar	55

DEILDAFERÐIR	56
FERÐAFÉLAG AKUREYRAR	56
Nýársgranga 1 skór	56
Ferðakynning	56
Bakkar Eyjafjarðarar. Ferð fyrir alla á gönguskíðum 1 skíðaskór	56
Borvaldsdalur. Gönguskíðaferð 2 skíðaskór	56
Baugasel. Gönguskíðaferð 2 skíðaskór	56
Skíðastaðir - Pelamörk. Gönguskíðaferð 2 skíðaskór	56
Skíðadalur. Gönguskíðaferð 2 skíðaskór	56
Kristnes - Sigurðargil. Gönguskíðaferð 2 skíðaskór	56
Hrossadalur - Vaðlaheiði. Gönguskíðaferð 2 skíðaskór	56
Galmatrönd. Gönguskíðaferð 2 skíðaskór	56
Engidalur - Einbúi. Gönguskíðaferð 2 skíðaskór	57
Þeistareykjabunga. Gönguskíðaferð 3 skíðaskór	57
Glerárdalur - Lambi. Gönguskíðaferð 3 skíðaskór	57
Hólafljall í Eyjafirði fram 2 skór	57
Súlur 1143 m. Göngu- eða skíðaferð 3 skór	57
Gerðahnjúkur - Skessuhryggur - Blámannshattur 4 skór	57
Fuglaskoðunarferð. Melrakkaslétta 1 skór	57
Gengið um Hegranes 2 skór	57
Kaldbakur 1173 m. Skíða- eða gönguferð 3 skór	57
Málmey: Saga, náttúra og menning 1 skór	58
Elliði. Hringferð 2 skór	58
Blóma- og jógaferð í Leyningshóla 1 skór	58
Tyrfingsstaðir - Merkigil - Ábær - Skatastaðir 2 skór	58
Sumarsólstöður á Þengilhöfða 1 skór	58
Skjaldarvík - Gásir 1 skór	58
Kræðufell. Sólstöðuganga 2 skór	58
Jónsmessuganga á Múlakollu 3 skór	58
Fossdalur 2 skór	58
Krepputunga - Sönghofsdalur. Tjaldferð 2 skór	59
Rútuferð í Austur-Húnavatnssýslu. Sögu- og menningarferð	59
Þverbrekkunjúkur 1173 m 3 skór	59
Bræðrafell - Askja 3 skór	59
Kerling: Sjö tinda ferð. 1538 m 4 skór	59
Timburvalladalur - Hjaltadalur. Fjallahjólaferð á rafhjól 1 hjól	59
Laxárdalur Austur-Húnavatnssýslu 2 skór	59
Öskjuvegur. Sumarleyfisferð 3 skór	59

Uxaskarð - Héðinsfjörður 3 skór	60
Herðubreið. 1682 m 3 skór	60
Hálshnjúkur við Vaglaskóg 627 m 2 skór	60
Nípa í Út-Kinn - Náttfaravíkur. Fjallahjólaferð á rafhjól 3 hjól	60
Tungudalsvatn í Fljótum 2 skór	60
Gönguferð í samvinnu við Akureyrarstofu	60
Skeiðsvatn. Göngu- og jógaferð 2 skór	60
Heimsókn í gíga Kröflugosa. Jarðfræði og hraunmyndanir 3 skór	60
Svartárkot - Suðurárbotnar. Fjallahjólaferð á rafhjól 1 hjól	60
Hauktlitaferð í Jökulsárgljúfur - Hólmatungur - Ásbyrgi 3 skór	61
Dagmálanibba 860 m 3 skór	61
Sölvadalur - árgljúfur 1 skór	61
Þverbrekkuvatn 2 skór	61
Nýársgranga 1 skór	61
Barna- og fjölskylduferðir FFA 2022	61
Fuglaskoðunarferð	61
Fálkafell - Gamli - Hamrar	61
Haus. Sólstöðuferð	61
Nýphólstjörn. Veiðiferð	61
Hálshnjúkur	61
Lambi á Glerárdal	61
Böggvisstaðadalur. Berjaferð	61

FERÐAFÉLAG AUSTUR-SKAFTFELLINGA62

Geitafell í Nesjum 1 skór	62
Lækjarnes í Nesjum 1 skór	62
Hvannagil í Lóni. jógaferð 2 skór	62
Fell í Suðursveit 1 skór	62
Hjallanes í Suðursveit 2 skór	62
Vinnuferð í Múlaskála	62
Gönguvikan Ekki lúra of lengi:	62
Sæludagar í Lónsöræfum 3 skór	62
Hornfirskir fjallasalir og strendur 2-3 skór	62
Setbergshéði í Nesjum 2 skór	62
Sveppaferð. 1 skór	62
Eyðibýlið Bakki á Mýrum 1 skór	62
Skinneyjarhöfði Mýrum. Jeppaferð. 1 skór	62
Aðventuferð	62

FERÐAFÉLAG ÁRNESINGA	62
Inghóll 2 skór	62
Strandakirkja – Þorlákshöfn 2 skór	62
Þingvellir 2 skór	63
Strandganga 2 skór	63
Búrfell Grímsnesi 2 skór	63
Ólafsskarðsleið 2 skór	63
Þríhnúkar 2 skór	63
Vífilsfell frá Bláfjallavegi 2 skór	63
Síðasti vetrardagur – Ingólfsfjall 2 skór	63
Kattatjarnaleið 2 skór	63
Skessuhorn 3 skór	63
Leggjabrjótur 3 skór	63
Esjan 3 skór	63
Dýrafjörður – helgarferð 3 skór	63
Helgafell við Hafnafjörð 2 skór	63
Þakgil 3 skór	63
Hafnarfjall 3 skór	63
Rauðnefsstaðarfjall Rangárpíngi 2 skór	63
Búrfell Þjórsárdal 2 skór	63
Landmannalaugar 2 skór	63
Kóngsvegur Mosfellsheiði 2 skór	63
Esjan – Smáþúfur 2 skór	63
Prestastígur Reykjanesi 2 skór	63
Hlíðarkista Gnúpverjahrepp 2 skór	63
Hellisskógur - jólakakó	63
 FERÐAFÉLAG BORGARFJARÐARHÉRAÐS	 63
Þrettándaganga 1 skór	63
Einkunnir – Borg á Mýrum 1 skór	63
Námskeið í rötun og fjallamennsku	63
Þyrilsnes í Hvalfirði 1 skór	63
Fjöruferð á Mýrar 1 skór	64
Hestfjallshringur í Andakíl 1 skór	64
Meðfram Norðurá frá veiðihúsinu að Glanna 1 skór	64
Barnaborg og Barnaborgarhraun í Kolbeinsstaðahreppi 1 skór	64
Helgarferð um Vatnaleiðina 3 skór	64
Gráhraun – neðsti hluti Hallmundarhrauns 1 skór	64

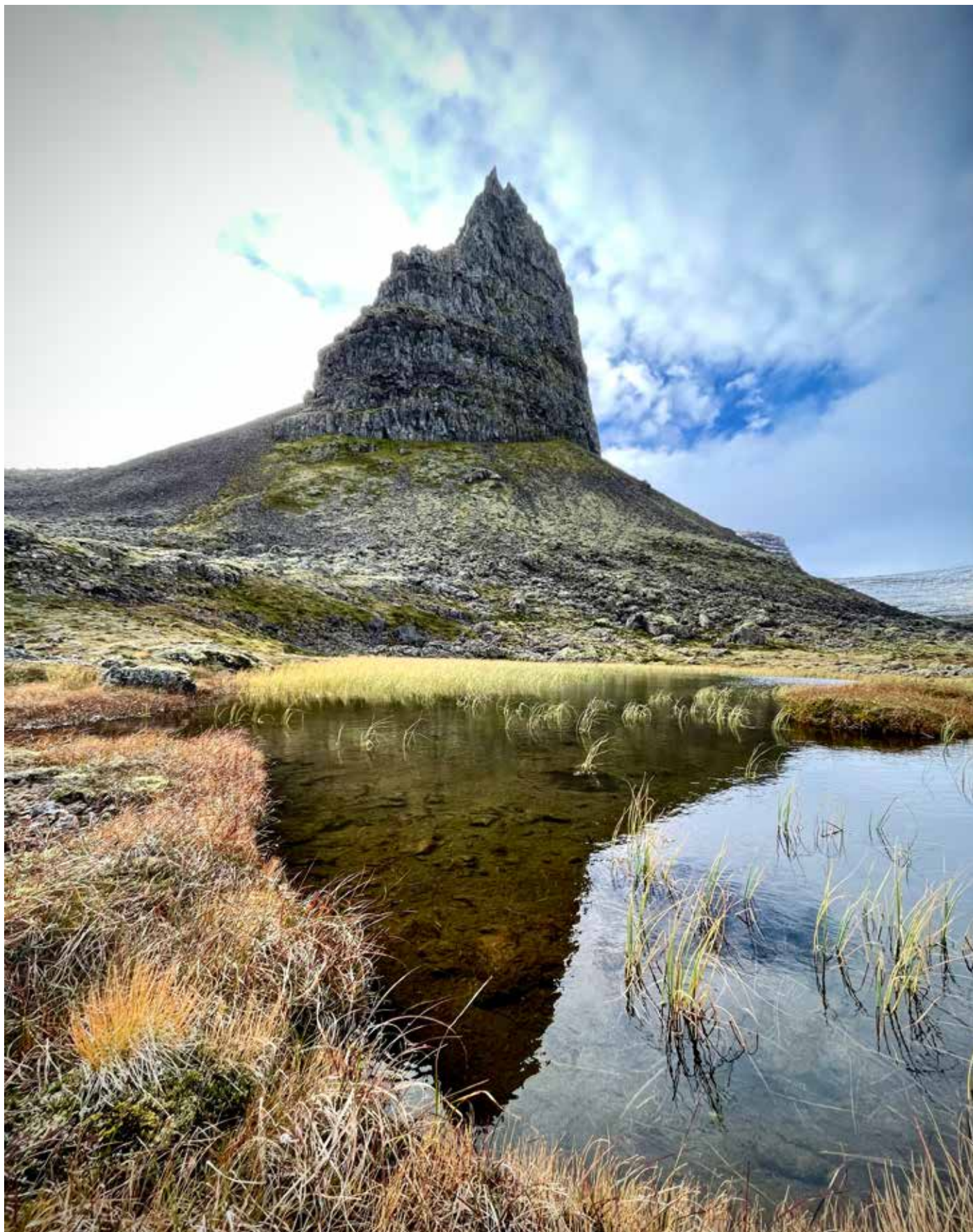
7 tindar Hafnarfjalls 4 skór	64
Hraunsnefsöxl í Norðurárdal 2 skór	64
Fossaferð meðfram Grímsá í Lundarreykjadal 2 skór	64
Helgarferð um Vatnaleiðina 3 skór	64
Húsafellshringur 2 skór	64
FERÐAFÉLAG DJÚPAVOGS	65
Suðurfjörutangi	65
Langanes	65
Vinnuferð	65
Lónsheiði	65
Viðidalur	65
Búlandstindur	65
Fjallabak	65
Fræðsluferðir	65
FERÐAFÉLAG FJARÐAMANNA	65
Hátíðarganga út í Páskahelli í Norðfirði 1 skór	65
Fuglatalning og fuglaskoðun á leirum Reyðarfjarðar og Norðfjarðar 1 skór	65
Staðarskarð 2 skór	65
Bæjarrölt í Stöðvarfirði 1 skór	65
Göngu- og gleðivikan "Á fætur í Fjarðabyggð"	65
Sumarleyfisferð á Gerpissvæðið 3 skór	66
Valahjalli 2 skór	66
Hjálmadalur 2 skór	66
Neistaflugsganga 2 skór	66
Glámsaugnatindur 772 m. 3 skór	66
Hjólaferð 2 skór	66
Áreyjartindur 941m. 3 skór	66
Beinageitarfjall 3 skór	66
Bagall í Norðfirði 1060 m 4 skór	66
Ævintýri og útivist	66
Fjörureinsun	66
FERÐAFÉLAG FLJÓTSDALSHÉRDAS	66
Umhverfis Urriðavatn 1 skór	66
Múlakollur (perla) 2 skór	67
Selvogsnes við Héraðsflóa 3 skór	67

Rangárhjúkur (perla) 2 skór	67
Gjáhhalli í Fljótsdal 2 skór	67
Sólstöðuganga í Sönghofsfall við Vatnsskarð 1 skór	67
Víknaslóðir: Ævintýraferð fyrir fjölskylduna	67
Hvannárgil (perla) 3 skór	67
Sönghofsdalur (Kreppulindir) 3 skór	67
Vestdalsfossar 2 skór	67
Eskifjarðarheiði 2 skór	67
Víknaslóðir: Um eyðivíkur, firði og fjallaskörð 3 skór	68
Víknaslóðir: Sæludagar í Húsavík 2 skór	68
Grænafell 2 skór	68
Dagsferð á heiðarbýlin: Útheiðin 2 skór	68
Áreyjatindur 3 skór	68
Þerribjörg (perla) 3 skór	68
Beinageitarfjall 3 skór	68
Grjótagarður við Hjarðarhaga (perla) 2 skór	68
Stóruð (perla) 3 skór	69

FERÐAFÉLAG ÍSFIRÐINGA 69

Söguferð um Bolungarvík	69
Arnardalur 1 skór	69
Kvennaferð um Önundarfjörð 1 skór	69
Eyrardalur/Sveinseyrardalur í Dýrafirði 1 skór	69
Arnarfjörður	69
Hádegishorn í Súgandafirði 2 skór	69
Napi 2 skór	69
Tjaldanesdalur – Galtardalur 2 skór	69
Skötufjarðarheiði 2 skór	69
Kaldalón – Dalbær – Steinshús 1 skór	69
Súðavík – gönguhátíð 29. júlí-1. ágúst	70
Lambadalsskarð fram og til baka 2 skór	70
Valagil - láglendisganga 1 skór	70
Skálavík – Bakkaskarð - Galtarviti 2 skór	70
Kofri 2 skór	70
Álfsstaðir í Hrafnfirði - Flæðareyri 2 skór	70
Sauðanesviti 1 skór	70
Þingmannaheiði – hjólaferð 3 hjól	70
Kaldbakur 3 skór	70
Rembingur 2 skór	70
Tungudalur, fjölskylduferð með göngu, leikjum og grilli. 1 skór	70
Óvissu- og lokaferð sumaráætlunar 1 skór	70

FERÐAFÉLAG MÝRDÆLINGA.....	70
Reynisfjall kvöldganga 1 skór	70
Búrfell kvöldganga 2 skór	70
FERÐAFÉLAGIÐ NORÐURSLÓÐ	70
Höfðinn við Raufarhöfn 1 skór	70
Eyðibúlaganga á Langanesströnd 1 skór	71
Aðalfundur Ferðafélagsins Norðurslóðar 1 skór	71
Kirknaganga á Langanesi 1 skór	71
Rakkanesviti í Þistilfirði 1 skór	71
Viðvík á Digranesi 2 skór	71
Raufarhöfn og nágrenni 1 skór	71
Sólstöðuganga við Öxarfjörð 1 skór	71
Náttúra og saga í Kelduhverfi 1 skór	71
Upp með Fossá við Þórshöfn 1 skór	71
Langanes - Fontur 2 skór	72
Sléttugangan 2 skór	72
Ormarsá og Arnarþúfufoss 1 skór	72
Hraunstakkaborg í Kelduhverfi 1 skór	72
FERÐAFÉLAG SVARFDÆLA	72
Nýársganga 1 skíðaskór	72
Friðland Svarfdæla-Hánefsstaðareitur. Gönguskiðaferð 1 skíðaskór	72
Þorvaldsdalur. Gönguskiðaferð 2 skíðaskór	72
Heljardalsheiði. Gönguskiðaferð 3 skíðaskór	72
Fjallaskíða/gönguskiðaferð 3 skíðaskór	73
Miðvikudagsgöngur sumarsins í samstarfi við Heilsueflandi Dalvíkurbyggð:	73
Sjávarbakkarnir milli Sauðaness og Karlsár 1 skór	73
Melrakkadalur 1 skór	73
Sólstöðuganga: Stóraskarð í Krossafjalli 2 skór	73
Skriðukotsvatn 2 skór	73
Eyðibúlaganga í Skíðadal 1 skór	73
Böggur - Holtsá 1 skór	73
Bæjarfjall 3 skór	73
Vikið 3 skór	73
Stjörnuskoðunarferð 1 skór	73
Nýársganga 2023 1 skíðaskór	73



Nónhorn í Hvestudal upp af Arnarfirði. Ljósmynd: Tómas Guðbjartsson

Ferðafélag Íslands
Mörkinni 6, 108 Rvk.
Sími: 568 2533
Netfang: fi@fi.is
Heimasíða: www.fi.is

Ferðaáætlun Fí 2022
Ábyrgðarmaður:
Páll Guðmundsson
Umsjón: Heiðrún Meldal, Lilja
Rut, Ingunn, Heiðrún, Helga,
Steingerður og Palli

Umsjón með ferðaáætlun:
Ferðanefnd FÍ,
Sigrún Valbergisdóttir, formaður,
Dalla Ólafsdóttir, Páll Ásgeir
Ásgeirsson Tómas Guðbjartsson
og Gestur Pétursson

Prófarkalestur: Páll Ásgeir Ásgeirsson
Ljósmynd á forsíðu: Einar Ragnar Sigurðsson.
Svalandi ískalt vatn beint úr læknum.
Útlit: Björg Hönnunarstofa,
bjorg@bjorgvilhjalms.is



Náttúra Íslands í blíðu og stríðu

Náttúra Íslands er um margt einstök og landslagið fjölbreytt og óvenjulegt. Ástæður þess eru einkum sérstakt samspil jökla og eldvirkni enda er landið eitt það eldvirkasta á Jörðinni. Sérstaða landsins stafar einnig af því að hér er strjálbýlt og að á stórum hluta landsins hefur aldrei verið varanleg búseta. Það á ekki síst við um miðhálandið þar sem mannvirki eru bæði fá og dreifð og er þar að finna mestu víðerni landsins. Þrátt fyrir að náttúran sé hrikaleg, villt og óhamin þá skapar hún stóran og skemmtilegan leikvöll sem sífellt fleiri landsmenn nota til útivistar og erlendir ferðamenn ferðast langar leiðir til að upplifa og skoða.

Í Covid-19 faraldrinum hefur iðkun útivistar í náttúrunni verið bjargvættur margra á tímum lokana og takmarkana. Þeir sem höfðu stundað útivist fyrir faraldurinn voru ekki lengi að hverfa þangað aftur þegar ræktinni var lokað og aðrir sem höfðu ekki sótt mikið í útivist uppgötvuðu gleðina við það að leika sér úti við. Á meðan ferðir til útlanda voru takmörkunum háðar ferðuðust landsmenn sem aldrei fyrr um eigið land, heimsóttu ferðamannastaði sem þeim kannski þóttu áður fullsetnir af erlendum ferðamönnum og uppgötvuðu töfra staðanna á ný.

Á sama tíma og velferð og unaðsstundir Íslendinga byggjast á náttúrunni þá hafa landsmenn líka þurft að takast á við völdum hennar. Ofsaveður, jarðskjálftar, aurskriður og snjóflóð eru hættur sem stöðugt þarf að vera á varðbergi fyrir. Óblíð náttúruöflin minntu jafnframt hressilega á sig þegar gat opnaðist ofan í möttulinn í Geldingadöllum snemma á árinu 2021 og kvikan streymdi út. Þrátt fyrir að vera mikil ógn þá laðaði kyngikrafturinn að þúsundir sem vildu sjá og upplifa náttúruöflin í mikilfengleika sínum. Þannig er íslensk náttúra allt í senn: ógn og ánægja.

Ferðafélag Íslands hvetur landsmenn til að ferðast sem mest um eigið land og njóta alls þess sem íslensk náttúra hefur upp á að bjóða. Með því má jafnframt slá tvær flugur í einu höggi því að auk þess að upplifa íslenska náttúru má þannig einnig spara flugferðir til útlanda og minnka þar með kolefnisfótspor fjölskyldunnar. Gott er fyrir þá sem eru að fara í sín fyrstu ferðalög um náttúruna að gera það undir leiðsögn fararstjóra til að gæta fyllsta öryggis og ekki síður til að fræðast um landið. Í ferðaáætlun FÍ árið 2022 er að finna fjölbreytt úrval ferða þar sem allir ættu að geta fundið ferðir við sitt hæfi. Á vegum félagsins starfa einnig margvíslegir fjalla- og hreyfihópar sem takast á við miserfiðar áskoranir en eiga það sameiginlegt að sækjast eftir að upplifa íslenska náttúru í góðum félagsskap.

Ég hlakka til að sjá ykkur sem flest á fjöllum á komandi ári!

Anna Dóra Sæþórsdóttir, forseti Ferðafélags Íslands



Stóruð. Ljósmynd: Brynhildur Ólafsdóttir

Um Ferðafélag Íslands

Ferðafélag Íslands var stofnað 1927. Það er áhugamannafélag sem hefur æ síðan unnið að margvíslegri þjónustu fyrir ferðafólk. Tilgangur þess er að stuðla að ferðalögum á Íslandi og greiða fyrir þeim. Þetta gerir félagið t.d. með skipulagningu fjölbreyttra ferða ásamt uppbyggingu og rekstri fjallaskála víða um land. Jafnframt með viðamiklu útgáfustarfi, merkingu gönguleiða og upplýsingagjöf.

Deildir FÍ: Innan vébanda Ferðafélags Íslands eru starfandi 14 deildir um land allt. Deildirnar starfa samkvæmt lögum FÍ, standa fyrir ferðum, reka gistiskála og sinna fræðslu og útgáfustarfi í heimabyggð. Nokkrar þeirra kynna ferðaáætlun sína í þessu riti.

Ferðafélag barnanna: Ferðafélag Íslands stofnaði Ferðafélag barnanna árið 2009 með það að höfuðmarkmiði að hvetja börn og foreldra til útferða og samveru í náttúru Íslands. Allar ferðir Ferðafélags barnanna eru farnar á forsendum barna og sniðnar að þörfum þeirra. Ferðirnar eru fjölskylduferðir og opnar öllum félögum FÍ og fjölskyldum þeirra. Ferðafélag barnanna á sérstakt svæði á vefsíðu FÍ þar sem finna má margvísleg góð ráð og er einnig með sérstaka fésbókarsíðu.

Ferðafélag unga fólksins: Ferðafélag unga fólksins, FÍ Ung, var stofnað sumarið 2015 með það markmið að hvetja ungt fólk til að ferðast um Ísland, kynnast landinu og njóta útferða í góðum félagskap. Félagið starfar í samstarfi við Háskóla Íslands. Ferðirnar eru opnar ungmennum á aldrinum 18-25 ára sem greiða sérstakt ungmennaárgjald, 3.900 kr. Árbók FÍ er ekki innifalin. FÍ Ung á sérstakt svæði á vefsíðu FÍ en einnig er hægt að fylgjast með félaginu á Fésbók og Instagram.

Félagslíf: Í Ferðafélagi Íslands eru um 10.750 félagar. Auk fjölbreyttra ferða er margvíslegt félagslíf innan félagsins, svo sem myndakvöld, námskeið og þemaferðir af ýmsu tagi.

Útgáfustarfsemi: Á hverju ári gefur Ferðafélag Íslands út heimilda- og fræðslurit, kort og bækur, að ógleymdri árbók félagsins. Fyrsta árbókin kom út árið 1928. Hún hefur síðan komið út árlega í óslitinni röð og er einstæður bókaflokkur um land og náttúru. Þá hefur Ferðafélagið um árabil gefið út sérrit með leiðarlýsingum á göngusvæðum eða öðrum fróðleik er tengist náttúru, sögu og lífríki afmarkaðs svæðis.



Árbókin 2022: Í árbók FÍ 2022 skrifar Sæmundur Kristjánsson fræðapulur á Rífi, um svæðið frá Búðum að Ennisfjalli undir Jökli á utanverðu Snæfellsnesi. Hann er hafsjór af fróðleik um þetta söguríka hérað og lýsir staðháttum og fornum ferðaleiðum af mikilli glöggskyggni. Daniel Bergmann tekur langflestar myndirnar og sér um myndaritstjórn og umbrot. Hann ritar auk þess um náttúrufar svæðisins og telja má víst að fuglalífi svæðisins hafi ekki verið gerð jafn ítarleg skil á prenti áður. Guðmundur Ó. Ingvarsson teiknaði kortin í bókinni og ritstjóri er Gísli Már Gíslason.

Stjórn FÍ: Anna Dóra Sæþórsdóttir forseti, Sigrún Valbergdóttir varaforseti, Pétur Magnússon gjaldkeri, Gísli Már Gíslason ritari, Margrét Hallgrímsdóttir, Tómas Guðbjartsson, Ólöf Kristín Sívertsen og Sigurður Ragnarsson.

Skrifstofa og afgreiðsla: Skrifstofa FÍ annast allan daglegan rekstur félagsins. Þar er hægt að kaupa árbækur FÍ frá upphafi, sem og úrval fróðlegra bóka og rita sem félagið hefur gefið út. Einnig eru þar til sölu Íslandskort og gönguleiðakort. Bókað er í ferðir í gegnum heimasíðu félagsins, www.fi.is. Best er að senda fyrirspurnir um skálabókanir í gegnum heimasíðuna eða með því að senda póst á fi@fi.is.

Skrifstofan er opin mánudaga til fimmtudaga frá kl. 10-17 og föstudaga frá kl. 10-16. Síminn er 568 2533 og netfang fi@fi.is. Framkvæmdastjóri FÍ er Páll Guðmundsson.

Árgjald: Hægt er að ganga í Ferðafélag Íslands í gegnum heimasíðu félagsins, með því að hringja á skrifstofuna í síma 568 2533 eða senda tölvupóst á fi@fi.is og gefa upp nafn, kennitölu, netfang, símanúmer og heimilisfang. Árgjald 2022 er kr. 8.200 og er árbók FÍ innifalin í árgjaldinu. Félagsaðild gildir til afsláttar fyrir maka og börn

Afslættir: Félagar í Ferðafélaginu njóta margvíslegra fríðinda og fá til dæmis afslátt í allar ferðir og skála félagsins og í fjölda verslana. Skoða má lista yfir afsláttartilboð til félaga inni á vefsíðu FÍ. Börn og unglingar, 7-17 ára, í fylgd forráðamanna, greiða hálf gjald í ferðir og í gistingu en frítt er fyrir börn yngri en 7 ára.

Vefsíða og fréttabréf: Á vefsíðu félagsins www.fi.is má finna mikið af upplýsingum um Ferðafélagið, allar ferðir þess og starfsemi. Bókanir í ferðir félagsins fara fram í gegnum vefsíðuna og þar má einnig skrá sig á póstlista og fá reglulegar fréttir af ferðum og starfi félagsins. Félagið heldur einnig úti fésbókarsíðu og er á Instagram.



Horft yfir Hornbjargsvita. Ljósmynd: Þóra Jóhanna Hjaltadóttir

Skálar Ferðafélags Íslands

Alls eru skálar Ferðafélags Íslands og deilda þess á 41 stað um landið allt. Yfir sumartímann eru skálaverðir í stærstu skálum félagsins en skáluum er læst yfir vetrartímann. Hægt er að nálgast lykila að flestum skáluum á skrifstofu FÍ.

Skálabókanir: Nauðsynlegt er að panta skálagistingu og greiða þarf gistigjöld við bókun. Til að tryggja félagsverð þarf að greiða árgjald áður en greiðsla fer fram. Börn og unglingar 7-17 ára, sem eru í fylgd forráðamanna greiða hálf gjald en frítt er fyrir börn yngri en 7 ára. Pantanir fara fram í gegnum heimasíðu félagsins, www.fi.is eða netfangi@fi.is.

Afbókunarskilmálar:

- Afbókun meira en 30 dögum fyrir dagsetningu bókunar: 85% endurgreiðsla.
- Afbókun 29-14 dögum fyrir dagsetningu bókunar: 50% endurgreiðsla gistigjalds.
- Afbókun 13-7 dögum fyrir dagsetningu bókunar: 25% endurgreiðsla gistigjalds.
- Afbókun innan við viku frá dagsetningu bókunar: Engin endurgreiðsla.

Ekki er endurgreitt vegna veðurs eða annarra náttúruafla, seinkunar eða ef viðkomandi mætir ekki.

 Skálaverðir á sumrin

 Sturta

 Eldunaraðstaða

 Áætlunarbíll

 Rennandi vatn

 Heit laug

 Grillaðstaða

 Hundar bannaðir

 Vatnssalerni

 Tjaldstæði

 Verslun

FERÐAFÉLAG ÍSLANDS

Sími: 568 2533 • www.fi.is • fi@fi.is

Tjaldgisting: 1.000 / 2.000 nema í Norðurfirði: 1.000 / 1.500

Aðstöðugjald: 500 • Sturta: 500

.....



Hlöðuvellir

Fjöldi: 15 manns

Þjónusta:  

Verð: 4.500 / 6.500

GPS staðsetning: 64°23.911 20°33.387



Álftavatn s. 499 0721

Fjöldi: 72 manns

Þjónusta:       

Verð: 6.000 / 10.200

GPS staðsetning: 63°51.470 19°13.640



Hornbjargsviti s. 499 1035

Fjöldi: 40 manns

Þjónusta:       

Verð: 6.000 / 10.200

GPS staðsetning: 66°24.642 22°22.771



Fimmvörðuháls: Baldvinsskáli s. 823 3399

Fjöldi: 16 manns

Þjónusta:   

Verð: 5.500 / 9.700

GPS staðsetning: 63°36.655' 19°26.480'



Hrafninnusker: s. 499 0679

Fjöldi: 52 manns

Þjónusta:      

Verð: 6.000 / 10.200

GPS staðsetning: 63°56.014 19°10.109



Emstrur s. 499 0647

Fjöldi: 60 manns

Þjónusta:       

Verð: 6.000 / 10.200

GPS staðsetning: 63°45.980 19°22.450



Hvanngil s. 499 0675

Fjöldi: 60 manns

Þjónusta:       

Verð: 6.000 / 10.200

GPS staðsetning: 63°49.919' 19°12.290



Hagavatn

Fjöldi: 12 manns

Þjónusta:  

Verð: 4.000 / 6.000

GPS staðsetning: 64°27.760' 20°14.634'



Hvítárnes s. 655 0173

Fjöldi: 30 manns

Þjónusta:      

Verð: 4.500 / 6.500

GPS staðsetning: 64°37.007 19°45.394



Geldingafell

Fjöldi: 16 manns
Verð: 5.500 / 7.500. Aðstöðugjald: 800
Tjaldgisting á mann: 1.500 / 2.000
GPS staðsetning: 64°41.690 15°21.690



Húsavík

Fjöldi: 33 manns
Þjónusta:
Verð: 5.500 / 8.500. Aðstöðugjald: 800
Tjaldgisting á mann: 1.500 / 2.000
GPS staðsetning: 65°23.716 13°44.160



Klyppstaður í Loðmundarfirði

Fjöldi: 38 manns
Þjónusta:
Verð: 5.500 / 8.500. Aðstöðugjald: 800
Tjaldgisting á mann: 1.500 / 2.000
GPS staðsetning: 65°21.909 13°53.787



Sigurðarskáli í Kverkfjöllum s. 8 63 9236

Fjöldi: 75 manns
Þjónusta:
Verð: 5.500 / 8.500. Aðstöðugjald: 800
Tjaldgisting á mann: 1.500 / 2.000
GPS staðsetning: 64°44.850 16°37.890

FERÐAFÉLAG AUSTUR-SKAFTFELLINGA

Sími: 868 7624 ferdafelag@gonguferdir.is



Múlaskáli á Lónsöræfum

Fjöldi: 30 manns
Þjónusta:
Verð: 4.500 / 6.200
GPS staðsetning: 64°33.199 15°09.077

FERÐAFÉLAGIÐ HÖRGUR

Sími: 690 7792 feltri@islandia.is



Baugasel í Barkárdal

Fjöldi: 10 manns
Verð: 1.000
GPS staðsetning: 65°39.400 18°36.700

FERÐAFÉLAG SKAGFIRÐINGA Sími: 453 5900 • 863 6419 • www.ffs.is • ffs@ffs.is



Hildarsel í Austurdal

Fjöldi: 36 manns
Verð: 3.000 / 4.500
GPS staðsetning: 65°15.330 18°43.910



Trölfi í Tröllabotnum

Fjöldi: 16 manns
Verð: 3.000 / 4.500
GPS staðsetning: 65°42.603 19°53.163



Ingólfsskáli í Lambahrauni

Fjöldi: 28 manns
Verð: 3.000 / 4.500
GPS staðsetning: 65°00.470 18°53.790



Þúfnavellir í Víðidal

Fjöldi: 12 manns
Verð: 3.000 / 4.500
GPS staðsetning: 65°38.330 19°49.480

FERÐAFÉLAG SVARFDÆLA

ferdafelagsvarf@gmail.com



Á Tungnahrygg

Fjöldi: 10 + manns
Verð: 1.500 / 2.500. Aðstöðugjald: 500
GPS staðsetning: 65°41.210 18°50.778
Bókun: 846 3390 / keld@simnet.is



Heljuskáli

Fjöldi: 22 manns
Verð: 3.000 / 5.000. Aðstöðugjald: 500
GPS staðsetning: 65°49.674 18°57.647
Bókun: 864 8373 / borkurottos@gmail.com



Mosi

Fjöldi: 6-10 manns
Verð: 1.500 / 2.500. Aðstöðugjald: 500
GPS staðsetning: 65°57.439 18°41.981
Bókun: 868 4923 / sthagg@simnet.is

FERÐAFÉLAG DJÚPAVOGS

anna@djupivogur.is



Leirás í Múladal

Fjöldi: 6 manns
Þjónusta:
Verð: 1.500 / 2.000
GPS staðsetning: 64°39.053 14°57.772

FERÐAFÉLAG FJARÐAMANNA

Sími: 8471690 • ffau@simnet.is • www.ferdafelag.is



Karlsstaðir í Vöðlavík

Fjöldi: 33 manns
Þjónusta:
Verð: 3.700 / 5.300
GPS staðsetning: 65°01.803 13°40.354
Gisting í skála: 5.500 / 8.500 kr.
Tjaldgisting á mann: 1.000 kr.
Aðstöðugjald: 800 kr.

FJALLA- OG HREYFIVERKEFNI

Ferðafélag Íslands heldur úti nokkrum fjalla- og hreyfiverkefnum sem snúast um reglulega hreyfingu, heilsubót og góðan félagsskap.

Meginmarkmið þessara verkefna er útivera, náttúruupplifun, gleði og góður félagsskapur. Eins og í öllum ferðum Ferðafélags Íslands er mikil áhersla lögð á fræðslu og öryggi á fjöllum.

Árgjald Ferðafélags Íslands er innifalið í þátttökugjaldi.

FÍ Alla leið 3 skór

FÍ Alla leið er verkefni sem undirbýr og þjálfar þátttakendur fyrir langa og spennandi jöklagöngu að vori. Undirbúningurinn er þríþættur og felst í vikulegum fjallgöngum, sem stigmannast að erfiðleikastigi, alhliða ferðafræðslu um klæðnað, búnað, næringu, öryggismál og jöklagöngur og svo vikulegum þrekæfingum. Eftir sumarið tekur við nýtt verkefni, Haustgöngur Alla leið, sem stendur fram til áramóta. Greitt er sérstaklega fyrir hvort verkefni fyrir sig en hægt er að greiða fyrir allt árið og fá betra verð. Þátttakendur verða að hafa einhverja reynslu af fjallgöngum til þess að taka þátt í þessu verkefni.

Umsjón: Hjalti Björnsson.

Kynningarfundur vorverkefnis: Fimmtudaginn 6. janúar kl. 20.

Staðsetning auglýst síðar.

Verð: 79.200 Alla leið vor.

Verð: 62.200 Alla leið haust.

Verð: 123.200 Alla leið vor og haust.

FÍ Fyrsta skrefið og FÍ Næsta skrefið 2 skór

FÍ Fyrsta skrefið og FÍ Næsta skrefið eru marghliða heilsuáttaksverkefni sem byggjast á reglubundnum göngum á þægileg fjöll. Göngurnar eru sambland af heilsurækt og fræðslu í bland við skemmtun og ýmsan fróðleik. Gengið er á hraða við flestra hæfi. FÍ Fyrsta skrefið starfar að vori frá janúar til maí og lokaverkefni hópsins er ganga á Snæfellsjökul. FÍ Næsta skrefið er sjálfstætt framhald, starfar frá september fram í desember. Greitt er fyrir hvort verkefni fyrir sig. Verkefnið er fyrir þau sem eru að stíga sín fyrstu skref á fjöll og þá sem vilja koma sér aftur að stað eftir hlé.

Umsjón: Reynir Traustason og Guðrún Gunnsteinsdóttir.

Kynningarfundur: Miðvikudagurinn 29. desember kl. 20 á Fésbókarsíðu FÍ.

Verð: 83.200 fyrir Fyrsta skrefið.

FÍ Göngur og gaman Hvalfjörður og Kjós 2 skór

FÍ Göngur og gaman eru fjallaverkefni sem hefjast á vor-, sumar- og haustönn. Þau eru fyrir alla sem vilja njóta útivistar og hafa gaman á fjöllum. Megináhersla verkefnanna er að kynnast ákveðnum svæðum í gegnum margvíslegar göngur og fræðslu. Greitt er sérstaklega fyrir hvert verkefni fyrir sig. Verkefni fyrir þá sem vilja ganga á miðlungs erfið fjöll og hafa reynslu af fjallgöngum.

Umsjón: Edith Gunnarsdóttir.

Kynningarfundur: Miðvikudaginn 12. janúar kl. 20 á Fésbókarsíðu FÍ.

Verð: 64.200

FÍ Göngur og gaman Ölfus og Grímsnes 2 skór

FÍ Göngur og gaman eru fjallaverkefni sem hefjast á vor-, sumar- og haustönn. Þau eru fyrir alla sem vilja njóta útivistar og hafa gaman á fjöllum. Megináhersla verkefnanna er að kynnast ákveðnum svæðum í gegnum margvíslegar göngur og fræðslu. Greitt er sérstaklega fyrir hvert verkefni fyrir sig. Verkefni fyrir þá sem vilja ganga á miðlungs erfið fjöll og hafa reynslu af fjallgöngum.

Umsjón: Edith Gunnarsdóttir.

Kynningarfundur: Miðvikudaginn 12. janúar kl. 20 á Fésbókarsíðu FÍ.

Verð: 71.200

FÍ Heilsugöngur 1 skór

FÍ Heilsugöngur er verkefni fyrir þá sem vilja efla heilsu og lífsgæði, stunda útivist og hreyfingu í góðum félagsskap, njóta en ekki þjóta í göngum og draga úr streitu. Gengið verður á þriðjudögum og einn laugardag í mánuði. Á fimmtudögum er farið í jóga nidra djúpslökun sem er endurnærandi og heilandi fyrir líkama og sál. Sýnt hefur verið fram á jákvæð áhrif þess á andlega og líkamlega heilsu og þetta er ein besta aðferð til að draga úr streitu. Hægt verður að skrá sig í göngurnar eða göngur og jóga saman. Verkefnið er opið fyrir alla, byrjendur og lengra komna, fyrir þá sem vilja draga úr streitu, efla heilsu og lífsgæði.

Umsjón: Edith Gunnarsdóttir.

Kynningarfundur: Þriðjudaginn 11. janúar kl. 20 á Fésbókarsíðu FÍ.

Verð: 90.200

FÍ Hjóladeild 3 skór

FÍ Hjóladeildin mun hittast í viku hverri frá miðjum janúar og fram í miðjan júní. Þátttakendur hjóla saman til að halda sér í formi og æfa hjólreiðar við ýmsar aðstæður. Á vikulegu æfingunum verður oftast hjólað í stígakerfi Reykjavíkur eða nálægum sveitarfélögum. Veður og aðstæður ráða því hvert verður farið hverju sinni. Elliðaárdalur eða Nauthólsvík verður upphafsstaður í mörgum ferðanna framan af vetri. Hópurinn hittist kl. 18 á virkum degi og hjólar saman í u.þ.b. 1,5 klst.

Þegar kemur fram í mars, bætast við 6-8 lengri hjólaferðir um helgar sem gætu innihaldið stuttar göngur. Greitt er sérstaklega fyrir þessar ferðir sem eru ekki hluti af verkefninu. Verða þær auglýstar síðar.

Umsjón: Páll Ásgeir Ásgeirsson og Rósa Sigrún Jónsdóttir.

Kynningarfundur auglýstur síðar.

Verð: 48.200 grunngjald.

Verð: 15.000 per. hjólaferð um helgi.

Verð: 100.200 ef greitt allt saman.

FÍ Kvennakraftur I 1 skór

FÍ Kvennakraftur I er æfinga- og útivistarverkefni fyrir konur sem vilja hreyfa sig úti í náttúrunni. Að auki er hægt að fá leiðsögn íþrótafræðings við styrktarþjálfun heima fyrir.

Verkefnið stendur frá miðjum janúar og út mars. Farið er í göngu alla miðvikudaga kl. 18 og annan hvern sunnudag kl. 10. Verkefnið er hugsað fyrir konur sem vilja fara hægt yfir.

Umsjón: Kolbrún Björnsdóttir.

Umsjón fjarþjálfunar: Nanna Kaaber, íþrótafræðingur og einkaþjálfari.

Kynningarfundur: Miðvikudaginn 5. janúar kl. 20 á Fésbókarsíðu FÍ.

Verð: 93.200 kvennakraftur með styrkarþjálfun.

Verð: 83.200 kvennakraftur án styrktarþjálfunar.

FÍ Kvennakraftur II 2 skór

FÍ Kvennakraftur II er æfinga- og útivistarverkefni fyrir konur sem vilja hreyfa sig úti í náttúrunni. Að auki er hægt að fá leiðsögn íþrótafræðings við styrktarþjálfun heima fyrir.

Verkefnið stendur frá miðjum janúar og út mars. Farið er í göngu alla þriðjudaga kl. 18 og annan hvern laugardag kl. 10. Verkefnið er hugsað fyrir konur sem vilja fara hraðar yfir.

Umsjón: Kolbrún Björnsdóttir

Umsjón fjarþjálfunar: Nanna Kaaber, íþrótafræðingur og einkaþjálfari.

Kynningarfundur: Miðvikudaginn 5. janúar kl. 20 á Fésbókarsíðu FÍ.

Verð: 93.200 kvennakraftur með styrkarþjálfun.

Verð: 83.200 kvennakraftur án styrktarþjálfunar.

FÍ Með allt á bakinu 2 skór

FÍ Með allt á bakinu er verkefni sem stendur yfir frá lok mars til byrjun maí.

Við göngum á fjöll í nágrenni Reykjavíkur, byggjum upp göngu- og bakpokaþolið og förum í tvær útilegur með allt á bakinu í nágrenni Reykjavíkur. Við þyngjum bakpokann smám saman og prófum okkur áfram í einni styttri og einni lengri útilegu þar sem við prófum búnaðinn okkar í alvöru aðstæðum. Verkefnið skiptist í styttri göngur á fimmtudögum, tvær lengri göngur á laugardegi og tvær útilegur yfir helgi. Fyrri útilegan verður farin í stuttri göngufjarlægð frá næsta bílastæði. Í seinni útilegunni verður gengið með allt á bakinu í u.þ.b. 10 km að tjaldstað.

Á námskeiðinu verður farið yfir nauðsynlegan búnað fyrir göngur með allt á bakinu og hvernig best sé að pakka í bakpokann.

FÍ Með allt á bakinu er verkefni fyrir þá sem stefna á að fara í göngur með allt á bakinu í sumar og vilja prófa sig áfram í að sofa í tjaldi í óbyggðum og byggja upp bakpokaþolið.

Umsjón: Valgerður Húnbogadóttir.

Kynningarfundur: Fimmtudaginn 24. febrúar kl. 20 á Fésbókarsíðu FÍ.

Verð: 43.200

FÍ Rannsóknarfjelag 2 skór

FÍ Rannsóknarfjelag Ferðafélags Íslands leggur stund á rannsóknir af margvíslegu tagi. Verkefnið felst í gönguferðum, ýmist á láglendi eða til fjalla, bæði stuttum og löngum. Tilgangur þeirra er alltaf að kanna eitthvert náttúrufyrirbæri, sögu staða eða sérkenni sem áhugavert er að kynna. Rannsóknarfjelaginu er ekkert óviðkomandi hvort sem það er fortíð eða nútíð, byggðasaga, persónusaga, náttúru- eða fyrirbærafræði. Í þessum leiðöngrum er ferðalagið mikilvægara en áfangastaðurinn eða tindurinn.

Þetta er verkefni sem hentar vel þeim sem hafa lagt stund á útivist og fjallgöngur og vilja frísklegar gönguferðir á vit náttúrunnar í skemmtilegum hópi í bland við fróðleik og rannsóknir.

Umsjón: Páll Ásgeir Ásgeirsson og Rósa Sigrún Jónsdóttir.

Kynningarfundur auglýstur síðar.

Verð: 72.200

FÍ Léttfeti: Eitt fjall á mánuði 2 skór

FÍ Léttfeti er fyrir þá sem vilja fara í léttar til miðlungs erfiðar göngur yfir allt árið.

Yfir vetrartímann er farið í styttri ferðir en lengri ferðir yfir sumarið. Farið er í 10 dagsferðir og eina helgarferð. Að jafnaði fer FÍ Léttfeti í dagsgöngu þriðja laugardag í hverjum mánuði.

Ferðirnar henta fólki sem er í þokkalegu gönguformi.

Umsjón: Einar Ragnar Sigurðsson og Höskuldur Björnsson.

Kynningarfundur: Þriðjudaginn 4. janúar, kl. 20. Staðsetning auglýst síðar.

Verð: 51.200

FÍ Fótfrár: Eitt fjall á mánuði 3 skór

FÍ Fótfrár er fyrir þá sem vilja fara í miðlungs og erfiðar göngur yfir allt árið. Yfir vetrartímann er farið í styttri ferðir en lengri ferðir yfir sumarið. Farið er í 10 dagsferðir og eina helgarferð. Að jafnaði fer FÍ Fótfrár í dagsgöngu fyrsta laugardag í hverjum mánuði. Ferðirnar henta fólki sem er í góðu gönguformi. Umsjón: Einar Ragnar Sigurðsson og Höskuldur Björnsson. Kynningarfundur: Þriðjudaginn 4. janúar, kl. 20. Staðsetning auglýst síðar. Verð: 51.200

FÍ Þrautseigur: Tvö fjöll á mánuði 3 skór

FÍ Þrautseigur er fyrir þá sem vilja fara í fjölbreyttar göngur yfir allt árið. Verkefnið samanstendur af öllum göngum í FÍ Léttfeta og FÍ Fótfráum og eru því allt frá því að vera léttar til erfiðar. Þrautseigur hentar þeim sem vilja ganga talsvert mikið en dagskráin samanstendur af 20 dagsferðum og tveimur helgarferðum. Að jafnaði fer FÍ Þrautseigur í dagsgöngu fyrsta og þriðja laugardag í hverjum mánuði. Ferðirnar henta fólki sem er í góðu gönguformi. Umsjón: Einar Ragnar Sigurðsson og Höskuldur Björnsson. Kynningarfundur: Þriðjudaginn 4. janúar, kl. 20. Staðsetning auglýst síðar. Verð: 82.200

FÍ Útíþrek

Langar þig að byggja upp aukið þrek og styrk til að vera betur í stakk búinn til að takast á við fjallgöngur, fjallahlaup, skíðagöngu, landvættaprautirnar eða bara almennt að komast í betra líkamlegt og andlegt form? Langar þig að byggja þig upp með því að vera úti í góðum félagsskap, taka aðeins á því og hafa gaman? FÍ útíþrek býður upp á vikulegar æfingar á þriðjudögum kl. 17.30-18.30 á höfuðborgarsvæðinu. Æfingar eru fjölbreyttar og mismunandi áherslur á milli vikna. Þær geta innihaldið liðleikaæfingar, hreyfiteygjur, styrktaræfingar með eigin líkamsþyngd, uppbyggingu þols, kraftgöngur, skokk, teygjur, jógastöður, uppönguæfingar o.fl. Alla fimmtudaga kl. 6 er morgunæfing á Úlfarsfelli. Gengið er rösklega upp á toppinn og skokkað rólega niður. Erfiðleikastig æfinganna er sveigjanlegt og þátttakendur stýra ákefð og áreynslu sjálfir. Fyrsta æfing verður 11. janúar og er hvert æfingatímabil 8. vikur. Umsjón: Melkorka Jónsdóttir, Lóa Birna Birgisdóttir og Þóra Hallgrímsdóttir. Kynningarfundur: Þriðjudaginn 4. janúar, kl. 17.30. Útiæfing. Verð: 33.200

FÍ Útivistarskólinn 1 skór

FÍ Útivistarskólinn er fyrir þá sem langar að prófa útivist og fjallgöngur en hafa litla sem enga reynslu af útivist. Byrjað verður á að hittast í húsnæði FÍ í Mörkinni og farið yfir þann búnað sem þarf að eiga til að líða vel í fjallgöngum. Rætt verður um þá tækni í útivist sem gott er að kunna skil á. Farið verður yfir næringu í fjallaferðum, leiðaval, öryggi og margt fleira. Verkefnið hefst 4. maí, stendur í sex vikur og samanstendur af einum fræðslufundi og fimm fjallgöngum á miðvikudagskvöldum. Markmiðið er að gera þátttakendur hæfa til að fara í styttri göngur í nágrenni Reykjavíkur við góðar aðstæður eða taka þátt í fjallaverkefnum FÍ. Umsjón: Hjalti Björnsson. Kynningarfundur: Fimmtudagur 13. janúar og 27. apríl á ZOOM Verð: 33.200

FÍ Fjörutíu Esjutilbrigði 2 skór

FÍ Fjörutíu Esjutilbrigði er nýtt fjallaverkefni fyrir þá sem vilja kynnast leyndardómum Esjunnar. Margbrotið og oft krefjandi fjall sem býður upp á allt sem hugsast getur í fjallamennsku. Mikil saga er tengd Esjunni og verður henni og jarðfræði svæðisins gerð góð skil. Verkefnið er einnig svar við ákalli margra um að stytta akstur og aksturstíma í fjallaverkefnum og um leið vera vistvænni. Verkefnið samanstendur að fjörtíu gönguleiðum sem farnar eru í 20 ferðum á og um Esjuna. Krafa um mannbrodda og ísexi er í nokkrum ferðum og að sjálfsögðu er þá líka krafist þekkingar á hvernig slíkt er notað. Umsjón: Hjalti Björnsson. Kynningarfundur: Verður í Esjuhlíðum og verður auglýstur síðar. Verð: 63.200

FÍ Gönguferðir eldri og heldri 1 skór

Það er fátt eins heilsubætandi og góður göngutúr nema þá kannski göngutúr í skemmtilegum hópi. Ferðafélag Íslands heldur úti gönguferðum fyrir eldri og heldri félaga FÍ. Verkefnið hefst 11. apríl og stendur til 16. júní og er við allra hæfi. Gengið verður tvisvar í viku, á mánudögum og fimmtudögum, frá ýmsum stöðum í Reykjavík. Göngurnar hefjast kl. 11 á morgnana og eru um 60-90 mínútna langar. Gengið verður um ýmis hverfi á Stór-Reykjavíkursvæðinu og ákveðið verður með viku fyrirvara frá hvaða stað verður gengið. Þátttaka í verkefninu er ókeypis fyrir félagsmenn FÍ, en öllum er velkomið að taka þátt og greiða þeir þá árgjald, 8.200kr. Nauðsynlegt er að skrá sig í verkefnið en ekki þarf að skrá sig í hverja göngu, aðeins mæta með góða skapið og göngugleðina. Nánari upplýsingar á Fésbókarsíðu hópsins: FÍ Gönguferðir eldri og heldri.

Umsjón: Ólöf Sigurðardóttir.

Verð: kr. 8.200 árgjald FÍ.

FÍ Fjallahlaup

FÍ Fjallahlaup er æfingaverkefni sem stendur í rúma 9 mánuði, frá október fram í miðjan júlí. Markmið þess er að koma þátttakendum í gott fjallahlaupaform og undirbúa þá fyrir Laugavegshlaupið 17. júlí 2022. Þetta verkefni er einnig opið fyrir þá sem vilja frekar stefna á styttri keppnishlaup á fjöllum. Verkefnið er hugsað fyrir venjulegt fólk sem telur sig vera í ágætis formi, hreyfir sig reglulega og vill komast í gott fjallahlaupaform, setja sér metnaðarfull markmið og kynna fjölbreyttum slóðum í náttúru Íslands í skemmtilegum félagsskap.

Búið er að loka skráningu í verkefnið 2022.

Umsjón: Kjartan Long.

FÍ Landvættir og FÍ Landvættir ½

FÍ Landvættir er 10 mánaða æfingaverkefni sem byrjar síðla hausts og stendur fram í lok júlí árið eftir. Takmarkið er að ljúka öllum fjórum þrautum Landvættanna, þ.e. 50 km skiðagöngu, 60 km fjallahjólreiðum, 2,5 km útisundi og 25 km fjallahlaupi. FÍ Landvættir ½ æfa jafn lengi og taka þátt í sömu fjórum þrautum en vegalengdirnar eru um helmingi styttri. Þetta eru hvoru tveggja æfingaverkefni fyrir þá sem vilja stunda líkamsrækt úti í náttúru Íslands, setja sér ögrandi markmið og komast í frábært líkamlegt form í þéttum, skemmtilegum og styðjandi félagskap.

Umsjón: Kjartan Long, Birna Bragadóttir og Ragnheiður Stefánsdóttir.

Búið er að loka skráningu í verkefnið 2022. Kynningarfundur fyrir árið 2023 verður í september 2022.

FÍ Landkönnuðir

FÍ Landkönnuðir er lokaður hópur ævintýrafólks sem tekst á við margs konar áskoranir úti í náttúrunni. Meginmarkmið hópsins er að fylla lífið af ævintýrum, vera á iði og hafa gaman. Lögð er áhersla á fjölbreytt útiævintýri og góða fræðslu. Hópurinn hittist að meðaltali einu sinni í mánuði og stundar jöfnum höndum fjallahjólreiðar, vatnasund, fjallgöngur, kajakróður, klettaklifur, náttúruhlaup og fjallaskíði. Meðal verkefna eru vetrarferðalög á gönguskíðum og Vesturgötu-þríþrautin.

Umsjón: Brynhildur Ólafsdóttir og Róbert Marshall.

Búið er að loka skráningu í verkefnið 2022. Kynningarfundur fyrir árið 2023 verður í október 2022.

FÍ Gengið á góða spá

Opið útivistarverkefni sem snýst um þá meginhugmynd að stunda útivist og fjallgöngur í góðu veðri. Ferðirnar eru fjölbreyttar að umfangi, bæði fjallgöngur og annars konar útivist. Allar ferðir í verkefninu eru farnar á staði þar sem mestar líkur eru á góðu gönguveðri og fjallaútsýni. Ferðirnar eru auglýstar með fyrirvara eða 3-5 dögum fyrir hverja ferð en best er að fylgjast með Fésbókarhópnum; FÍ Gengið á góða spá. Ferðirnar standa öllum opnar en nauðsynlegt er að skrá sig og greiða fyrir hverja ferð í gegnum heimasíðu FÍ.

Umsjón: Ragnar Antoniussen.

Hundrað hæstu / Hundrað hæstu

Í Hundrað hæstu verkefninu gengur fólk á öll hundrað hæstu fjöll Íslands og fær tindasöfnunina staðfesta, skráða og viðurkennda. Þetta er ekki lokaður hópur heldur einstaklingsverkefni hvers og eins. Þátttaka er ókeypis og öllum opin og ekki er skilyrði að vera félagi í Ferðafélagi Íslands. Allar ferðir á dagskrá FÍ, þar sem gengið er á tinda sem ná inn á hundrað hæstu listann, fá sérstakan stimpil: Hundrað hæstu. Taktu þátt í áskoruninni með okkur og kláraðu að klífa hundrað hæstu tinda landsins fyrir 100 ára afmæli Ferðafélagsins árið 2027.

NÁMSKEIÐ

N1 Jöklabroddanámskeið

5. janúar og 9. janúar. 2 dagar

Leiðbeinandi: Hjalti Björnsson.

Ferðafélag Íslands heldur námskeið fyrir byrjendur þar sem kennd verða undirstöðuatriði í notkun brodda og ísaxa til fjalla. Við æfum göngu á broddum og kennum ísaxarbremsu.

Námskeiðið skiptist í bóklegan og verklegan hluta og æskilegt er að þátttakendur hafi lokið bóklega hlutanum áður en að verklegum æfingum kemur.

Námskeiðið veitir grunn í notkun öryggisbúnaðar í vetrar- og jöklaferðum.

Bókleg kennsla fer fram á Zoom, miðvikudaginn 5. janúar kl. 20.

Kennslan tekur 1,5 klst.

Verklegi hlutinn verður í Bláfjöllum, sunnudaginn 9. janúar frá kl. 12-17.

Þátttakendur þurfa að mæta með ísöxi, brodda, belti og hjálm í verklega hlutann.

Verð: 10.000/13.000. Innifalið: Kennsla og verklegar æfingar.

N2 Ferðast á gönguskiðum. Tjaldferð

25. janúar og helgin 12.-13. febrúar

Leiðbeinendur: Brynhildur Ólafsdóttir og Róbert Marshall.

Kennt: Bóklegt 25. janúar kl. 19-22 í risi FÍ, Mörkinni 6, og verklegt 12.-13. febrúar.

Námskeiðið skiptist annars vegar í fræðslukvöld og hins vegar æfingaferð í nágrenni Reykjavíkur, þar sem markmiðið er að reyna sig í krefjandi en öruggum vetraraðstæðum.

Á fræðslukvöldinu verður m.a. farið yfir hvaða útbúnað þarf til vetrarferðalaga á skíðum, hvernig tjöld, dýnur, svefnpoka og sleða best er að nota, hvernig á að velja tjaldstað og tjalda í snjó, hita vatn og næra sig, halda á sér hita og útbúa klósett!

Á síðari hluta námskeiðsins er svo komið að því að nota þekkinguna í alvöru vetrarferðalagi. Gengið er á skíðum á laugar-dagsmorgni með farangurinn í eftirdragi og settar upp tjaldbúðir í snjó. Hópurinn lærir og æfir að auki grunnatriði í leiðavali og snjóflóðaleit ásamt því hvernig á að moka út neyðarskýli í snjó og fleira.

Verð: 25.000/28.000. Innifalið: Kennsla, verklegar æfingar og fararstjórn.

N3 Snjóflóðanámskeið

27. og 29. janúar. 2 dagar

Leiðbeinandi: Auður Kjartansdóttir.

Kennt: Bóklegt 27. janúar kl. 18-21 í risi FÍ, Mörkinni 6, og verklegt 29. janúar kl. 11 í Bláfjöllum.

Snjóflóðanámskeið þar sem farið er yfir öll lykilatriði varðandi vetrarfjallamennsku í brattlendi. Námskeiðið skiptist í bóklegan og verklegan hluta. Skoðað verður m.a. leiðaval, mat á snjóalögum og aðstæður sem hafa áhrif á snjóflóðahættu, svo sem veðurfar til fjalla, vindátt, hitastig, nýfallinn snjó og fleira. Jafnframt verður farið yfir nauðsynlegan öryggisbúnað fyrir ferðamenn þegar ferðast er um svæði þar sem hættu er á snjóflóðum.

Verð: 15.000/18.000. Innifalið: Kennsla og verkleg æfing.

N4 Fjallaskíðanámskeið í Bláfjöllum

31. janúar-1. febrúar. 2 dagar

Leiðbeinendur: Tómas Guðbjartsson og Salome Hallfreðsdóttir.

Mánudaginn 31. janúar kl. 18-19 er bóklegi hluti námskeiðsins kenndur á Zoom/Teams. Þriðjudaginn 1. febrúar er verklegi hluti námskeiðsins.

Mæting kl. 18 við skála Breiðabliks í Bláfjöllum. Haldið er út í brekkur Bláfjalla og búnaðurinn prófaður með aðstoð leiðbeinenda og helstu tækniatriði æfð. Verklegi hluti námskeiðsins tekur á bilinu 2-3 klst.

Verð: 18.000/21.000. Innifalið: Kennsla og verklegar æfingar.

N5 Vetrarfjallamennska

11.-13. febrúar. 3 dagar

Leiðbeinandi: Ágúst Ingi Kjartansson.

Kennt: Bóklegt 11. febrúar kl. 19-22 í risi FÍ, Mörkinni 6, og verklegt 12.-13. febrúar kl. 9-17.

Langt helgarnámskeið þar sem kennd eru grunnatriði í ferðalögum um fjalllendi að vetri til, hvernig á að bera sig að og nota ísöxi og brodda ásamt helstu snjótryggingum. Einnig er fjallað um helstu hættur, hvernig á að lesa landslag og vera meðvitaður um umhverfið, þekkja snjóflóðahættur og björgun fólks úr snjóflóðum. Námskeiðið hefst innandyrá á bóklegum fyrirlestrum og æfingum áður en haldið er til fjalla í verklegar æfingar. Þátttakendur þurfa að koma með ísöxi, mannbrodda, klifurbelti, hjálm, skóflu, snjóflóðayli, snjóflóðastöng, sigtöl, prússíkklykkju og 2-3 læstar karabínur.

Verð: 65.000/70.000. Innifalið: Bók um fjallamennsku, kennsla og verklegar æfingar.

N6 Fjallaskíðanámskeið í Bláfjöllum

14.-15. febrúar. 2 dagar

Leiðbeinendur: Tómas Guðbjartsson og Salome Hallfreðsdóttir.

Mánudaginn 14. febrúar kl. 18-19 er bóklegi hluti námskeiðsins kenndur á Zoom/Teams. Þriðjudaginn 15. febrúar er síðan verklegi hluti námskeiðsins. Þá er mæting kl. 18 við skála Breiðabliks í Bláfjöllum. Haldið er út í brekkur Bláfjalla og búnaðurinn prófaður með aðstoð leiðbeinenda og helstu tækniatriði æfð. Verklegi hluti námskeiðsins tekur á bilinu 2-3 klst.

Verð: 18.000/21.000. Innifalið: Kennsla og verklegar æfingar.

N7 GPS grunnnámskeið

22. febrúar, þriðjudagur

Leiðbeinandi: Hilmar Már Aðalsteinsson.

Kennt: Kl. 19-22 í risi FÍ, Mörkinni 6.

Kennd er almenn grunnnotkun á GPS-handtækjum. Þátttakendur geta mætt með eða án eigin GPS-tækja. Í lok námskeiðs eru úti-verkefni sem þátttakendur leysa í sameiningu.

Verð: 10.000/13.000. Innifalið: Kennsla og verkleg æfing.

N8 GPS grunnnámskeið

23. febrúar, miðvikudagur

Leiðbeinandi: Hilmar Már Aðalsteinsson.

Kennt: Kl. 19-22 í risi FÍ, Mörkinni 6.

Sjá námskeiðslýsingu hér að ofan.

N9 GPS framhaldsnámskeið

15. mars, þriðjudagur

Leiðbeinandi: Hilmar Már Aðalsteinsson.

Kennt: Kl. 19-22 í risi FÍ, Mörkinni 6.

Kennd er notkun PC-forritsins Garmin BaseCamp; hvernig senda á upplýsingar milli GPS-tækis og tölvu og hvernig GPS-gögn eru send/sótt með rafrænum hætti (í gegnum tölvupóst eða af net-vafra). Mælt er með því að þátttakendur mæti með fartölvu, GPS-tæki og USB-snúru sem passar á milli.

Verð: 10.000/13.000. Innifalið: Kennsla og verkleg æfing.

N10 Ferðamennska og rötun

25.-27. mars. 3 dagar

Leiðbeinandi: Einar Eysteinnsson.

Kennt: Kl. 18:30-22 föstudag og kl. 9-17 laugardag og sunnudag í risi FÍ, Mörkinni 6.

Langt helgarnámskeið þar sem kennd eru grunnatriði í rötun og ferðamennsku. Á föstudag og laugardag er farið í rötun með það markmið að þátttakendur verði sjálfbjarga í notkun áttavita og korta ásamt því að öðlast grunnþekkingu í notkun GPS-tækja. Meðal annars er fjallað um kortalestur, mælikvarða, útreikning vegalengda, bauganet jarðar, áttavitastefnur og misvísun. Þátttakendur þurfa að koma með áttavita, reglustiku, skriffæri, GPS-tæki og reiknivél.

Á sunnudeginum er sjónum beint að ferðamennsku með það markmið að gera þátttakendur hæfari til að stunda útivist af öryggi við erfiðar aðstæður. Fjallað er um ferðahegðun, ofkælingarhættu, fatnað, ferða- og útivistarbúnað, mataræði, veðurfræði og gerð snjóhúsa og neyðarskýla.

Verð: 30.000/35.000. Innifalið: Kennsla og verklegar útiæfingar.

N11 Skyndihjálpar og óhöpp í óbyggðum

4., 6. og 11. apríl. 3 kvöld

Leiðbeinendur: Ævar og Örvar Aðalsteinssynir.

Kennt: Kl. 18-22 í risi FÍ, Mörkinni 6.

Námskeið fyrir göngufólk í skyndihjálpar og viðbrögðum við óhöppum í óbyggðum. Eftir stutta upprifjun á grunnatriðum skyndihjálparar er lögð áhersla á viðbrögð við slysum, veikindum og ýmsum aðstæðum sem geta mætt ferðafólki fjarri byggð. Verklegar æfingar og raunhæf verkefni. Farið yfir frásagnir af slysum og viðbrögð við óhöppum rædd. Námskeiðið endar á útiæfingu þar sem þátttakendur þurfa að fást við slasað ferðafólk.

Verð: 30.000/35.000. Innifalið: Kennsla og verklegar æfingar.

N12 Jöklabroddanámskeið

11.-12. maí. 2 dagar

Leiðbeinandi: Hjalti Björnsson.

Ferðafélag Íslands heldur námskeið fyrir byrjendur þar sem kennd verða undirstöðuatriði í notkun brodda og ísaxa til fjalla. Við æfum göngu á broddum og kennum ísaxarbremsu.

Námskeiðið skiptist í bóklegan og verklegan hluta og æskilegt er að þátttakendur hafi lokið bóklega hlutanum áður en að verklegum æfingum kemur.

Námskeiðið veitir grunn í notkun öryggisbúnaðar í vetrar- og jöklaferðum.

Bókleg kennsla fer fram á Zoom, miðvikudaginn 11. maí kl. 20.

Kennslan tekur 1,5 klst.

Verklegi hlutinn verður í Bláfjöllum fimmtudaginn 12. maí frá kl. 17-21.

Þátttakendur þurfa að mæta með ísöxi, brodda, belti og hjálm í verklega hlutann.

Verð: 10.000/13.000. Innifalið: Kennsla og verklegar æfingar.

N13 Öryggi í og við straumvötn fyrir fararstjóra

28.-29. maí. 2 dagar

Leiðbeinandi: Halldór Vagn Hreinsson.

Kennt: Bóklegt 28. maí kl. 19-22 í risi FÍ, Mörkinni 6, og verklegt 29. maí í Tungufljóti við Geysi. Markmið námskeiðsins er að gera þátttakendur hæfari til að taka ákvarðanir við að fara yfir ár og takast á við vandamál ef þau koma upp. Nemendur fræðast um og fá reynslu í sund- og vaðtækni, hegðun straumvatns, hvað ber að varast og hvernig hægt er að koma búnaði yfir ár, ásamt því hvað gott er að hafa meðferðis þegar vaða þarf straumvötn. Námskeiðið skiptist í fyrirlestra, búnaðarkynningu, umræður og verklegar æfingar. Þátttakendur þurfa að verða sér úti um þurr galla, blautvettlinga og annað hvort neoprene skó eða gamla strigaskó sem henta í straumvatn. Gönguskór eru ekki æskilegir og sandalar og stígvél eru bönnuð þar sem þau falla af við sund. Námskeiðshaldari útvegar björgunarvesti, hjálma, kastlínur og annan námsbúnað til afnota á námskeiðinu.

Verð: 30.000/35.000. Innifalið: Búnaður, kennsla og verklegar æfingar.

N14 Grjóthleðslunámskeið á Kili

8.-10. júlí. 3 dagar

Leiðbeinandi: Unnsteinn Elíasson.

Mæting: Kl. 12 á einkabílum við Hvítárnes.

Námskeiðið er ætlað öllum sem vilja fá innsýn í íslenska byggingararfleifið og kynnast aðferðum og vinnubrögðum við grjóthleðslu. Farið verður yfir undirstöðuatriði í steinhleðslu og efnisvali og hlaðinn verður grjóttveggur svo þátttakendur fái þjálfun í verklaginu. Lögð er áhersla á verklega kennslu. Þátttakendur koma sér sjálfir í Hvítárnes þar sem er gíst í tvær nætur. Leiðin er fær flestum bílum og tekur ca. 3 klst. frá Reykjavík. Sameiginlegur matur þar sem þátttakendur sjá um matseld. Leiðbeinandi skipar í matarhópa sem skiptast á að sjá um eldamennsku og uppvask hverju sinni. Þátttakendur hafa með sér vinnufatnað og vettlinga. Heimferð á sunnudag um kl. 15.

Verð: 45.000/50.000. Innifalið: Gisting, kennsla og matur.

SKÍÐAFERÐIR

NORÐURLAND

SK1 Stóð ég úti í tunglsljósi - Gönguskíðaferð 2 skíðaskór

14.-16. janúar. 3 dagar

Fararstjórn: Gestur Pétursson.

Brottför: Kl. 16 frá Þverárfjallsvegi.

Þægileg skíðaganga í Skagafirði þar sem skíðað er á milli skála Ferðafélags Skagfirðinga. Samkvæmt tunglspá verður tunglið í fullu fjöri og ef skýjahuluspáin verður okkur hliðholl munum við sjá skuggana okkar í snjónum þegar við skíðum um í eyðidölum á milli Skagafjarðar og Húnavatnssýslu. Við munum hafa með okkur gott nesti og fullt af góðu skapi. Njóta en ekki þjóta verður mottó ferðarinnar.

1.d., föstud. Skíðað frá Þverárfjallsvegi í skálann Trölla við Tröllafoss í Tröllá sem rennur undir Tröllakirkju um Trölleyrar. Léttur kvöldverður og kvöldvaka. 10-11 km. 2.d. Að loknum góðum morgunverði er skíðað frá Trölla að Þúfnavöllum í Víðidal á Staðarfjöllum. Víðidalur er eyðidalur sem hefur verið í eyði frá því á miðöldum er byggð lagðist af í svartadauða eða Plágunni síðari. Kvöldverður og kvöldvaka. 10-12 km.

3.d. Rólegur morgunn. Eftir morgunmat er skíðað frá Þúfnavöllum um Litla-Vatnsskarð yfir í Laxárdal og um Auðólfssstaðaskarð niður að Auðólfssstöðum í Langadal. 12-14 km.

Verð: 28.000/33.000. Innifalið: Gisting og fararstjórn.

VESTURLAND

SK2 Snæfellsjökull frá Dagverðará 3 skíðaskór **NÝTT**

26. mars, laugardagur

Fararstjórn: Tómas Guðbjartsson og Salome Hallfreðsdóttir.

Brottför: Kl. 9 á einkabílum frá Olís í Borgarnesi.

Ekið í samfloti vestur á Snæfellsnes og suður fyrir jökul að Dagverðará þar sem við spennum á okkur fjallaskíðin. Skinnað upp nokkuð bratta leið á topp Snæfellsjökuls (1446 m.y.s.) með hækkun sem er um 1300 m. Sama leið skíðuð niður að Dagverðará þar sem ferðin endar.

Verð: 25.000/28.000. Innifalið: Fararstjórn.

AUSTURLAND

SK3 Austfjarðaveisla 3 skíðaskór

20.-24. apríl. 5 dagar

Fararstjórn: Tómas Guðbjartsson, Salome Hallfreðsdóttir, ásamt Skúla Júlíussyni og Óskari Ingólfssyni.

Mæting á miðvikudagskvöldi á Hótel 1001 nótt við Egilsstaði.

Daginn eftir tekur við fjallaskíðaveisla á Austfjörðum þar sem fjöll verða valin eftir veðurspá og aðstæðum. Eftirtalin fjöll eru í sigti: Hallberutindur innan Fáskrúðsfjarðar. Skinnað upp Þverárdal en auk Hallberutinds eru nokkrir aðrir spennandi tindar í boði. 1118 m. Kistufell inn af Reyðarfirði. Hæsta fjall við Austfjarðaströndina sem býður upp á frábæra langa fjallaskíðabrekku. 1239 m.

Hoffell við Fáskrúðsfjörð. Bæjarfjall Fáskrúðsfjarðar og niður af því er næstum 1000 m há skíðabrekka. 1092 m.

Hádegistindur við Seyðisfjörð. Telst meðal hæstu fjalla við Seyðisfjörð en af toppnum sést m.a. til Mjóafjarðar. 1125 m.

Ferðinni lýkur á sunnudag með hálf dags fjallaskíðaferð á Sandfell í Skriðdal og verður skíðað niður í gegnum Sandfellsskóg.

Verð: 130.000/135.000. Innifalið: Gisting, matur og fararstjórn.

SUÐURLAND

SK4 Sveinstindur - Sveinsgnípa 4 skíðaskór **NÝTT**

6.-8. maí. 3 dagar

Fararstjórn: Tómas Guðbjartsson og Salome Hallfreðsdóttir.

Mæting: Fyrir kl. 19 á Gerði í Suðursveit.

Þessi krefjandi fjallaskíðaferð tekur 14-16 klst. og er aðeins fyrir vant fjallaskíðafólk í góðu formi. Gisting á eigin vegum.

Sveinstindur er annar hæsti tindur landsins og fáfarinn líkt og Sveinsgnípa sem er skammt undan. Af báðum þessum tindum er gríðarmikið útsýni og leiðin af tindunum niður að Kvískerjum með stórbrotnustu fjallaskíðaleiðum landsins.

1.d., föstud. Hittumst um kl. 19 á Gerði í Suðursveit þar sem farið verður yfir ferðaplön morgundagsins.

2.d. Snemma á laugardagsmorgni er ekið að Kvískerjum þar sem bílarnir eru skildir eftir. Við stígum inn í öfluga jeppa sem flytja hópinn um torfæran slóða að upphafi Hnappavallaleiðar þar sem við spennum á okkur skíðin. Skinnað er upp Hnappavallajökul undir rótum Vestari Hnapps að öskjubrún Örfafajökuls. Haldið er áfram yfir öskjuna og Sveinstindur (2044 m) toppaður að norðanverðu. Þaðan er skíðað niður að rótum Sveinsgnípu og hún toppuð. Eftir það tekur við ein lengsta skíðabrekka landsins sem teygir sig á milli skriðjökla langleiðina að Kvískerjum þar sem bílarnir eru. Um kvöldið er sameiginlegur kvöldverður (ekki innifalinn í verði).

3.d. Heimferð.

Verð: 80.000/85.000. Innifalið: Akstur að upphafsstað göngu og fararstjórn.

HÁLENDIÐ

SK5 Vatnajökull endilangur 4 skíðaskór Hundrað hæstu

17.-23. maí. 7 dagar

Fararstjórn: Brynhildur Ólafsdóttir og Vilborg Arna Gissurar-dóttir.

Brottför: Kl. 7 með rútu frá Reykjavík.

Jöklaleiðangur þar sem Vatnajökull er þveraður á 6 dögum. Einn dagur er hafður til vara ef hópurinn þarf að hafa stöð á jöklinum og bíða af sér veður. Gengið er á ferðaskíðum (utanbrautargöngu-skíðum með stálköntum) með púlkur í eftirdragi. Gist er í tjöldum á jöklinum í fjórar nætur en eina nótt í skála á Grímsfjalli.

Það fer eftir færð og veðri í aðdraganda ferðar hvort gengið verður frá austri til vesturs eða frá vestri til austurs. Leiðangurinn hefst því annað hvort við Jöklael á Skálafellsjökli við suðurbrún Vatnajökuls eða upp frá Jökulheimum undir Tungnaárjökli við vesturbrún jökulsins.

Ógnarvegurð, alger kyrrð og mikil núvitund felst í svona löngu ferðalagi yfir jökul. Á leiðinni yfir snæhattuna býðst stórkostlegt útsýni til Esjufjalla, á Þuríðartind og tindana í Öræfajökli, Skaftafellsfjöllin að Skeiðarárjökli, Pálsfjall og á fleiri töfrandi kennileiti.

Þegar komið er að Grímsvatnaeldstöðinni blasir við glæsilegur skáli Jöklarannsóknafélagsins uppi á Grímsfjalli sem bíður þar hlýr og notalegur. Ef loftþrýstingurinn er heppilegur þá er hægt að láta þreytuna líða úr sér í goðsagnakenndu gufubaðinu áður en lagst er til svefns.

Heildarvegalengd ferðalagsins er 120 km og gert er ráð fyrir að hópurinn skíði 20-25 km á hverjum degi, eftir færð og veðri. Þetta er krefjandi leiðangur sem hentar vönu ferðafólki með reynslu af vetrarferðalögum.

Verð: 185.000/190.000. Innifalið: Gisting á Grímsfjalli, akstur til og frá Reykjavík og fararstjórn.

Í þessari ferð verður gengið á 1 af hundrað hæstu tindum landsins. Sjá nánar bls.35.

VESTFIRÐIR

SK6 Vestfirsku alparnir 4 skíðaskór **NYTT**

19.-22. maí. 4 dagar

Fararstjórn: Tómas Guðbjartsson og Salome Hallfreðsdóttir.

Mæting: Kl. 19 á veitingastaðnum Vegamótum á Bíldudal.

Krefjandi þriggja daga fjallaskíðaveisla í vestfirsku ölpunum við norðanverðan Arnarfjörð sem er aðeins fyrir vant fjallaskíðafólk í góðu formi.

Farið verður með bát yfir fjörðinn og skinnað upp á fjöll í nágrenni Kaldbaks, Lokinhamra og fossins Dynjanda. Í lok hvers dags flytur bátur þátttakendur aftur til Bíldudals. Eftir ævintýri dagsins verður farið í heitu laugarnar í Reykja- og Tálknafirði.

Búið er að taka frá gistingu á gistiheimilinu Harbour Inn sem þátttakendur sjá sjálfir um að bóka. Hægt verður að kaupa máltíðir á Vegamótum.

Verð: 130.000/135.000. Innifalið: Fararstjórn og bátsferðir.

DAGSFERÐIR

SUÐVESTURLAND

D1 Borgarganga: Á söguslóðum Reykjavíkurhafnar 1 skór **NYTT**

9. janúar, sunnudagur

Fararstjórn: Pétur H. Ármannsson.

Brottför: Kl. 10:30 frá aðalinngangi Hörpu.

Á undanförunum árum hefur Ferðafélag Íslands staðið fyrir borgargöngu í upphafi árs. Að þessu sinni verður gengið frá tónlistarhúsinu Hörpu í gegnum miðbæinn til vesturs að Ánanaustum og áfram út í Örfirisey. Skyggst eftir minjum um þróun hafnar svæðisins í Reykjavík frá ólíkum tímaskeiðum og staldrað við forvitnileg mannvirki sem verða á vegi gönguhópsins. Genginn verður 5-6 km hringur og endað á upphafsstað. Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.

VESTURLAND

D2 Snæfellsjökull um páska 3 skór **Hundrað hæstu**

14. apríl, fimmtudagur

Fararstjórn: Hjalti Björnsson.

Brottför: Kl. 9 frá Stapafelli.

Gengið á Þúfurnar á Snæfellsjökli. 7-8 klst. á göngu og komið til baka til Reykjavíkur um kvöldið. Jöklabúnaður er nauðsynlegur; ísöxi, jöklabroddar og göngubelti.

Verð: 18.000/21.000. Innifalið: Fararstjórn.

Í þessari ferð verður gengið á tvo af hundrað hæstu tindum landsins. Sjá nánar á bls. 64.

VESTURLAND

D3 Eiríksjökull 3 skór **Hundrað hæstu**

21. apríl, fimmtudagur

Fararstjórn: Hjalti Björnsson.

Brottför: Kl. 7 með fjallarútu frá Reykjavík.

Eiríksjökull er geysistór, jökulkrýndur móbergsstapi sem er 1675 m hár og er hæsta fjall Vesturlands. Hann þykir með fallegri fjöllum á Íslandi. Ekið er um grófan og seinfarinn veg til að komast að upphafsstað göngunnar. Gengið er um hraun og skriður þar til komið er að jöklinum. 22 km. Hækkun 1300 m. 10 klst.

Verð: 25.000/28.000. Innifalið: Rúta og fararstjórn.

Í þessari ferð verður gengið á einn af hundrað hæstu tindum landsins. Sjá nánar á bls. 64.

SUÐVESTURLAND

D4 Á fjöll við fyrsta hanagal: Morgungöngur FÍ 2 skór

2.-6. maí

Fararstjórn: Páll Ásgeir Ásgeirsson og Rósa Sigrún Jónsdóttir.

Brottför: Kl. 6 frá upphafsstað hverrar göngu, sjá hér að neðan.

Morgunstund gefur gull í mund. Komdu sjálfum þér á óvart með göngu í morgunsárið og fylltu lungun af fjallaloftri fyrir verkefni

dagsins. Fjallaskáld Ferðafélags Íslands 2022 verður með í för og les úr verkum sínum. Göngurnar taka 2-3 klst.

2. maí, **mánud.** Helgafell ofan Hafnarfjarðar. Gangan hefst við bílastæði skammt frá Kaldárseli.

3. maí, **þriðjud.** Mosfell. Gangan hefst við bílastæðið við Mosfellskirkju í Mosfellsdal.

4. maí, **miðvikud.** Úlfarsfell. Gangan hefst við bílastæði Skóg-ræktarinnar við Vesturlandsveg.

5. maí, **fimmtud.** Helgafell í Mosfellsbæ. Frá bílastæði undir fjallinu, Mosfellsdalsmegin.

6. maí, **föstud.** Esjan upp að Steini. Gangan hefst við bílastæðið undir Esju.

Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.

SUÐURLAND

D5 Þverártindsegg 4 skór **Hundrað hæstu**

7. maí, laugardagur

Fararstjórn: Hjalti Björnsson.

Brottför: Aðfaranótt laugardags á eigin jeppum frá Gerði eða truck frá Gerði sem þarf þá að greiða aukalega fyrir.

Löng og krefjandi fjallganga á eitt glæsilegasta fjall landsins, Þverártindsegg, sem rís beint upp af botni Kálfafellsdals í Suður-sveit, háreist, brött og gríðarlega falleg. Gengið er upp brattar skriður þar til komið er á jökul í um 800 m hæð. Þaðan liggur leiðin upp á hrygg sem leiðir okkur upp á sjálfa fjallseggina. Bratti á jöklinum er ekki mikill nema þegar komið er að egginni. Toppurinn stendur upp úr jöklinum og er því íslaus. 17 km, hækkun 1700 m.

Jöklabúnaður er nauðsynlegur; ísöxi, jöklabroddar, göngubelti og hjálmur. Sunnudagur til vara, takið daginn frá.

Verð: 25.000/28.000. Innifalið: Fararstjórn.

Í þessari ferð verður gengið á einn af hundrað hæstu tindum landsins. Sjá nánar á bls. 64.

SUÐURLAND

D6 Umhverfisbreytingar í 250 ár: Frá Banks og Solander 1772 1 skór **NYTT**

7. maí, laugardagur

Fararstjórn: Tómas Grétar Gunnarsson, Sigurður Magnússon og Þóra Ellen Þórhallsdóttir.

Brottför: Kl. 9 með rútu frá Reykjavík.

Árið 2022 verða liðin 250 ár frá Íslandsleiðangri breska náttúrufræðingsins Sir Joseph Banks en með honum í för var sænski grasafræðingurinn Daniel Solander. Til að minnast þessa, verður í samvinnu við sænska og breska sendiráðið boðið upp á tvær dagsferðir á Suðurlandi þar sem fetað verður í fótspor þessara merku manna.

Í fyrri ferðinni er fjallað um umhverfisbreytingar á láglandi Suðurlands og í seinni ferðinni, sem verður farin 20. ágúst, er rakin upp-

blásturssaga Rangárvalla og Landsveitar.

Í þessari ferð er þemað votlendi og gróður, framræsla, fuglalíf og útbreiðsla nýrra tegunda. Göngum um Pollengi og upp með Tungufljóti. Pollengi var friðlýst 1994, en markmiðið var að vernda votlendi og fuglalíf á svæðinu. Svæðið einkennist að flæðiengi að hluta en stór hluti þess er alveg undir vatni. 6-8 km. Þátttakendur komi í stígvélum.

Verð: 15.000/18.000. Innifalið: Rúta og fararstjórn.

SUÐVESTURLAND

D7 Örganga í Hafnarfirði: Gengið um Hleina og Malir 1 skór

NÝTT

11. maí, miðvikudagur

Fararstjórn: Jónatan Garðarsson.

Brottför: Kl. 19 frá Rauðhólsnefi við Herjólfsgötu.

Gengin hringleið sem hefst við bílastæðið við Rauðhólsnef.

Fjörukambnum fylgt vestur að Brúsastöðum og Skerseyri.

Farið að gamalli veghleðslu sem nefnist Dysjabrú, leifar gömlu kirkjugötunnar sem lá að Garðakirkju. Gengið frá Balaklöpp að tóftum gamla Balabæjarins og Balatjörn, síðan að tóftum Hraunhvamms og Garðavegi fylgt til baka að Rauðhólsnefi. 1 ½ - 2 ½ klst. Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.

SUÐURLAND

D8 Sveinstindur: Í fótspor Sveins Pálssonar 4 skór

Hundrað hæstu

14. maí, laugardagur

Fararstjórn: Hjalti Björnsson.

Brottför: Aðfaranótt laugardags við Vattará á hringvegi 1, sunnan Kvískerja.

Gengið á Sveinstind, næst hæsta fjall landsins, í fótspor Sveins Pálssonar, landlæknis og náttúrufræðings, sem gekk fyrstur þessa leið árið 1794. Leiðin liggur frá Kvískerjum, sunnan við Hrutárjökul, fram hjá Sveinsgnípu og á Sveinstind. Á leiðinni blasa Hnapparnir við í suðri og í norðri sést Hrutárjökullinn sem fellur frá Sveinstindi. 22 km, hækkun 2000 m. Jöklabúnaður er nauðsynlegur; ísöxi, jöklabroddar og göngubelti. Gisting á eigin vegum. Sunnudagur til vara, takið daginn frá.

Verð: 25.000/28.000. Innifalið: Fararstjórn.

Í þessari ferð verður gengið á einn af hundrað hæstu tindum landsins. Sjá nánar á bls. 64.

SUÐVESTURLAND

D9 Örganga á Garðaholti 1 skór **NÝTT**

18. maí, miðvikudagur

Fararstjórn: Jónatan Garðarsson.

Brottför: Kl. 19 frá bílastæðinu við Garðakirkju.

Gengin hringleið á Garðaholti. Gömlu Garðagötunni vestan Grænagarðs fylgt í áttina að skotbyrgi frá seinni heimsstyrjöldinni. Hugað að Hvíldarklettum, Skothóli og öðrum kennileitum. Gengið að Mæðgnadys og Prestahól og síðan að Völvuleiði við Kirkjustíg áður en haldið er til baka að Garðakirkju. 1 ½ - 2 ½ klst. Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.

SUÐURLAND

D10 Hrótsfjallstindar 4 skór **Hundrað hæstu**

21. maí, laugardagur

Fararstjórn: Hjalti Björnsson.

Brottför: Aðfaranótt laugardags frá vegarslóða undir Hafrafelli við Svínafellsjökul.

Krefjandi fjallganga í stórbrotnu umhverfi á Hrótsfjallstinda, 1875 m. Jaðri Skaftafellsjökuls er fylgt, gengið upp Hafrafell og þaðan upp á jökul um Sveltiskarð. Reynt verður að toppa alla fjóra tindana eða að lágmarki tvo; Hátind, sem er hæstur og innstur séð frá Þjóðvegi, og Vesturtind. 23 km, 15-17 klst. á göngu. Gisting á eigin vegum. Jöklabúnaður er nauðsynlegur; ísöxi, jöklabroddar og göngubelti. Sunnudagur til vara, takið daginn frá.

Verð: 25.000/28.000. Innifalið: Fararstjórn.

Í þessari ferð verður gengið á einn til þrjá af hundrað hæstu tindum landsins.

SUÐVESTURLAND

D11 Örganga í Garðabæ: Gengið um Urriðakotshraun og Selgjá 1 skór **NÝTT**

25. maí, miðvikudagur

Fararstjórn: Jónatan Garðarsson.

Brottför: Kl. 19 frá bílastæði við Vífilsstaðahlíð.

Gengin hringleið frá bílastæðinu fyrir miðri Vífilsstaðahlíð. Línuvegi fylgt í byrjun, síðan haldið út á hraunið sem nefnist bæði Urriðakotshraun og Svínahraun. Farið að beitarhúsatóft og Sauðahelli syðri. Þaðan er stefnt á Selgjá og litið á fjárhella og tóftir nokkurra selja. Gengið til baka eftir göngustíg að bílastæðinu. 1 ½ - 2 ½ klst.

Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.

SUÐURLAND

D12 Miðfellstindur í Örfæfaveit 4 skór

28. maí, laugardagur

Fararstjórn: Ragnar Antoniusson.

Brottför: Aðfaranótt laugardags frá bílastæði við Skaftafell í Örfæfaveit. Löng og krefjandi fjallganga í stórbrotinu umhverfi. Ganga á Miðfellstind er ögrandi verkefni, tindur fjallsins rís brattur fyrir botni Morsárdals, sunnan í Vatnajökli. Gengið er um Morsárdal, síðan er haldið upp Vestra-Meingil að Þumli og þaðan á topp Miðfellstinds, 1430 m. Ógleymanleg fjallasýn yfir fjöllin í kringum Skaftafell og Þumal. Allt að 35 km, um 20 klst. á göngu. Gisting á eigin vegum. Jöklabúnaður nauðsynlegur; ísöxi, jöklabroddar og göngubelti.

Verð: 25.000/28.000. Innifalið: Fararstjórn.

Í þessari ferð verður gengið á einn af hundrað hæstu tindum landsins. Sjá nánar á bls. 64

SUÐURLAND

D13 Hvannadalshnúkur 4 skór **Hundrað hæstu**

4. júní, laugardagur

Fararstjórn: Vilborg Arna Gissurardóttir.

Brottför: Aðfaranótt laugardags frá bílastæðinu við Sandfell. Árleg hvítasunnufurð FÍ á Hvannadalshnúk, 2110 m. Gengin er Sandfellsleið um Sandfellsheiði. Þessi fjallganga er verðug áskorun hverjum göngugarpi enda löng. 12-15 klst. Hækkun um 2000 m. Þátttakendur þurfa að vera í góðu líkamlegu formi og hafa stund að fjallgöngur markvisst í 6-8 vikur fyrir gönguna á Hvannadalshnúk. Gott viðmið er að geta gengið upp að Steini á Esjunni á 55 mínútum. Fyrir þá sem hafa ekki reynslu í notkun öryggisbrodda og meðferð línu í jöklagöngu, býður FÍ upp á jöklabroddanámskeið, sjá bls. 64x. Gisting á eigin vegum. Jöklabúnaður er nauðsynlegur; ísöxi, jöklabroddar og göngubelti. Sunnudagur og mánudagur til vara. Takið dagana frá.

Verð: 25.000/28.000. Innifalið: Fararstjórn.

Í þessari ferð verður gengið á einn af hundrað hæstu tindum landsins. Sjá nánar á bls. 64.

SUÐURLAND

D14 Birnadalstindur 4 skór

11. júní, laugardagur

Fararstjórn: Hjalti Björnsson.

Brottför: Kl. 5 á einkabílum frá Kálfafellsstaðakirkju. Birnadalstindur er um 1400 m hár tindur í Kálfafellsfjöllum, einn margra í sunnanverðum Vatnajökli. Hann minnir helst á skipsstafn séð frá veginum, en leiðin er stórkostleg og minnir á Alpana þar sem skriðjökla steypast niður þverhnipta dali. Útsýnið af toppnum er stórbrotið til allra átta. Mjög krefjandi fjallganga þar sem gengnar eru eggjarnar inn að tindinum. 24 km, 15-16 klst. á göngu. Gisting á eigin vegum. Jöklabúnaður nauðsynlegur; ísöxi, jöklabroddar og göngubelti. Sunnudagur til vara, takið daginn frá. Verð: 25.000/28.000. Innifalið: Fararstjórn.

SUÐVESTURLAND

D15 Skógargöngur í Heiðmörk 1 skór

16. júní, fimmtudagur

Fararstjórn: Auður Kjartansdóttir og Páll Guðmundsson.

Brottför: Kl. 18. Nánar auglýst þegar nær dregur á samfélagsmiðlum FÍ.

Ferðafélag Íslands og Skógræktarfélag Reykjavíkur standa fyrir skógargöngum í Heiðmörk þriðja fimmtudag í mánuði, 16. júní, 21. júlí, 18. ágúst og 15. september.

Heiðmörk er stærsta útivistarsvæði höfuðborgarsvæðisins og eitt það vinsælasta. Í gegnum tíðina hafa ótal stígar verið lagðir um svæðið og glæsileg aðstaða byggð upp fyrir útivistar- og fjölskyldufólk og þá sem vilja gera sér glaðan dag í skóginum. Heiðmörk er um 3200 hektarar að stærð, þar af þekur skóglendi tæpan þriðjung. Að auki er þar að finna áhugaverðar jarðmyndanir, viðkvæmt votlendi og lyngmóa. Dýralíf er jafnframt afar fjölbreytt á þessum slóðum og gildir þá einu hvort fólk hafi áhuga á spendýrum, vatnalífverum eða fuglum himinsins.

Áhugafólk um sögu og þjóðhætti þarf heldur ekki að láta sér leiðast í Heiðmörk enda leynast þar víða mannvistarleifar, allt frá fyrstu tíð Íslandsbyggðar til okkar daga. 2-3 klst. Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.

SUÐVESTURLAND

D16 Þjóðhátíðarganga, Leggjabrjótur: Forn þjóðleið 2 skór

17. júní, föstudagur

Fararstjórn: Ólína Kjerúlf Þorvarðardóttir og Sigurður Pétursson.

Brottför: Kl. 10 frá Reykjavík.

Gengin forn þjóðleið frá Svartagili í Þingvallasveit, inn eftir Öxarárdal, yfir Leggjabrjót og niður að Stóra-Botni í Botnsdal í Hvalfirði. Þetta er hefðbundin þjóðhátíðarganga Ferðafélagsins á þessar slóðir sem nú er farin í tuttugasta skiptið. 16,5 km. 6-7 klst. Verð: 12.000/15.000. Innifalið: Rúta og fararstjórn.

SUÐURLAND

D17 Blátindur í Skaftafellsfjöllum 3 skór **NÝTT**

18. júní, laugardagur

Fararstjórn: Ragnar Antoniusson.

Brottför: Aðfaranótt laugardags frá bílastæði við Skaftafell í Örfæfaveit.

Krefjandi fjallganga í stórbrotinu umhverfi fjallanna í kringum Skaftafell.

Gengið er frá Skaftafelli, um Morsárdal, að Bæjarstaðarskógi upp Vesturdal og þar upp krefjandi brekkur á tind Blátinds, 1195 m. Af toppnum er einstakt útsýni til allra átta. Sama leið verður gengin til baka niður í Skaftafell.

Jöklabúnaður nauðsynlegur; ísöxi, jöklabroddar og göngubelti.

Gisting á eigin vegum. 27 km, 13 klst.

Verð: 25.000/28.000. Innifalið: Fararstjórn.

VESTURLAND

D18 Sumarsólstöður á Snæfellsjökli 3 skór **Hundrað hæstu**

24. júní, föstudagur

Fararstjórn: Ragnar Antoniusson.

Brottför: Kl. 20 frá Jökulhálsinum.

Á sumarsólstöðum er lengsti dagur ársins. Þá er lengstur sólar-gangur og sólin hæst á lofti, hér á norðurhveli jarðar. Takmarkið er að vera á toppi jökulsins við sólsetur og upplifa sólarupprás á niðurleiðinni. Þátttakendur koma sér sjálfir á upphafsstað göngu. Gangan er um 12 km, hækkun 1000 m, 6-8 klst. Jöklabúnaður nauðsynlegur; ísöxi, jöklabroddar og göngubelti.

Verð: 18.000/21.000. Innifalið: Fararstjórn.

Í þessari ferð verður gengið á einn af hundrað hæstu tindum landsins. Sjá nánar á bls. 64.

VESTURLAND

D19 Árbókarferð: Undir jökli 1 skór **NYTT**

6. júlí, miðvikudagur

Nánar auglýst síðar.

HÁLENDIÐ

D20 Upplifðu Hveravelli: Eldri og heldri ferð 1 skór **NYTT**

13. júlí, miðvikudagur

Fararstjórn: Pétur Magnússon, Margrét Ýrr Sigurgeirsdóttir og Hannes Baldursson.

Brottför: Kl. 8:30 með rútu frá Reykjavík.

Hversu langt er síðan þú fórst um Kjalveg, heimsóttir Hveravelli og upplifðir töfra þessara sögufrægu svæða? Þessi ferð er sérstaklega hugsuð fyrir eldri og heldri borgara en allir eru velkomnir. Hinir merku staðir, Kjalvegur og Hveravellir, eru ennþá á sínum stað en gaman er að sjá hvernig þar er umhorfs núna og hvað hefur breyst. Létt ganga um Hveravallarsvæðið og slóðir Fjalla-Eyvindar fyrir þá sem það vilja (háð veðri). Harmonikka er með í för og sungið og sagðar sögur enda af nógu að taka. Á leiðinni til baka finnum við okkur fjallaskála og sláum upp fjallaskálavöldvöku. Aðalatriðið er að njóta lífsins og eiga góða og skemmtilega stund saman. Áætluð heimkoma um kl. 21.

Verð: 21.000/24.000. Innifalið: Rúta, hádegismatur, kaffisopi og fararstjórn.

SUÐVESTURLAND

D21 Skógargöngur í Heiðmörk 1 skór

21. júlí, fimmtudagur

Fararstjórn: Auður Kjartansdóttir og Páll Guðmundsson.

Sjá nánari lýsingar á bls. 64.

HÁLENDIÐ

D22 Umhverfi Hagavatns og Hagafellsjökla 2 skór

13. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Einar Ragnar Sigurðsson og Bergur Einarsson.

Brottför: Kl. 9 með rútu frá Reykjavík.

Einar Ragnar hefur í áratug mælt Hagafellsjökla fyrir Jökla-rannsóknafélag Íslands og Bergur er jöklafræðingur á Veðurstofu Íslands, sem m.a. hefur haft umsjón með mælingum Jöklarannsóknafélagsins á breytingum jökulsporða.

Svæðið í kringum Hagavatn hefur tekið miklum breytingum frá lokum 19. aldar þegar skriðjökla voru hvað stærstir á litlu ísöld. Hagafellsjökla hafa hörfað hratt á undanförunum tveimur áratugum og er Eystri-Hagafellsjökull líklega minni en hann hefur verið síðan á miðöldum. Áður lítt þekkt land er að koma undan jöklinum. Ekið verður að skála Fí við Hagavatn þar sem gangan hefst og farið þaðan að Hagavatni. Gengið verður áfram austur með Hagavatni og yfir það land sem jökullinn hefur sleppt takinu af, upp móbergsstalla og hraunlög að jöklinum sjálfum. Fræðslu- og gönguferð í samstarfi við Jöklarannsóknafélag Íslands. 15 km. Hækkun 450 m.

Verð: 25.000/28.000. Innifalið: Rúta og fararstjórn.

SUÐVESTURLAND

D23 Skógargöngur í Heiðmörk 1 skór

18. ágúst, fimmtudagur

Fararstjórn: Auður Kjartansdóttir og Páll Guðmundsson.

Sjá nánari lýsingar á bls. 64.

HÁLENDIÐ

D24 Upplifðu Þórsmörkina: Eldri og heldri ferð 1 skór

18. ágúst, fimmtudagur

Fararstjórn: Pétur Magnússon, Margrét Ýrr Sigurgeirsdóttir og Hannes Baldursson.

Brottför: Kl. 8:30 með rútu frá Reykjavík.

Hversu langt er síðan þú komst inn í Þórsmörk og upplifðir töfra svæðisins? Þessi ferð er sérstaklega hugsuð fyrir eldri og heldri borgara en allir eru velkomnir. Við heimsækjum Þórsmörk og kynnumst þeim þremur ferðamannasvæðum sem þar eru. Byrjað er á að skoða uppbygginguna í Húsadal þar sem snæddur er hádegisverður. Að því búnu er Langidalur heimsóttur og loks er svæðið í Básun kannað, áður en haldið er heim á leið. Létt ganga á milli svæðanna fyrir þá sem vilja. Harmonikka er með í för og sungið og sagðar sögur, sumar nýjar en aðrar gamlar, sumar sannar en aðrar ekki alveg. Aðalatriðið er að eiga góða og skemmtilega stund saman í Mörkinni.

Verð: 21.000/24.000. Innifalið: Rúta, hádegismatur, kaffisopi og fararstjórn.

HÁLENDIÐ

D25 Grænihryggur 3 skór **NÝTT**

20. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Edith Gunnarsdóttir og Þóra Jóhanna Hjaltadóttir
Brottför: Kl. 7 á einkabílum frá Reykjavík.

Gönguferð á Grænahrygg og nánasta umhverfi. Þetta er ein fallegasta gönguleið landsins, svæðið er sannkölluð náttúruperla og er einstakt á heimsmælikvarða. Krefjandi ferð þar sem vaða þarf straumharða á nokkrum sinnum.

Gengið um Halldórsgil inn að Grænahrygg. Krefjandi ganga um einstaklega fjölbreytt og litríkt landslag. Þegar við erum búnir að njóta í þessa fallega umhverfi gerum við jógateygjur til að endurnæra líkamann áður en lagt er af stað til baka að bílunum, þar sem ferðinni lýkur. 16-18 km. Hækkun 800 m. 8 – 9 klst.

Verð: 9.000/12.000. Innifalið: Fararstjórn

SUÐURLAND

D26 Umhverfisbreytingar í 250 ár: Frá Banks og Solander 1772 1 skór **NÝTT**

20. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Sveinn Runólfsson og Ása L. Aradóttir
Brottför: Kl. 9 frá Reykjavík.

Árið 2022 verða liðin 250 ár frá Íslandsleiðangri breska náttúrufræðingsins Sir Joseph Banks en með honum var sænski grasfræðingurinn Daniel Solander. Til að minnast þessa, verður í samvinnu við sænska og breska sendiráðið boðið upp á tvær dagsferðir á Suðurlandi þar sem fetað verður í fótspor þessara merku manna. Í þessari ferð verður rakin uppblásturs saga Rangárvalla og Landsveitar frá 18. öld. Gengið verður að eyðibýlunum, Steinkrossi og Dagverðarnesi (4-6 km), skoðaðar minjar og sandvarnargarðar við Keldur, Gunnlaugsskógur kannaður og endað við höfuðstöðvar Landgræðslunnar og Sagnagarð í Gunnarsholti. Verð: 15.000/18.000. Innifalið: Rúta og fararstjórn.

VESTURLAND

D27 Síldarmannagötur: Forn þjóðleið 2 skór

27. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Ólöf Sigurðardóttir.

Brottför: Kl. 10 með rútu frá Reykjavík

Gengin er forn þjóðleið upp úr botni Hvalfjarðar yfir Botnsheiði niður að Vatnshorni og Fitjum í Skorradal. Í upphafi ferðar er gott útsýni yfir Hvalfjörð og í lok ferðar yfir Skorradal og inn til fjalla. Rifjaðar upp sögur um síldveiðar fyrri alda sem tengjast svæðinu. 5-6 klst.

Verð: 12.000/15.000. Innifalið: Rúta og fararstjórn.

SUÐURLAND

S28 Stóru Laxárgljúfur 2 skór **NÝTT**

27. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Edith Gunnarsdóttir og Þóra Jóhanna Hjaltadóttir.
Brottför: kl. 8.30 með rútu frá Íþróttahúsinu á Flúðum.

Gönguferð meðfram einum stórfenglegustu gljúfrum landsins. Við byrjum gönguna í Hrunamannafrétti, göngum niður meðfram Stóru Laxárgljúfrum um stórbrotið landslag að Kaldbak í

Hrunamannahreppi. Þar bíður rútan eftir okkur og ekur okkur að bílunum. Við endum ferðina í gong tónheilun í Secret Lagoon og dýrindis hlaðborði á Flúðum, áður en haldið er heim á leið. 20 km. Hækkun 600 m. Um 6 - 7 klst.

Verð: 28.000/31.000. Innifalið: Rúta, aðgangur að Secret Lagoon með tónheilun, hlaðborð og fararstjórn.

SUÐURLAND

D29 Í fótspor Konrads Maurers um Suðurland 1 skór **NÝTT**

11. september, sunnudagur

Fararstjórn: Sigurjón Pétursson og Jóhann J. Ólafsson.

Brottför: Kl. 8 með rútu frá Reykjavík.

Árið 1858 ferðaðist „Íslandsvinurinn“ Konrad Maurer víðsvegar um landið og ritaði í kjölfarið viðamikla og nákvæma lýsingu á ferðum sínum um Ísland. Hans er einkum minnst fyrir rannsóknir sínar í fornorrænum og íslenskum fræðum, söfnun þjóðsagna í samvinnu við Jón Árnason, stuðning við sjálfstæðisbaráttu Íslendinga og ferðalags um Ísland. Ferðafélag Íslands gaf ferðabók Maurers út á 75 ára afmæli sínu og fæst hún á skrifstofu félagsins. Í þessari ferð er haldið í fótspor Maurers um Suðurland.

Byrjað er á því að fara um Fljótshlíð og kirkjurnar á Breiðabólstað, Hlíðarenda og fleiri stöðum skoðaðar. Eftir hádegisverð er farið um Þjórsárdal með viðkomu í Þjóðveldisbænum og á Stöng. Haldið er upp með Þjórsá að Sultartanga en þannig lá þjóðleiðin sem Maurer fylgdi á leiðis norður Sprengisand. Frá Sultartanga er svo haldið aftur til Reykjavíkur en stoppað verður í eftirmiðdagskaffi á heimleiðinni.

Verð: 25.000/28.000. Innifalið: Rúta, hádegisverður, eftirmiðdagskaffi, veglegur ferðabæklingur og fararstjórn.

SUÐVESTURLAND

D30 Skógargöngur í Heiðmörk 1 skór

15. september, fimmtudagur

Fararstjórn: Auður Kjartansdóttir og Páll Guðmundsson.

Sjá nánari lýsingar á bls. 64.

SUÐVESTURLAND

D31 Borgarganga úr Straumsvík. Kot og þurrabúðir vestan

Straums 1 skór **NÝTT**

1. október, laugardagur

Fararstjórn: Jónatan Garðarsson.

Brottför: Kl. 10:30 við Straum í Straumsvík.

Gengið með ströndinni fram hjá tóftum Þýskubúðar, Jónsbúðar og Kolbeinskots að Óttarsstöðum. Þaðan er ströndinni fylgt áfram fram hjá Langakletti í áttina að tóftum Lónakots, en þar eru ferskvatnstjarnir sem nefnast Straumsvatnagarðar. Búsetu- og verminjar sem verða á vegi göngufólks eru skoðaðar og hugað að helstu kennileitum og ornefnum. Farið er eftir gamalli slóð frá Lónakoti að Straumi á bakaleiðinni.

Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.

HELGARFERÐIR

NORÐURLAND

H1 Á Sturlungaslóðir í Skagafjörðinn 1 skór **NÝTT**

25.-27. mars. 3 dagar

Fararstjórn: Óttar Guðmundsson og Jóhanna V. Þórhallsdóttir.
Brottför: Kl. 9 frá Reykjavík.

Sturlunga er frásögn sjónarvotta af blóðugum átökum 13. aldar. Helsta söguvið þessara atburða er Skagafjörður þar sem Ásbirningar áttu ætt sína og óðul. Stórar orrustur voru háðar í Skagafirði á Örylgstöðum og Haugsnesi og auk þess eru fjölmargir aðrir sögustaðir. Fararstjórnar eru Óttar Guðmundsson sem hefur skrifað bókina Sturlunga geðlæknisins um þessa atburði og Jóhanna V. Þórhallsdóttir. Gist í tvær nætur á Hótel Tindastól.

1d., föstud. Ekið frá Reykjavík norður í land. Förum fram hjá helstu sögustöðum

Sturlunga á leiðinni, s.s. Brautarholti í Kjós, Saurbæ, Görðum við Akranes, Borg á Mýrum, Bæ, Svignaskarði, Hvammi í Norðurárdal, Stað í Hrutafirði o.fl. Sagt verður frá Kjalnesingasögu, sögu Harðar og Hólmverja og Egils sögu á leiðinni þegar farið er fram hjá sögustöðum. Í Húnavatnssýslu verður rifjuð upp Vatnsdælasaga. Þegar komið er í Skagafjörð er farið í Kakalaskálann að Kringlumýri og snæddur léttur hádegismatur. Safnið skoðað og bardagavöllur Haugsnesbardaga. Á leiðinni til Sauðárkróks er komið við á helstu sögulóðum sögunnar; Grettis saga rifjuð upp. Gist á Sauðárkróki og snæddur kvöldverður.

2.d. Farið að Hegransþingi og þaðan að Víðinesi og Hólum. Kirkjan skoðuð og hugsað með hlýhug til Guðmundar góða Arasonar biskups. Þaðan er farið til goðans að Efra-Ási og snæddur hádegisverður. Eftir það er farið á helstu sögustaði Sturlungu, Víðimýrarkirkju, Miklabæ og Örylgssstaði. Örlög hinna glæsilegu Sturlunga hörmuð. Haldið til Sauðárkróks og gist og snæddur kvöldverður.

3.d. Haldið til Reykjavíkur með viðkomu í Þingeyrakirkju þar sem snætt verður nesti.

Verð: 80.000/85.000. Innifalið: Rúta, gisting, 2 x kvöldmatur, 2 x morgunmatur, 2x léttur hádegismatur og fararstjórn.

NORÐURLAND

H2 Náðarstund fyrir norðan: Í fótspor Agnesar Magnúsdóttur 1 skór

22.-24. apríl. 3 dagar

Fararstjórn: Sigrún Valbergisdóttir.
Brottför: Kl. 9 með rútu frá Reykjavík.

Með bókina Náðarstund eftir Hannah Kent í farteskinu er ekið um þær slóðir þar sem Agnes Magnúsdóttir dvaldi, ýmist sem vinnuhjú eða fangi, á meðan hún beið aftöku sinnar. Við skoðum sögu sviðið í Langadal, Vatnsdal, Vesturhópi og á Vatnsnesi. Ferðumst tvær aldir aftur í tímann og setjum okkur í spor þeirra sem lifðu þessa atburði. Gist í uppþúnum rúmum að Brekkulæk í Miðfirði.

1.d., föstud. Ekið að Brekkulæk í Miðfirði þar sem hádegishressing bíður hópans. Ekið um sögulóðir í Langadal og Vatnsdal. Kvöldverður og sögustund að Brekkulæk.

2.d. Ekið að Illugastöðum á Vatnsnesi þar sem Natan Ketilsson bjó. Hluti af smíðju hans stendur þar enn uppi. Hádegishressing á leiðinni. Þaðan ekið í Katadal og að Tjarnarkirkju þar sem jarðneskum leifum Agnesar var komið fyrir. Einnig stoppað við

kirkjuna á Breiðabólstað og hjá Stóru-Borg í Vesturhópi. Sund á Hvammstanga. Kvöldverður og kvöldvaka að Brekkulæk.

3.d. Ekinn hringur um Miðfjörð og farið að Efra-Núpi í Núpsdal þar sem leiði Skáld-Rósu er. Einnig komið við á Bjargi. Á leiðinni til Reykjavíkur er komið við í Landnámssetrinu í Borgarnesi.

Verð: 65.000/70.000. Innifalið: Rúta, gisting, 2 x morgunmatur, 2 x hádegishressing og 2 x kvöldverður, sund, sögufræðsla og fararstjórn.

VESTURLAND

H3 Söguganga: Svarti víkingurinn og verstöðvar hans 2 skór

NÝTT

9.-11. júní. 3 dagar

Fararstjórn: Sigrún Valbergisdóttir. Sögufræðari: Bergsveinn Birgisson.

Mæting: Kl. 12 á Skarði á Skarðsströnd.

Ferðafélagið efnir til nýrrar sögugöngu um slóðir Geirmundar heljarskinns á Skarðsströnd og Fellsströnd. Hvoru tveggja þeim sem þekktar eru úr hans knöppu sögu og sömuleiðis þeim sem eru söguvið bókarinnar Leitin að svarta víkingnum eftir Bergsvein Birgisson. Aðsetur sögugöngunnar er á Hótel Vog í Fellsströnd. Þar er góð aðstaða fyrir sögustundir og annað sameiginlegt. Gist er í uppþúnum rúmum í tveggja manna herbergjum með sérbaði.

1.d., fimmtud. Hópurinn kemur á eigin bílum að Skarði á Skarðsströnd. Þar verður stuttur inngangur í söguna. Safnast í bíla og ekið áleiðis að eyðibýlinu Barmi og gengin þaðan um 4 km leið að Skarði með viðkomu hjá vörðunni Illþurru. Þar er talið að eigin kona Geirmundar sé grafin. Sögustund í Skarðskirkju. Litast um í Skarðsstöð. Ekið fyrir Klofning í næturstað að Vog.

2.d. Ekið að Kleifum í botni Gilsfjarðar. Gengið upp með Gullfossi, inn Krossárdal og að eyðibýlinu Skáney og áfram niður í Bitrufjörð. Rúta ekur hópnum yfir Þröskulda að bílunum í botni Gilsfjarðar. 10 km. Hækkun 200 m.

3.d. Ekið út á Dagverðarnes og skyggst þar um voga og nes. Sögulok og heimferð.

Verð: 55.000/60.000. Innifalið: Gisting, 2 x morgunverður, 2 x kvöldverður, 1 x nesti, rúta, sögufræðsla og fararstjórn.

HÁLENDIÐ

H4 Vorferð í Þórsmörk 2 skór **NÝTT**

10.-12. júní. 3 dagar

Fararstjórn: Valgerður Húnbogadóttir og Eyrún Víktorsdóttir.
Brottför: Kl. 14 með rútu úr Reykjavík.

Fuglasöngur, feðurð og fjallstoppur í Þórsmörk að vori til. Dásamleg ferð þar sem við vekjum Þórsmörk almennilega úr vetrardvalanum. Tilvalin leið til að hefja sumarið – endurnærandi ferð.

1.d., föstud. Við komum okkur fyrir í skálanum í Langadal og förum í göngu á Valahnúk. Að göngu lokinni eldum við saman og eigum notalega kvöldstund. 220 m hækkun, 1,5 klst.

2.d. Eftir morgunbollann höldum við af stað í sjálfan Tindfjallahringinn. Gönguleiðin er þekkt fyrir feðurð sína og fjallasýn. Við grípum Rjúpnafellið með - rúsinuna í pylsuendanum sem opnar enn víðara útsýni fyrir okkur. Grill um kvöldið. 16 km. 750 m hækkun. 6-7 klst.

3.d. Pökkum niður og göngum vel frá í skála. Góðar teygjur áður en haldið er í Hvannárgil og á Réttarfellið sem staðsett er á Goðalandi. 6 km. 260 m hækkun. 2,5-3 klst.

Verð: 50.000/55.000. Innifalið: Rúta, gisting og fararstjórn.

HÁLENDIÐ

H5 Laugavegurinn: Kvennaferð 3 skór

30. júní-2. júlí. 3 dagar

Fararstjórn: Kolbrún Björnsdóttir og Eyrún Viktorsdóttir.

Brottför: Kl. 7 með rútu frá Reykjavík.

Þriggja daga kvennaferð um þessa vinsælu gönguleið sem er af mörgum talin sú fallegasta í heimi. Farið er með rútu frá Reykjavík á fimmtudagsmorgni og komið til baka á laugardagskvöldi. Gengið verður frekar rösklega en þó ekki án þess að njóta þeirrar stórkostlegu náttúru sem svæðið býður upp á.

1.d., fimmtud. Ekið úr Reykjavík í Landmannalaugar. Gengið frá Landmannalaugum að Álftavatni þar sem gíst er í skála. 24 km.

2.d. Gengið frá Álftavatni í Emstrur þar sem gíst er í skála. 15 km.

3.d. Gengið frá Emstrum í Langadal þar sem stigið verður upp í rútu eftir góðar teygjur og ekið til Reykjavíkur. 15 km.

Verð: 70.000/75.000. Innifalið: Rúta, gisting, trúss og fararstjórn.

SUÐURLAND

H6 Núpsstaðarskógar 3 skór

1.-3. júlí. 3 dagar

Fararstjórn: Örvar Aðalsteinsson.

Brottför: Kl. 21 á eigin jeppum frá Skaftárskála á Kirkjubæjarklaustri.

Núpsstaðarskógar og umhverfi Núpsár og Eystrafrjalls er mjög áhugavert og sérstakt. Gljúfrið og dalurinn þar sem Núpsá rennur fram milli Eystrafrjalls og Bjarnarins hefur að geyma margar náttúruperlur. Einnig er Súlutindur og tindarnir við Skeiðarárjökul skoðunarverðir. Gist í tjöldum.

1.d., föstud. Ekið í Núpsstaðarskóga þar sem tjaldbúðir eru reistar.

2.d. Gengið inn með skógum og farið upp Klifið á keðju. Ofan Klifs eru skoðaðir fossar í Núpsárgljúfri. 12 km. Hækkun 300 m.

3.d. Gengið á Eystrafrjall og haldið að fjallsbrúninni við Súlutinda. 12 km. Hækkun 400 m.

Undirbúningsfundur þriðjudaginn 28. júní kl. 18 í risi Fí Mörkinni 6.

Verð: 20.000/25.000. Innifalið: Aðstöðugjald og fararstjórn.

Deildaferð

Sæludagar í Lónsöræfum með Ferðafélagi Austur Skaftfellinga 3 skór

8.-10. júlí. 3 dagar

Fararstjórn: Magnhildur Pétursdóttir.

Brottför: Kl. 7 frá Höfn.

1.d., föstud. Ekið að Illakambi og gengið þaðan niður í Múlaskála. Fólk kemur sér fyrir í skálanum og svo er gengið um Víðibrekku-sker. 6-7 klst. Hækkun 800 m.

2.d. Gengið inn að Tröllkrókum um Leiðartungur. 7-8 klst. Hækkun 750 m.

3.d. Gengið frá Múlaskála fram Kamba að göngubrú við Eskifell og þaðan að Hnappadalsá þar sem ferðin endar. Bíllar keyra göngu-fólki niður á Höfn. 7 klst. Hækkun 800 m. Sjá nánar um ferð og bókun bls. 130.

VESTURLAND

H7 Ganga um Vatnaleiðina 3 skór **NÝTT**

8.-10. júlí. 3 dagar

Fararstjórn: Höskuldur Björnsson og Einar Ragnar Sigurðsson.

Brottför: Kl. 7 frá Reykjavík.

Þriggja daga gönguferð um Vatnaleiðina frá Hreðavatni að Hítarvatni. Gist er í tjaldi og gengið með allt á bakinu. Gengið er að verulegu leyti um vel gróið land og sauðkindur eru áberandi á svæðinu. Gangan er nokkuð krefjandi, töluverð hækkun og farið upp á tvö há fjöll, Tröllakirkju án bakpoka og Geirhnúk með bakpoka. Í vondu veðri verður þessum fjöllum sleppt.

1.d., föstud. Farið með rútu frá Reykjavík að Hreðavatni. Gengið þaðan norður fyrir Vikravatn og yfir Réttarmúla að Langavatni. Tjaldað við norðanvert Langavatn. Vegalengd 17 km. Hækkun um 600 m. Göngutími 6-7 tímar.

2.d. Farið frá Langavatni að innanverðu Hítarvatni þar sem tjaldað er við eyðibýlið Tjaldbrekku. Leiðin liggur norður Langvatnsdal, í vestur um Mjóadal og niður Austurárdal að Hítarvatni. Á leiðinni verða bakpokarnir skildir eftir í Mjóadal og gengið á Tröllakirkju. Vegalengd 19 km. Hækkun um 900 m, þar af 4 km og 500 m án bakpoka á Tröllakirkju. Göngutími 8 klst.

3.d. Farið frá Tjaldbrekku upp á Geirhnúk og þaðan niður að Hallkelsstaðhlíð við Hlíðarvatn. Frekar bratt er upp frá Hítarvatni en eftir það er gangan aflíðandi niður í móti. Rúta bíður hópsins hjá Hallkelsstaðhlíð upp úr kl. 16. 7 klst. Hækkun 650 m.

Verð: 35.000/40.000. Innifalið: Rúta og fararstjórn.

VESTFIRÐIR

H8 Grunnavík: Í fótspor Sumarliða pósts 3 skór **NÝTT**

15.-17. júlí. 3 dagar

Fararstjórn: Ólína Kjerúlf Þorvarðardóttir og Sigurður Pétursson.

Mæting: Kl. 8:30 á bryggjuna á Ísafirði. Brottför kl. 9.

Gönguferð um Snæfjallaheiði, söguviðið í hinstu ferð Sumarliða pósts. Á þessum slóðum fórst hann í fárviðri sem gekk yfir Snæfjallaheiðina, og seinna fórust fleiri menn sem leituðu hans. Strákurinn sem með honum var vann mikið þrekvirki að komast til byggða og leita aðstoðar. Þeir atburðir eru fyrirmynd að söguþræði sem lýst er í bók Jóns Kalmans Stefánssonar, Harmur englanna, þar sem mikil snjócoma og fannfergi setja svip á atburði og framvindu sögunnar.

1.d., föstud. Siglt yfir á Snæfjallaströnd að Berjadalsá. Báturinn heldur áfram með farangur yfir í Grunnavík. Gengið yfir Snæfjallaheiði til Grunnavíkur. Gist þar. 14 km. 7-8 klst.

2. d. Gengið um Staðarheiði yfir á Höfðaströnd í Jökulfjörðum, að Kollsá og til baka um Kollsárheiði til Grunnavíkur. 16 km. 7 klst.

3.d. Gengið á Maríuhorn, farið inn undir Staðarhlíð og upp á fjalls-hrygginn. Siglt síðdegis til Ísafjarðar. 7-10 km. 4-5 klst.

Verð: 71.000/76.000. Innifalið: Sigling, trúss, gisting og fararstjórn.

HÁLENDIÐ

H9 Umhverfis Langasjó: Sveinstindur – Fögrufjöll 3 skór 16.-18. júlí. 3 dagar

Fararstjórn: Hjalti Björnsson og Ingibjörg Jónsdóttir.

Brottför: Kl. 9 frá rótum Sveinstinds.

Þriggja daga tjaldferð um magnað náttúruundur í nágrenni Vatnajökuls. Skemmtileg ganga m.a. um Fögrufjöll sem ganga víða með þverhniptum klettahöfðum fram í Langasjó. Falleg vötn og lón og eyjan Ást í Fagrarfirði. Stórbrotið landslag sem kemur fólki í snertingu við sitt innra sjálf.

1.d., laugard. Það fer eftir veðri og skyggni hvort gengið er á Sveinstind í upphafi eða við lok ferðar. Þennan dag er gengið meðfram vatninu að norðurenda þess. 15 km.

2.d. Gengið fyrir enda Langasjávar og að Útfallinu, afrennsli vatnsins sem fellur fram í fossi og liðast svo út í Skaftá. Þaðan er gengið í Fagrarfjörð þar sem slegið verður upp tjöldum. 17 km.

3.d. Gengið um Fögrufjöll og til baka að Sveinstindi þar sem ferðin endar. 18 km.

Verð: 20.000/25.000. Innifalið: Fararstjórn.

HÁLENDIÐ

H10 Grænihryggur og Hattver: Litadýrð að Fjallabaki 4 skór 22.-24. júlí. 3 dagar

Fararstjórn: Örvar Þór Ólafsson.

Brottför: Kl. 12 frá Landmannalaugum.

Fyrir botni Jökulgils í Friðlandi að Fjallabaki er ósnortinn ævintýraheimur og sannkölluð öræfakýrrð. Gist er í tjöldum í Hattveri innan um litadýrðina, jökulárnar og jarðhitann. Svæðið er afar fáfarið og hefur lengi verið hulið flestum ferðamönnum. Vaða þarf jökulár og ganga eftir bröttum hryggjum þar sem lofthræðsla getur gert vart við sig. Bera þarf allan farangur á bakinu fyrsta og síðasta daginn. Krefjandi en heillandi öræfaferð. Áhugasömum er bent á árbók Fí árið 2010 eftir Ólaf Örn Haraldsson sem fjallar ítarlega um svæðið.

1.d., föstud. Þátttakendur koma á eigin vegum í Landmannalaugar en þaðan er svo gengið um Brennisteinsöldu og upp að Stórahver. Stefnan tekin ofan í Jökulgil um fjárgötur á barmi hrikalegra og litríkra Hamragilja. Tjaldað á eyrinni í Hattveri, utan gróðurs. 6-7 klst.

2.d. Gengið að norðurjaðri Torfajökuls og haldið niður með Sveinsgili. Náttúruundur Grænahryggjar skoðuð. Vaðið yfir Jökulgilskvísl við furðumyndir Þrengsla og aftur heim í náttstað. 6-7 klst.

3.d. Tjöldin tekin upp og gengið upp örmjóan Uppgönguhrygg á Skalla, eitt besta útsýnisfjall að Fjallabaki. Gengið eftir Lauga-barmi og komið í Landmannalaugar síðdegis. 5-6 klst.

Verð: 28.000/33.000. Innifalið: Fararstjórn.

Deildaferð

Helgarferð um Vatnaleiðina með Ferðafélagi Borgarfjarðarhéraðs 3 skór

22.-24. júlí. 3 dagar

Fararstjórn: Gunnlaugur A. Júlíusson.

Brottför: Kl. 8 frá Reykjavík.

Um er að ræða þriggja daga gönguferð frá Hallkelsstaðahlíð í Hnappadal að Hreðavatni. Leiðin liggur um söguslóðir, stórbrotna náttúru og á staði þar sem mikið útsýni er yfir nærliggjandi héröð. Gengið verður með dagpoka en svefnpokar, matur og annar búnaður verður trússaður milli gististaða.

1.d., föstud. Komið að Hallkelsstaðahlíð við Hlíðarvatn um kl. 10. Gangan hefst um kl. 10:30. Gengið upp Hellisdal, um Klifsskarð yfir í Hítardal. Ef skyggni er gott er gengið út á Rögnamúla. Gangan endar við Fjallhús Hraunhreppinga við Hítarhólm. Gist verður í skálanum. Mögulegt er að ganga að Bjarnarhelli og Foxufelli um kvöldið ef veður er gott. Rifjaðar upp sögur um Björn Hítðæla-kappa og af samkomum trölla og þursa í Hítardal.

2.d. Leiðin liggur meðfram Hítarhólmi eftir gönguslóðum og síðan upp Þórarinsdal. Gengið er upp úr botni Þórarinsdals og niður í Langavatnsdal við norðurenda Langavatns. Þaðan er gengið að Borg og rifjuð upp sagan af örlögum síðustu ábúenda þar. Gengið út með Langavatni og gist við fjallhús Borghreppinga við Torfhvalastaði. Gist verður í fjallhúsinu þar sem verður sameiginleg máltíð.

3.d. Gengið eftir veginum upp á heiðina og síðan upp á Beilárheiðina. Gengið á Vikrafell ef útsýni er gott. Annars er gengið niður að Vikravatni og þaðan norður fyrir Vikrafell þar til komið er á gönguleiðina niður að Hreðavatni þar sem rútan bíður. Sjá nánar um ferð og bókun bls. 133.

HÁLENDIÐ

H11 Kyrrðin á Kili 1 skór **NYTT**

23.-24. júlí. 2 dagar

Fararstjórn: Vigdís Steinþórsdóttir.

Mæting: Kl. 13 á einkabílum í Hvítárnesi.

Hvítárnes er elsti skáli Ferðafélags Íslands en hann var reistur árið 1930. Margir segja að það sé reimt í skálanum. Mun Vigdís segja bæði gamlar og nýjar sögur af draugunum sem hún hefur kynnst af eigin raun. Vigdís hefur verið skálavörður í Hvítárnesi í átta sumur. Hún elskar þennan stað, kyrrðina, vatnið, blómin, fjallagrös, gæsirnar og kindurnar. Nærandi umhverfi sem snertir streng kyrrðar og friðar í sál og líkama.

1.d., laugard. Fólk kemur á eigin vegum að Hvítárnesskála um kl. 13 og kemur sér fyrir. Farið yfir sögu staðarins. Gengið niður að vatni, þeir synda sem vilja, skoðaðir merkilegir steinar á leiðinni, tínd fjallagrös (3-4 klst). Fjallagrasate lagað er komið er í skála, kvöldverður sem hver sér um fyrir sig. Eftir kvöldmat sagðar draugasögur og fyrir nóttina kalt fótabað í ánni svo svefninn verði góður.

2.d. Morgunteygjur á flötinni utan við skálann. Eftir morgunmat er gengið norður eftir Kjalveg. Um 1-3 klst. (eftir veðri og vild). Kaffitími. Frágangur í skála áður en haldið er heim á leið um kl. 17.

Verð: 18.000/23.000. Innifalið: Gisting og fararstjórn.

Deildaferð

Víðidalur með Ferðafélagi Djúpavogs

23.-25. júlí. 3 dagar

Fararstjórn: Ólafur Áki Ragnarsson.

Þriggja daga gönguferð um Víðidal og Lónsöræfi. Lagt upp frá Lóni, gisti í Múlaskála fyrri nóttina. Gengið yfir í Egilssel þar sem gisti verður síðari nóttina og gengið þaðan yfir í Víðidal og niður í Múladal. Sjá nánar um ferð og bókun bls. xx

HÁLENDIÐ

H12 Risarnir þrír í Þjórsá 2 skór **NYTT**

30.-31. júlí. 2 dagar

Fararstjórn: Sigprúður Jónsdóttir og Björg Eva Erlendsdóttir.

Brottför: Kl. 8 með rútu frá Reykjavík.

Gengið verður á Gnúpverjaafrétti, vestan Þjórsár, á miðhálandi Íslands. Þrír stórfossar Þjórsár í óbyggðum skoðaðir og auk þess fjöldi fossa í þverám hennar. Gengið er um vel gróin svæði þar sem víðiskógur er að vaxa, finna má freðmýrarústir og talsvert er af heiðargæss. Gisti í skála í Bjarnalækjarbotnum sem byggður var árið 1973, snyrtilegur, með svefnlofti og eldhúskrök. Við skálann er kamar og mjög vatnsmikil uppspretta þar sem Bjarnarlækurinn sprettur upp um sprungu í berginu. Boðið verður upp á eina sameiginlega máltíð.

1.d. laugard. Ekið um Þjórsárdal inn Gnúpverjaafrétt að skála í Bjarnalækjarbotnum í Norðurleit. Gengið niður með Bjarnarlæk og Miklalæk niður að Kjálkaversfossi (Hvanngiljafoss) í Þjórsá. Þaðan er gengið fram að Dalsá, upp með henni og fossar og flúðir hennar skoðaðir. Komið að Hlaupinu í Dalsá, þar sem þessi vatnsmikla á rennur í mjóum stökk. Að endingu er gengið aftur að skálanum í Bjarnarlækjarbotnum þar sem snæddur er kvöldverður og gisti. Á leiðinni má sjá áhugaverða gróðurframvindu. 12-14 km.

2.d. Ekið á Kóngsás og gengið niður að fossinum Dynk í Þjórsá og þaðan um Gljúfurleit að Gljúfurleitarfossi, með viðkomu á Ófærutanga þar sem Hölkná fellur í þremur fossum. Hölkná þarf að vaða. Að endingu er gengið upp með Geldingaá um 2 km þar sem rúta bíður göngufólks. 12-14 km.

Verð: 46.000/51.000. Innifalið: Gisting, kvöldmatur, rúta og fararstjórn.

HORNSTRANDIR

H13 Straumnesfjall, Aðalvík og Hesteyri 3 skór

5.-7. ágúst. 3 dagar

Fararstjórn: Jón Örn Guðbjartsson.

Mæting: Kl. 8.30 á bryggjuna í Bolungarvík. Brottför kl. 9.

Hefur þig dreymt um komast á Hornstrandir og uppgötva undur friðlandsins án þess að bera allt á bakinu? Sofa í góðum húsum og gera vel við þig í mat, heyra sögur af svæðinu og fá nasasjón af menningu og mannlífi? Skoða minjar um kalda stríðið á sjálfum heimsenda og horfast í augu við íslenska heimskaufarefinn? Þetta er allt hægt í „snerpuferð“ þar sem sofið er í tvær nætur í friðlandinu á Hornströndum í góðum húsum og gengið um fjörur og fjöll. Tveir af helstu þéttbýliskjörnum Hornstranda eru heim-sóttir, Aðalvík og Hesteyri.

1.d., föstud. Um leið og gengið er á land í Aðalvík er haldið á Straumnesfjall þar sem merkar minjar um veru Bandaríkjahers eru skoðaðar og ýmsar sögur rifjaðar upp sem tengjast veru hersins á fjallinu. Sögur sagðar af svæðinu og af ábúendum. Gisti er í Stakkadal í Aðalvík.

2.d. Gengið úr Aðalvík yfir heiðina til Hesteyrar og gisti í Lækni-shúsinu þar sem boðið er upp á vellystingar. Saga staðarins er rakin.

3.d. Rólegur dagur. Hvalstöðin og kirkjugarðurinn skoðuð auk þess sem vikið verður að menningu og mannlífi áður en siglt er síðdegis yfir Djúpið til Bolungarvíkur.

Verð: 65.000/70.000. Innifalið: Sigling, gisting, matur á Hesteyri og fararstjórn.

SUÐURLAND

H14 Fimmvörðuháls 2 skór

6.-7. ágúst. 2 dagar

Fararstjórn: Ragnar Antoniusson.

Brottför: Kl. 7 með rútu frá Reykjavík.

Leiðin um Fimmvörðuháls liggur á milli tveggja jökla, Eyjafjallajökuls og Mýrdalsjökuls, og tengir Skóga við Þórsmörk. Þetta er ein allra vinsælasta gönguleið á Íslandi.

1.d., laugard. Gangan hefst við Skógafoss með því að ganga rólega upp tröppurnar og áfram göngustígin upp Skógaheiði yfir göngubrúna og í Baldvinsskála þar sem er nestisstund. Gengið að Magna og Móða og ummerki eldgossins 2010 skoðuð. Áfram er haldið um hinn margumtalaða Heljarkamb og Kattarhryggi. Rúta bíður hópans í Strákagili og flytur hópinn yfir í Langadal. Gisti er í Skagfjörðsskála. 26 km, 8-11 klst.

2.d. Morgunganga áður en haldið er heim á leið um hádegi.

Verð: 36.000/41.000. Innifalið: Gisting, rúta og fararstjórn.

Deildaferð

Víknaslóðir: Sæludagar í Húsavík með Ferðafélagi Fljótsdals- héraðs 2 skór

6.-7. ágúst. 2 dagar

Fararstjórn: Þórdís Kristvinsdóttir, fjallaleiðsögumaður.

1.d., laugard. Mæting hjá félagsheimilinu Fjarðarborg kl. 9 og ekið að Krossmelum þar sem bílar verða skildir eftir. Gengið yfir Húsavíkurheiði út í Húsavík um Neðrisléttur. Kíkjum í fjöruna og skoðum hvar var búið í Húsavík og gengi inn að Húsavíkurskála. Matur og samverustund um kvöldið.

2.d. Gengið af stað kl. 9 inn Gunnhildardal. Dagurinn verður skipulagður eftir veðri og vindum og mögulega verður farið upp á Hvítserk sem er glæsilegt útsýnisfjall, eða Náttmálafjall sem er ekki síðra. Síðan verður gengið í bíla og er heimferð áætluð um klukkan 16. Sjá nánar um ferð og bókun bls. 136.

SUÐURLAND

H15 Hjólaferð: Þingvellir - Skjaldbreiður - Hlöðufell 3 hjól

13.-14. ágúst. 2 dagar

Fararstjórn: Örvar Aðalsteinsson.

Brottför: Kl. 10 við þjónustumiðstöðina á Þingvöllum.

Þessi ferð er fyrir þá sem vilja njóta náttúru og umhverfis í hjólaferð á hæfilegum hjólahraða. Nauðsynlegt að vera á fjallahjóllum.

Hjólað er um eyðibýli Þingvallasveitar og upp á hálendið meðfram Skjaldbreið, Hlöðufelli og fjallasvæðinu sem liggur suður að Lyngdalsheiði. Gist í Hlöðuvallaskála.

1.d., laugard. Í upphafi eru farnar skógargötur að Hraunkoti og síðan norður Uxahryggjaveg hjá Meyjarsæti að línuvegi norðan við Skjaldbreið. Við Þórólfsfell er sveigt suður með Hlöðufelli að skálanum á Hlöðuvöllum þar sem gist er. Grill og gæðastund um kvöldið. 55 km.

2.d. Eyfirðingavegur hjólaður sunnan við Skjaldbreið og sveigt suður í Langadal. Þá er fylgt fjöllum suður á Hrafnabjargaháls og síðan er gamli Gjabakkavegurinn hjólaður að Þingvallavatni. Farnar gamlar götur hjá Skógarkoti síðasta spölinn að þjónustumiðstöð. 48 km. Hjólað á malbiki, góðum fjallaslóðum og gömlum göngu- og reiðslóðum. Farangur fluttur í skála og til baka í bíla. Verð: 25.000/30.000. Innifalið: Gisting, trúss og fararstjórn.

HÁLENDIÐ

H16 Laugavegurinn á hlaupum 3 skór

20.-22. ágúst. 3 dagar

Fararstjórn: Ragnar Antoniusson og Bjarki Valur Bjarnason.

Brottför: Kl. 8 með rútu frá Reykjavík.

Gönguleiðin um Laugavegin, milli Landmannalauga og Þórsmörk-ur, er ein vinsælasta gönguleið landsins og af mörgum talin sú fallegasta í heimi. Í þessari ferð gefst fólki kostur á að skokka leiðina á tveimur dögum. Þótt ekki sé ráðgert að hlaupa alla leiðina þurfa þátttakendur að vera í ágætu hlaupaformi.

1.d., laugard. Eftir léttan morgunverð á leiðinni í Landmannalaugar er hlaupið af stað úr Landmannalaugum. Létt snarl í Hrafninnu-sker og haldið áfram í Hvanngil þar sem er gist. 28 km.

2.d. Hlaupið af stað að morgni, létt snarl í Emstrum og svo haldið áfram í Langadal í Þórsmörk þar sem verður kveikt upp í grillinu og gist í Skagfjörðsskála. 26 km.

3.d. Í boði að hlaupa Tindfjallahringinn eða ganga á Valahnúk fyrir brottför um hádegi.

Verð: 70.000/75.000. Innifalið: Gisting, trúss, rúta og fararstjórn.

H17 Óvissuferð: Eldri og heldri ferð 1 skór **NÝTT**

3.-4. september. 2 dagar

Fararstjórn: Sigurður Kristjánsson.

Brottför: Kl. 8 frá Reykjavík.

Ekið út í Óvissuna. Að venju veit enginn hvert leiðin liggur nema fararstjórnin.

Verð: 42.000/47.000. Innifalið: Rúta, gisting, kvöldmatur, morgunmatur og fararstjórn.

HÁLENDIÐ

H18 Haustferð í Þórsmörk: Kvennaferð 2 skór **NÝTT**

9.-11. september. 3 dagar

Fararstjórn: Valgerður Húnbogadóttir og Eyrún Víktorsdóttir.

Brottför: Kl. 14 með rútu frá Reykjavík.

Komdu með okkur í stórskemmtilega stelpuferð í ævintýraparadísina Þórsmörk þegar hún skartar sínum fallegu haustlitum. Gist í skála og grillað. Tilvalin leið til að lengja sumarið og njóta haustsins á sama tíma

1.d., föstud. Við komum okkur fyrir í skálanum í Langadal og förum í göngu á Valahnúk. Að göngu lokinni eldum við saman og eigum notalega kvöldstund. Hækkun 220m. 1,5 klst.

2.d. Eftir morgunbollann höldum við af stað í sjálfan Tindfjallahringinn. Gönguleiðin er þekkt fyrir fegurð sína og fjallasýn. Við grípum Rjúpnafellið með - rúsinuna í pylsuendanum, sem opnar enn víðara útsýni fyrir okkur. Grill um kvöldið. 16 km. Hækkun 750 m. 6-7 klst.

3.d. Þökkum niður og göngum vel frá í skála. Góðar teygjur áður en haldið er í Hvannárgil og á Réttarfellið sem staðsett er í Goðalandi. 6 km. Hækkun 260 m. 2,5-3 klst.

Verð: 50.000/55.000. Innifalið: Rúta, gisting og fararstjórn.

Deildaferð

Landmannalaugar 2 skór

24. - 25. september.

Helgarferð. Gengið um í Landmannalaugum báða dagana.

Sjá nánar um ferð og bókun bls. 131.

SUMARLEYFISFERÐIR

SUÐURLAND

S1 Söguganga: Í fótspor eldklerksins 2 skór

26.-29. maí. 4 dagar

Fararstjórn: Sigrún Valbergisdóttir. Sögufræðari: Pétur Eggerz.

Mæting: Fyrir kl. 12, nyrst á bílastæðinu við Svörtu fjöruna í Reynisfjöru.

Í þessari sögugöngu fetum við í fótspor Jóns Steingrímssonar, eldklerks, eftir að hann flutti búferlum úr Skagafirði í Mýrdal og síðar að Prestbakka á Síðu. Komið verður á ýmsa þá staði sem hann lýsir í ritum sínum sem breyttu um ásýnd við hamfarirnar í Skaftáreldum 1783. Aðsetur sögugöngunnar er að Hörgslandi á Síðu. Þar er góður matsalur og aðstaða fyrir sögustundir.

1.d., fimmtud. Hópurinn kemur á eigin bílum í Reynishverfi í Mýrdal. Gengið að Hellum þar sem Jón Steingrímsson bjó í helli veturinn 1755-56. Ekið að Kirkjubæjarklaustri og langleiðina að Systrastapa. Gengið að stapanum og til móts við Eldmessutanga í Skaftá. Síðan er gengið upp að Systravatni þar sem gott útsýni er yfir Eldhraun. Um 4 km. Minningarkapella og leiði Jóns Steingrímssonar á Kirkjubæjarklaustri heimsótt. Ekið að Hörgslandi á Síðu.

2.d. Ekið upp Skaftártungu að gljúfrinu þar sem meginhluti Eldhraunsins steiptist niður og flæddi síðan yfir víðfeðmt svæði sunnan fjallanna og breytti farvegum áa og bjó til nýja. Gengið upp með Skaftárgljúfri að vestan að Núpsheiði og um Hurðarbök til baka að bílum. 12 km. Hækkun 200 m.

3.d. Ekið að bílastæði við Öðulbrúará í Fljótshverfi. Þaðan er hópurinn ferjaður upp að skálanum við Miklafell. Gengið er þvert yfir Eldhraunið um fornan farveg Hverfisfljóts að fjallinu Hnútu, meðfram nýjum farvegi fljótsins og stórfenglegum fossum sem urðu til við seinni hrinu Skaftárelda. Eldhraun þverað á móts við bílastæðið. 12 km.

4.d. Ekið að Prestbakka á Síðu þar sem Jón Steingrímsson bjó. Þaðan ekið niður að Botnum í Meðallandi sem voru umkringdir hraunhafinu. Sögulok og heimferð.

Verð: 69.000/74.000. Innifalið: Gisting x3, kvöldverður x3, morgunverður x3, nesti x2, akstur á degi þrjú, fararstjórn og sögufræðsla.

NORÐURLAND

S2 Söguganga: Yfirvald, ógæfufólk og yfirsetukona 2 skór

NÝTT

3.-6. júní. 4 dagar

Fararstjórn og sögufræðsla: Sigrún Valbergisdóttir og Gísli Már Gíslason.

Mæting: Kl. 12 við kirkjuna að Vesturhópshólum í Vesturhópi.

Í þessari sögugöngu fetum við í fótspor þeirra sem koma við sögu í hörmungum sem áttu sér stað í Húnavatnssýslu á fyrri hluta 19. aldar þegar Natan Ketilsson og Pétur Jónsson voru myrtir og bærinn að Illugastöðum brenndur í kjölfarið. Þetta leiddi til síðustu aftöku á Íslandi. Samband Natans og Skáld-Rósu, húsfreyju á Vatnsenda var umtalaðasta ástarsamband þessa tíma. Gengnar verða ýmsar slóðir sem á þessum tíma voru alfaraleiðir, en lögðust af með tilkomu bílvega. Aðsetur sögugöngunnar er að Brekkulæk í Miðfirði þar sem gíst er í uppbúnum rúmum.

1.d., föstud. Hópurinn kemur á eigin bílum að Vesturhópshóla-kirkju. Eftir inngang í söguna verður hann ferjaður að uppgöngu-stað á Nesbjörg. Þaðan er gott útsýni yfir söguviðið austan Vatnsness. 5 km. Að lokinni göngu verður staldrað við á Vatnsenda. Þaðan er haldið í næturstað.

2.d. Ekið að Efri-Þverá í Vesturhópi. Þaðan er haldið upp á Heiðar-götur, niður Kattarrófu og sem leið liggur meðfram Katadalsá í Katadal á Vatnsnesi. 12km, 400m hækkun. Þetta var þjóðleiðin úr Vesturhópi yfir á norðanvert Vatnsnes á tímum sögunnar, hér er fetað í fótspor Björns Blöndals sýslumanns, Friðriks Sigurðssonar í Katadal o.fl. Hópurinn ferjaður aftur í bíla.

3.d. Lagt upp frá Katadal yfir Tungu að Ásbjarnarstöðum í Þorgrímsstaðadal og þaðan yfir Geitafell að Illugastöðum. Þessa leið fór Agnes Magnúsdóttir þegar hún flúði undan illri meðferð Natans. 7km, 400m hækkun.

4.d. Ekinn hringur um Miðfjörð og farið að kirkjunni að Efra-Núpi í Núpsdal þar sem leiði Skáld-Rósu er. Stiklað á stóru í sögu ljós-móðurinnar Rósu Guðmundsdóttur í kirkjunni þar. Sögulok og heimferð, með viðkomu á Bjargi í Miðfirði.

Verð: 69.000/74.000. Innifalið: Gisting í uppbúnum rúmum x3, kvöldverður x3, morgunverður x3, nesti af morgunverðarborði x2, akstur á fyrsta og öðrum degi, sögufræðsla og fararstjórn.

HORNSTRANDIR

S3 Ylur og birta í Hornbjargsvita: Vinnuferð 2 skór

16.-20. júní. 5 dagar

Fararstjórn: Halldór Hafdal Halldórsson og Pétur Ásgeirsson.

Brottför: Kl. 15 frá bryggjunni í Norðurfirði. Siglt að vitanum í Látravík, ef aðstæður leyfa, annars í Hornvík þaðan sem gengið er í Hornbjargsvita. Þátttakendur taka til hendinni og ganga í ýmis vörverk; mála, þrifa, smíða og undirbúa sumaropnun. Aðalvinnan felst í því að koma upp stiga og rennu ofan í fjöru til að flytja fólk, farangur og vistir. Halldór Hafdal, staðarhaldari í Hornbjargsvita, er öflugur veiðimaður og mokað upp aflanum á sjóstöng. Þátttakendur njóta góðs af því og fá án efa að smakka hans rómuðu fiskibollur. Verð: 40.000. Innifalið: Sigling, gisting og allur matur í Hornbjargsvita og fararstjórn.

DEILDARFERÐ

Raufarhöfn og nágrenni með Ferðafélaginu Norðurslóð 1 skór 18.-22. júní. 5 dagar

Mæting fyrir kl. 20 í Gistihúsið Hreiðrið á Raufarhöfn. Fjögurra daga bækistöðvarferð. Raufarhöfn er þorp við heimskautsbaug, með mikla sögu og birtan er töfrandi á Melrakkaslétinu um Jónsmessuna. Gengið verður á tvo nyrstu tanga landsins og komið á söguslóðir Fóstbræðrasögu.

1.d., laugard. Þátttakendur mæta á gististað á Raufarhöfn og koma sér fyrir. Kl. 20 er fundur með fararstjóra um dagskrá næstu daga.

2.d. Á og í kringum Raufarhöfn. Gengið meðfram höfninni, að vitanum, um Höfðann, upp að Heimskautsgerði, niður á Klifin, yfir Ásinn, niður að sjó og heim aftur. 10 km. Síldarsögur og aðrar sögur sagðar.

3.d. Nyrstu tangar landsins. Ekið út á Melrakkaslétinu, gengið út á Hraunhafnartanga, ekið til vesturs og gengið út að Rífi á Rifstanga. 14 km. Fóstbræðrasaga og búskaparsaga.

4.d. Ekið suður fyrir Deildará og gengið upp með ánni, síðan fram Bæjarásinn, út á Hólshöfðann og meðfram sjónum að upphafsreit. 11 km. Fallegar flúðir og sjávarsýn.

5.d. Gengið út á Súlur sunnan Raufarhafnar. Komið við í Krókshöfn og Súlnahöfn. 7 km.

Sjá nánar um ferð og bókun bls. 139.

HORNSTRANDIR

S4 Hlöðuvík: Bækistöðvarferð 3 skór

29. júní-2. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Ragna Lára Ellertsdóttir.

Mæting: Kl. 8:30 á bryggjuna í Bolungarvík. Brottför kl. 9. Gengið um harðbýlar slóðir við nyrstu víkur Sléttuhrepps þar sem fólk tókst á við harðneskjuleg náttúruöfl fyrr á tímum. Í Hælavík fæddist skáldkonan Jakobína Sigurðardóttir sem skrifað hefur endurminningar frá bernskuárnum sínum þar og lýst lífsbaráttu fólksins á þessum slóðum. Dvalið er í Búðum í Hlöðuvík og þaðan gengnar leiðirnar yfir skörðin sem fólk fór milli víkna og fjarða fyrr á tíð. Um leið drögum við að okkur andrúmsloft liðinna tíma og njótum einstæðrar náttúrufegurðar. Fólk gistir á eigin vegum nóttina fyrir brottför.

1.d., miðvikud. Siglt í Hlöðuvík þar sem hópurinn kemur sér fyrir í Búðum. Síðdegis er gengið yfir í Kjaransvík að Grásteini, vaðið er yfir Hlöðuvíkurós á leiðinni. Alls 7 km. 3-4 klst.

2.d. Gengið upp bæjarfjallið í Hlöðuvík um Skálarkamb og yfir í Hælavík á Hælavíkurbjarg þaðan sem horft er yfir Hornvík. Brún um fylgt inn með Hælavíkinni til baka. Alls 18 km. 8-10 klst.

3.d. Gengið upp í Hlöðuvíkurskarð og um fjallahringinn yfir á Skálarkamb. Vöðum yfir Hlöðuvíkurós. Úr skarðinu sést yfir í Veiðileysufjörð. Alls 12-15 km og 7-9 klst.

4.d. Rólegur dagur. Ef tími og veður leyfir verður gengið með fjör- unni út að Ófæru til fundar við seli og refi sem gjarnan fylgja ferðalöngum á þessum slóðum. 1-2 klst. Frágangur og sigling til baka. Verð: 76.000/81.000. Innifalið: Sigling, gisting og fararstjórn.

HORNSTRANDIR

S5 Hinar einu sönnu Hornstrandir 1 3 skór

30. júní-3. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Páll Ásgeir Ásgeirsson og Rósa Sigrún Jónsdóttir.

Mæting: Kl. 8:30 á bryggjuna á Ísafirði. Brottför kl. 9.

Á Hornströndum renna haf og himinn saman í stórbrotinni fegurð og dulúð. Í þessari ferð byrjar ævintýrið með siglingu inn í Jökulfirði og heldur áfram þegar gengið er yfir í Hornbjargsvita, um hið mikla Hornbjarg og blómskrúðið í Hornvík. Stórbrotin fegurð blasir alls staðar við. Ekki spillir hin litríka og sérstæða mannlífssaga sem gefur gönguferðum um friðlandið enn meira gildi. Gist er í þrjár nætur í Hornbjargsvita og dvalið við náttúru- skoðun og gönguferðir. Sameiginlegur matur, fyrir utan dagsnesti fyrsta daginn. Þátttakendur hafa með sér svefnpoka og fatnað til ferðarinnar sem þeir bera frá Lónafirði yfir í Hornbjargsvita í upp- hafi ferðar, og frá Hornbjargsvita yfir í Veiðileysufjörð í lok ferðar. Fremur erfið þriggja skóla ferð, langar dagleiðir, talsverð hækkun og víða grýttar slóðir. Nauðsynlegt að vera í góðu formi til þess að njóta ferðarinnar og gott að miða við að geta farið upp að Steini í Esju á um klukkutíma.

1.d., fimmtud. Siglt í Lónafjörð í Jökulfjörðum þaðan sem þátttakendur ganga með allan farangur, fyrir utan mat, yfir Snókaheiði og í Hornbjargsvita. 14 km. Hækkun 500 m.

2.d. Gengið á Hornbjarg og ef til vill Kálfatind. Til baka um Almenn- ingaskarð. 20 km. Hækkun 1100 m.

3.d. Gengið um Hrollaugsvík og Bjarnarnes, með áherslu á lífríki Hornstranda. 13 km. Hækkun 400 m.

4.d. Gengið um Kýrskarð yfir í Hornvík þar sem vaða þarf Hafnarósinn. Farið um Hafnarskarð yfir í Veiðileysufjörð þar sem báturinn bíður. 17 km. Hækkun 800 m.

Verð: 103.000/108.000. Innifalið: Sigling, gisting, fullt fæði og fararstjórn.

HORNSTRANDIR

S6 Fegurstu slóðir Hornstranda 4 skór **NÝTT**

30. júní-3. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Helga Sæunn Sveinbjörnsdóttir.

Mæting: Kl. 8 á bryggjuna á Bolungarvík. Brottför kl. 8:30.

Fjögurra daga ferð með allt á bakinu um Hornstrandir. Gengið verður um slóðir sem margir telja þær fegurstu á Hornströndum, jafnvel á landinu öllu. Ferðin byrjar á hinum sögufræga stað Hesteyri og endar í eyðifirðinum Lónafirði. Gengið er um Hlöðuvík og áð í Hornvík í tvær nætur en þaðan verður gengið á sjálft Hornbjarg, Kálfatinda og þeir sem vilja geta svo baðað sig í sjónum á eftir. Lokadaginn er svo gengið yfir í hinn mjög svo fáfarna en fagra Lónafjörð þar sem báturinn sem flytur okkur aftur til baka mun bíða okkar. Gist í tjöldum og allur búnaður borinn á bakinu.

1.d., fimmtud. Siglt frá Ísafirði til Hesteyrar og gengið þaðan í Hlöðuvík. Um 15 km. Hækkun 450 m.

2.d. Gengið frá Hlöðuvík í Hornvík þar sem tjaldað verður til tveggja náttu. Um 11 km. Hækkun 350 m.

3.d. Tjöld og annar búnaður skilinn eftir og farið í dagsferð með léttan farangur á Hornbjarg, Kálfatinda o.fl. 20 km. Heildarhækkun 1700 m. Mesta hæð 485 m.

4.d. Gengið frá Hornvík í Lónafjörð um Rangalaskarð og siglt til Bolungavíkur. 16 km. Hækkun 550 m.

Verð: 65.000/70.000. Innifalið: Sigling, tjaldgisting og fararstjórn.

STRANDIR

S7 Sjóböð og fjallgöngur 2 skór **NÝTT**

30. júní-3. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Reynir Traustason og Guðrún Gunnsteinsdóttir.

Mæting: Kl. 17:30 á Valgeirsstaði í Norðurfirði.

Þema ferðarinnar er sjór og fjöll. Skammt frá skálanum er sandströnd sem nýtt verður til hins ítrasta til sjóbaða. Ekki er þörf á reynslu í sjósundi en fólk mun svo sannarlega komast á bragðið.

1.d., fimmtud. Stuttur fundur um ferðina. Eftir kvöldverð, kl. 19:15, verður gengið á Urðartind, ofan við skálann. Gangan tekur rúma tvo tíma.

2.d. Gengið á Finnbogastaðafjall. Þægileg ganga inn Árneshálsdal og upp dalbotninn. Frábært útsýni er af fjallinu yfir sveitina. Eftir göngu verður farið í sjóinn og þaðan í nýuppgerða sundlaugina í Krossnesi. Grillað á Valgeirsstöðum að kveldi. Sögustund og heimatilbúin skemmtun. 8 km. 400 m hækkun.

3.d. Gengið á hið dulúðuga fjall Glissu. Sjóbað við heimkomu og heiti potturinn og Krossneslaug á eftir. Kjötsúpa í Kaffi Norðurfirði að kveldi.

4.d. Morgunstund í sjónum og sund fyrir þá sem vilja. Komið við í kirkjunum tveimur í Árneshálsdal og í minja- og handverkshúsinu Kört. Gengið á Reykjaneshyrnu kl. 13. Kveðjustund og ferðalok um kl. 15. Verð: 55.000/60.000. Innifalið: Gisting, sund, kjötsúpa og fararstjórn.

HORNSTRANDIR

S8 Sæból, Hesteyri og Aðalvík 3 skór

6.-8. júlí. 3 dagar

Fararstjórn: Jón Örn Guðbjartsson.

Mæting: Kl. 8:30 við bátabryggjuna í Bolungarvík. Brottför kl. 9.

Viltu upplifa magnaða fegurð Hornstranda og uppgötva undur friðlandsins án þess að bera allt á bakinu? Viltu gista í Læknishúsinu heimsfræga á Hesteyri og gera vel við þig í mat? Heyra sögur af svæðinu og fá nasasjón af menningu og löngu horfnu mannlífi? Hefur þú ekki alltaf viljað horfast í augu við íslenska heimskaufarefinn?

Þetta er allt hægt í „snerpuferð“ þar sem sofið er í tvær nætur í Læknishúsinu sögulega og gengið um friðlandið á Hornströndum í góðum félagsskap. Þrír af helstu þéttbýliskjörnum Hornstranda eru heimsóttir, Sæból, Látrar í Aðalvík og Hesteyri.

1.d., miðvikud. Siglt er að Sæbóli í Aðalvík og gengið þaðan yfir á Hesteyri yfir Sléttuheiði með gríðarlegu útsýni yfir Jökulfirði, Drangajökul og Ísafjarðardjúp. Farið er yfir mannlíf og sögu á Sæbóli og kirkjan á Stað skoðuð áður en Fannadalurinn er genginn upp á heiðina. Á leiðinni sér niður á Sléttu í Jökulfjörðum. Um kvöldið er mætt í vellystingar og gistingu í Læknishúsinu á Hesteyri.

2.d. Gengið yfir í Aðalvík, af heiðinni er útsýni yfir á Straumnesfjall þar sem merkar minjar um veru Bandaríkjamanna eru sýnilegar og ýmsar sögur rifjaðar upp sem tengjast veru þeirra á fjallinu. Sögur verða einnig sagðar af sjálfri Aðalvíkinni og ábúendum. Í Aðalvík er mögnuð fjaran skoðuð og farið um hana yfir í Miðvík. Miðvíkin er svo þrædd upp í Hesteyrarskarð og gengið aftur yfir á Hesteyri þar sem gist er aðra nótt í Læknishúsinu.

3.d. Lokadagurinn er nýttur til að skoða hvalstöðina á Hesteyri og kirkjugarðinn og vikið er að menningu og mannlífi áður en siglt er síðdegis yfir Djúpið til Bolungavíkur.

Verð: 62.000/67.000. Innifalið: Sigling, gisting, matur á Hesteyri og fararstjórn.

HORNSTRANDIR

S9 Hinar einu sönnu Hornstrandir II 3 skór

7.-10. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Páll Ásgeir Ásgeirsson og Rósa Sigrún Jónsdóttir.

Mæting: Kl. 8:30 á bryggjuna á Ísafirði. Brottför kl. 9.

Á Hornströndum renna haf og himinn saman í stórbrotinni fegurð og dulúð. Í þessari ferð byrjar ævintýrið með siglingu inn í Jökulfirði og heldur áfram þegar gengið er yfir í Hornbjargsvita, um hið mikla Hornbjarg og blómskrúðið í Hornvík. Stórbrotin fegurð blasir alls staðar við. Ekki spillir hin litríka og sérstæða mannlífssaga sem gefur gönguferðum um Friðlandið enn meira gildi. Gist er í þrjár nætur í Hornbjargsvita og dvalið við náttúruskoðun og gönguferðir. Sameiginlegur matur fyrir utan dagsnesti fyrsta daginn. Þátttakendur hafa með sér svefnpoka og fatnað til ferðarinnar sem þeir bera frá Lónafirði yfir í Hornbjargsvita í upphafi ferðar, og frá Hornbjargsvita yfir í Veiðileysufjörð í lok ferðar. Fremur erfið þriggja skóla ferð, langar dagleiðir, talsverð hækkun og víða grýttar slóðir. Nauðsynlegt að vera í góðu formi til þess að njóta ferðarinnar og gott að miða við að geta farið upp að Steini í Esju á um klukkutíma.

1.d., fimmtud. Siglt í Lónafjörð í Jökulfjörðum þaðan sem þátttakendur ganga með allan farangur, fyrir utan mat, yfir Snókaheiði og í Hornbjargsvita. 14 km. 500 m hækkun.

2.d. Gengið á Hornbjarg og ef til vill Kálfatind. Til baka um Almenníngaskarð. 20 km. 1100 m hækkun.

3.d. Gengið um Hrollaugsvík og Bjarnarnes, með áherslu á lífríki Hornstranda. 13 km. 400 m hækkun.

4.d. Gengið um Kýrskarð yfir í Hornvík þar sem vaða þarf Hafnarósinn. Gengið er síðan um Hafnarskarð yfir í Veiðileysufjörð þar sem báturinn bíður. 17 km. 800 m hækkun.

Verð: 103.000/108.000. Innifalið: Sigling, gisting, fullt fæði og fararstjórn.

HÁLENDIÐ

S10 Andstæður elds og íss og fjalladrottningin: Kverkfjöll og

Herðubreið 4 skór **Hundrað hæstu**

7.-10. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Tómas Guðbjartsson og Salome Hallfreðsdóttir.

Brottför: Kl. 12 á einkabílum (jeppum) frá skrifstofu Ferðafélags

Akureyrar, Strandgötu 23.

Einhverjar hrikalegustu andstæður elds og íss á Íslandi er að finna í Kverkfjöllum í norðanverðum Vatnajökli, skammt frá eldstöðinni í Bárðarbungu og Holuhrauni. Þetta er einstakt svæði sem fáir hafa augum litið. Ekki langt frá er drottning íslenskra fjalla, Herðubreið, 1682 m, en ganga á hana er stórkostleg upplifun. Þátttakendur taka með sér mannbrodna, ísöxi, gönguhjál og göngubelti.

1.d., fimmtud. Ekið um Mývatn í Herðubreiðarlindir. Gengið um þessa einstöku gróðurvin við rætur Herðubreiðar áður en ekið er áfram suður að Dyngjufjöllum og gist í skála í Drekgagli. Um kvöldið er gengið inn að fossi við enda Drekgagils eða ekið að Holuhrauni og fossinn Skínandi í Svartá skoðaður.

2.d. Ekið frá Dreka í gegnum úfin hraun að rótum Herðubreiðar á móts við Kollóttudyngju. Gengið á tind Herðubreiðar um skriður og brott klettabelti. Að lokinni 5-6 klst. göngu er ekið að Sigurðarskála í Kverkfjöllum, þar sem gist verður í tvær nætur. Kvöldganga er á Virkisfell, 1108 m, þar sem í góðu veðri má fylgjast með sólinni hníga til viðar bak við Dyngjufjöll og Herðubreið.

3.d. Keyrt inn að íshellunum við Kverkjökul og þeir skoðaðir. Gengið á mannbroddum yfir Kverkjökul og þaðan á snjó yfir svokallaða Löngufönn upp í Efri-Hveradal í 1760 m hæð. Þar er eitt stórkostlegasta jarðhitasvæði á Íslandi þar sem sjóðandi gufa mætir jökulís. Óviðjafnanlegt útsýni þar sem Herðubreið og Snæfell eru í aðalhlutverki en einnig gosstöðvarnar í Holuhrauni. Sama leið til baka. 10 klst.

4.d. Ekið í Hvannalindir. Stutt ganga og svo ekið áfram til Akureyrar um Möðrudal.

Verð: 45.000/50.000. Innifalið: Gisting og fararstjórn.

Í þessari ferð verður gengið á tvo til þrjá af hundrað hæstu tindum landsins. Sjá nánar á bls.35.

HORNSTRANDIR

S11 Stríð og innri friður á Hornströndum 3 skór **NÝTT**

7.-10. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Gestur Pétursson og Steinunn Arnþrúður Björnsdóttir.

Mæting: Kl. 13 á bryggjunni á Ísafirði. Brottför kl. 13:30.

Fjögurra daga tjaldferð í hina friðsömu og fögru Aðalvík á Hornströndum. Gengið verður á Straumnesfjall og Darra þar sem hernaðarmannvirki Breta og Bandaríkjamanna eru skoðuð. Sögur úr seinni heimsstyrjöldinni og kalda stríðinu eru rifjaðar upp, en til að rækta mannsandann og innri frið verður svo hugvekja í hinni fallegu Staðarkirkju sem stendur við Staðarvatn í Aðalvík. Einungis er gengið með léttu bakpoka í gönguferðunum því farangur verður ferjaður á milli Látra og Sæbóls. Gasgrill verður með í för. Verði veður gott verður án efa synt í sjónum oftar en einu sinni þannig að sundföt og handklæði verða hluti af grunnbúnaði leiðangursins.

1.d., fimmtud. Siglt að Látrum í Aðalvík, reisum tjaldbúðir og komum okkur vel fyrir. Göngum um í fjörunni og víkinni í kringum Látra. Högum seglum eftir vindi og veðri. Grillum saman og eigum góða stund um kvöldið.

2.d. Tökum daginn snemma, göngum á Straumnesfjall og njótum alls þess sem útsýnið hefur upp á að bjóða ef engin verður þokan. Gengið verður um rústir herstöðvarinnar sem stendur á Skorum á Straumnesfjalli. Sögur af uppbyggingu og af lífi hermanna á herstöðinni rifjaðar upp. Eftir gæðastund á fjallinu göngum við svo niður að Rekavík bak Látur og þaðan að Látrum. Grillum saman um kvöldið og eigum saman friðarstund að loknum erilsömum degi. 18-20 km og 439 m hækkun.

3.d. Þökkum niður tjöldum og setjum í trússbátinn sem ferjar farangurinn yfir að Sæbóli. Gengið verður frá Látrum yfir á Sæból um Miðvík með viðkomu á Nasa. Verði veður vont verður göngunni á Nasa sleppt. Gengið verður fjöruna frá Látrum, undir Mannfjall og inn í Miðvík og þaðan í gegnum skarðið á milli Litlafells og Efra-Miðvíkurfjalls. Göngum niður í Aðalvík um Fannadalslæðir niður í Fannadal. Þegar komið verður að Stað verður gengið til kirkju þar sem séra Steinunn Arnþrúður Björnsdóttir mun vera með fallega hugvekju og þjóna fyrir altari.

Tjaldbúðir reistar á Sæbóli við gamla skólahúsið. Grillum saman um kvöldið. 20-22 km og 425 m hækkun.

4.d. Gengið á Darra um morguninn og skoðum rústir breskrar herstöðvar sem reist var á fjallinu í seinni heimsstyrjöldinni. Sögur af uppbyggingu stöðvarinnar og lífinu í Aðalvík úr seinna stríði rifjaðar upp. Pakkað saman og siglt til Ísafjarðar, þar sem við endum ferðina á Tjörúhúsinu (ekki innfalið í ferði).

Verð: 72.000/77.000. Innfalið: Sigling, flutningur á farangri, tjaldgisting og fararstjórn.

DEILDARFERÐ

Hornfirskir fjallasalir og strendur með Ferðafélagi Austur Skaftfellinga 2-3 skór

11.-13. júlí. 3 dagar

Fararstjórn: Ragna Pétursdóttir og Elsa Hauksdóttir.

1.d., mánud. Brottför frá Höfn kl. 14. Akstur 20 mín. Gengið fyrir Vestrahorn í stórbrotu landslagi við sjóinn. 10 km. Hækkun 100 m. 3-4 klst., 2 skór.

2.d. Brottför frá Höfn kl. 9. Akstur 50 mín. Heinabergsdalur á Mýrum, fossaskoðun, gengið upp á Heinabergsvarp og horft ofan í Vatnsdal þar sem saga er um mikil hamfarahlaup sem ógnuðu byggð í heilli sveit. Gengið fram Geitakinn þar sem fagurt útsýni er yfir Heinabergsjökul, fjöllin og sveitina. Vaða þarf Dalá í byrjun og lok ferðar. 18 km. Hækkun 700 m. 9 klst. 3 skór.

3.d. Brottför frá Höfn kl. 9. Akstur 40 mín. Gengið inn Hvannagil í Stafafellsfjölum um Selfjall á Fláatind, þaðan er mikið útsýni. Gengið fram Raftagil, litfagurt líparítgil.

16 km. Hækkun 900 m. 8 klst. 3 skór. Þátttakendur sjá sér sjálfir fyrir akstri, fæði og gistingu. Sjá nánar um ferð og bókun bls. 130.

NORÐURLAND

S12 Í tröllahöndum á hæstu fjöllum 4 skór - **Hundrað hæstu**

11.-17. júlí. 7 dagar

Fararstjórn: Kristján Eldjárn Hjartarson.

Mæting: Kl. 20 að kvöldi 11. júlí að Tjörn, Svarfaðardal.

Fimm göngudagar um svarfdælsk háfjöll, þar af átta af hundrað hæstu tindum landsins. Gengið um dali og fjallaskörð með gistingu að Tjörn í Svarfaðardal og í Tungnahryggskála. Fjölbreyttar og krefjandi dagleiðir um ægifagran fjallasal. Jarðfræði, jurtagrein-ing, örnefnastúdía og þjóðfræði, í bland við alþýðukeðskap og innansveitarkróniku.

1.d., mánud. Farið yfir dagskrá næstu daga yfir kaffi og kleinum. Gist að Tjörn.

2.d. Gengið á Dýjafjallshnjúk, hæsta fjall Dalvíkurbyggðar, 1445 m, frá Klængshóli í Skíðadal. Gengið upp í mynni Kvarnárdals, þaðan upp á öxl Kvarnárhnjúks og eftir henni upp á Kvarnárdalshnjúk, 1425 m. Haldið áfram eftir egginni yfir á sjálfan Dýjafjallshnjúk. Til baka norður af Kvarnárdalshnjúk beint ofan í Kvarnárdalsbotn og áfram niður í Klængshól og ekið í Tjörn þar sem er gist. 14 km. Hækkun 1255 m. 10-12 klst.

3.d. Farið fram í Stekkjarhús í Skíðadal að Skíðadalsá þar sem hópurinn verður selfluttur yfir á dráttarvél. Stefnan tekin upp í Heiðinmannadal og áfram inn í botn þess dals, í skarð sem heitir Lambárskarð. Þá er stefnan tekin upp á milli hnjúkanna tveggja sem eru takmark dagsins, og förum við fyrst á Hafrárhnjúk, sem er um 1400 m, þaðan förum við til baka og stefnum rakleitt upp á hitt fjallið sem heitir Heiðingi og er 1402 m. Af Heiðingja höldum við aftur ofan í Lambárskarð. Gengið til baka ofan í Heiðinmannadalinn og áfram heim í Stekkjarhús. Ekið niður í Tjörn þar sem gist er. Um 17 km. Hækkun 1160 m. 10-12 klst.

4.d. Gengið frá Stekkjarhúsi inn Skíðadal, að Almenningsbrú, sem liggur yfir Skíðadalsá, yfir í Almennung upp með Gljúfurá inn í

Gljúfurárdal og eftir honum á góðum reiðgötum að Gljúfurárjökli. Þá tekur við ganga upp með jökluröndinni og svo eftir jöklinum sjálfum allar götur upp úr botni Gljúfurárdals, þar sem fjallið Stapar gnæfir í 1397 m. hæð. Gengið er suður af Stöpum niður í Féeggjarskarð sem skilur milli Skíðadals og Syðri-Sörlatungudals. Áfram haldið að fjallinu Blástakk sem er 1379 m.y.s. Af Blástakk er gengið ofan í Svarfdælaskarð og rakið upp á öxlina milli Leiðarhnjúkanna Eiðs og Steingríms. Þá er farið niður á Tungnahryggssjökul, Svarfdælaleið í Tungnahryggsskála, sem stendur í réttum 1200 m.y.s. og verður okkar næsti náttstaður.

Um 19 km. Hækkun 1030 m. 10-12 klst.

5.d. Gengið frá Tungnahryggsskála með stefnu á Hólamannaskarð sem skilur á milli Kolbeinsdals í Skagafirði og Barkárdals í Eyjafirði. Þegar í skarðið er komið er sveigt til hægri og gengið í jaðri Barkárjökuls. Þá er lagt til atlögu við Hólamannahnjúk sem er 1406 m, og hæstur tinda í Skagafjarðarsýslu utan Hofsjökuls. Af Hólamannahnjúk er gengin sama leið til baka niður á Barkárjökul og þvert yfir hann með stefnu á Héðinsskarð og um það upp á Jökulfjallið. Þar uppi eru tveir síðustu hnjúkar verkefnisins. Sá fyrri er 1398 m, og af honum förum við rakið á þann ytri sem er 1402 m. Nú er farið aftur niður á Tungnahryggssjökul og gengið til baka í Tungnahryggsskála þar sem gist er aðra nótt. 15 km. Hækkun 200 m. 8 klst.

6.d. Gengið frá Tungnahryggsskála þvert yfir austari botn Tungnahryggssjökuls, í skarð milli leiðarhnjúkanna Steingríms og Eiðs, þaðan niður í Svarfdælaskarð og ofan í botn Skíðadals, niður Almennung og allar götur í Stekkjarhús. Ekið heim í Tjörn þar sem bíður okkar dýrindis kvöldverður og gisting. 16 km. Hækkun 1010 m. 9-10 klst.

7.d. Morgunmat. Úti er ævintýri.

Verð: 115.000/120.000. Innifalið: 6x gisting, 6x morgunverður, 5x nesti, 5x kvöldmáltíð og fararstjórn.

Í þessari ferð verður gengið á átta af hundrað hæstu tindum landsins. Sjá nánar á bls. 35

SUÐURLAND

S13 Fimmvörðuháls 2 skór

12.-13. júlí. 2 dagar

Brottför: Kl. 7 með rútu frá Reykjavík.

Fararstjórn: Örlygur Steinn Sigurjónsson.

Leiðin um Fimmvörðuháls liggur á milli tveggja jökla, Eyjafjallajökuls og Mýrdalsjökuls, og tengir Skóga við Þórsmörk. Þetta er ein allra vinsælasta gönguleiðin á Íslandi.

1.d., þriðjud. Gangan hefst við Skógafoss með því að ganga rólega upp tröppurnar og áfram göngustíginn upp Skógaheiði yfir göngu-brúna og í Baldvinsskála þar sem er nestisstund. Gengið að Magna og Móða og ummerki eldgossins 2010 skoðuð. Áfram er haldið um hinn margumtalaða Heljarkamb og Kattarhryggi. Rúta flytur farangur og bíður hópsins í Strákagili. Gist er í Skagfjörðsskála í Langadal. 26 km. 8-11 klst.

2.d. Morgunganga áður en haldið er heim á leið um hádegis.

Verð: 36.000/41.000. Innifalið: Gisting, rúta og fararstjórn.

HÁLENDIÐ

S14 Laugavegurinn I 2 skór

13.-17. júlí. 5 dagar

Fararstjórn: Páll Ásgeir Ásgeirsson og Rósa Sigrún Jónsdóttir.

Brottför: Kl. 8:30 með rútu frá Reykjavík.

Vinsælasta gönguleið landsins, sem er ekki bara gönguferð heldur líka mögnuð upplifun fyrir líkama og sál. Fjölbreytt landslag, m.a. háhitasvæði, litskrúðug líparítisvæði, svartir sandar, grænir skógar og ár, bæði brúaðar og óbrúaðar.

1.d., miðvikud. Ekið í Landmannalaugar. Þaðan er gengið undir Brennisteinsöldu um Laugahraun og Stórahver í Hrafninnusker þar sem verður gist. Vegalengd 12 km og 400 m hækkun.

2.d. Gengið um litrík gil með hverum og jarðhitavirkni suður úr öskju Torfajökuls og svo niður Jökultungur með slæðufossum í Álftavatn. 12 km og lækkun um 350 m.

3.d. Gengið úr Álftavatni um Hvanngil. Bratthálskvísl og Bláfjallakvísl vaðnar og arkað yfir sanda undir Hattafelli, Tudda og Tvíböku á leið í skálana í Botnum í Emstrum. Hið stórbrotna Markarfljótsgljúfur skoðað í síðdegisgöngu. 16 km og lítil hækkun.

4.d. Þrammað áfram um Fauskatorfur, Almennunga og Kápu uns Þröngá er vaðin. Þaðan um ilmandi birkiskóga Þórsmerkur í Skagfjörðsskála í Langadal. 16 km og uppsöfnuð hækkun 200 m.

5.d. Morgunganga á Valahnúk áður en haldið er af stað til Reykjavíkur rétt fyrir hádegi.

Verð: 98.000/103.000. Innifalið: Rúta, gisting, trúss og fararstjórn.

VESTURLAND

S15 Leynardómar Snæfellsjökulspjóðgarðs 3 skór

NYTT

14.-17. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Guðmundur Rúnar Svansson.

Brottför: Kl. 9 frá kirkjunni á Ingjaldshóli.

Fjögurra daga tjaldferð með fyrrverandi landverði í Þjóðgarðinum Snæfellsjökli. Auk sérstakrar náttúru og jarðsögu munu farþegar sjá talsvert magn sögulegra minja frá búskap og verbúðalífi fyrri tíma. Að mestu verður fylgt fornum gönguleiðum, oft ómerktum og heimsóttir staðir sem eru afar fáfarnir þó þeir séu ekki síður forvitnilegir en þekktustu ferðamannastaðirnir undir jökli. Áhersla er lögð á góða fræðslu um svæðið og sögu þess. Árbók FÍ 2022 fjallar um Þjóðgarðinn Snæfellsjökul og mun koma út á fyrri hluta ársins.

1.d., fimmtud. Gengið frá Ingjaldshól í Eysteinsdal um Blágil og á fjallið Hreggnasa. Síðan verður gengið niður með Móðulæk hjá Klukkufossi og tjaldað við rætur Hreggnasa. 17 km. 700 m hækkun.

2.d. Hraungötur þræddar á Gufuskála og Öndverðarnes, en þaðan um hraunið að Öndverðarneshólum. Tjaldað nærri Beruvík. 23 km, hækkun lítil sem engin.

3.d. Gengið að Berudal um gamla bæjarstæðið á Hólahólum en svo gömul vermannagata til Dritvíkur. Frá Djúpálónssandi verður gengið um eyðiporpið við Einarslón að Malarriði og tjaldað nærri gestastofunni. 19 km, 400 m hækkun.

4.d. Gengið frá Malarriði að Arnarstapa um Lóndranga og Hellnar. Þægilegur lokadagur. Morguninn verður nýttur í að færa bílana frá Ingjaldshóli á Arnarstapa. Göngu lýkur formlega á Arnarstapa. 11 km. Hækkun lítil sem engin.

Verð: 35.000/40.000. Innifalið: Tjaldgisting og fararstjórn.

DEILDARFERÐ

Bræðrafell - Askja með Ferðafélagi Akureyrar 3 skór

14.-17. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Maria Johanna van Dijk.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum (jeppum) frá FFA, Strandgötu 23.

Bílar þátttakenda verða ferjaðir frá Herðubreiðarlindum upp í Dreka.

1.d. fimmtud. Ekið í Herðubreiðarlindir. Eftir kaffi er gengið um greiðfært hraun í Bræðrafell og gist. Vegalengd 17 km.

2.d. Gengið á Kollóttudýngju og Bræðrafell skoðað. Gist í Bræðrafellsskála.

3.d. Gengið frá Bræðrafelli í Dreka. Vegalengd 17 km. Gist í Dreka.

4.d. Gengið frá Dreka yfir Dyngjufjöll að Öskju. Hópurinn sóttur á bílastæðið við Öskjuop og keyrður til baka í Dreka þar sem bílarnir bíða. Ekið heim um kvöldið

Sjá nánar um ferð og bókun bls. xx

STRANDIR

S16 Reykjarfjörður og nágrenni 2 skór

16.-20. júlí. 5 dagar

Fararstjórn: Ólöf Sigurðardóttir og Jón Örn Guðbjartsson.

Mæting: Fyrir kl. 18 á einkabílum að Valgeirsstöðum í Norðurfirði.

Bækistöðvarferð þar sem siglt er í hinn dásamlega Reykjarfjörð á Ströndum og gist þar í 3 nætur. Gengið um nágrennið með léttar byrðar á daginn og lúin bein hvíld í heitri laug og potti á kvöldin. Svefnpokagisting í húsi. Sameiginlegur matur er ekki innifalinn í verði. Nóttina áður en siglt er í Reykjarfjörð er gist í húsi Fí að Valgeirsstöðum í Norðurfirði.

1.d, laugard. Þátttakendur koma að Valgeirsstöðum. Um kvöldið er fundað um skipulag næstu daga.

2.d. Siglt frá Norðurfirði í Reykjarfjörð. Eftir að hópurinn hefur komið sér fyrir er farið í göngu um svæðið undir leiðsögn heimamanns.

3.d. Gengið í Þaralátursfjörð, á Hvítsanda og um Kerlingarvík til baka. 4-5 klst.

4.d. Gengið um Siglúvík á Geirólfsnúp. Hækkun 330m. 6-7 klst.

5.d. Létt ganga ef tími vinnst til áður en siglt er til baka í Norðurfjörð.

Verð: 80.000/85.000. Innifalið: Sigling, gisting, söguganga og fararstjórn.

HÁLENDIÐ

S17 Þjórsárver: Náttúruperla á heimsvísu 3 skór

16.-20. júlí. 5 dagar

Fararstjórn: Tryggvi Felixson og Guðný Kristín Tryggvadóttir.

Brottför: Kl. 5 að morgni með rútu frá Reykjavík.

Heimsókn í hin töfrandi Þjórsárver að hjarta landsins. Gist í tjöldum. Vaðskór nauðsynlegir.

1.d., laugard. Ekið að mótum Hreysiskvísar og Þjórsár. Vaðið ofarlega yfir Þjórsárvíslar. Gengið að Arnarfelli og tjaldað. 10-12 km. Ferðin lengist um 4 km ef fara þarf yfir upphafskvísar Þjórsár á jökli. Kvöldganga þangað sem Múlajökull og Kerfjallið mætast og Innri-Múlakvísl og Arnarfellskvísl spretta fram. Einföld salernis-aðstaða undir Arnarfelli.

2.d. Gengið á Arnarfell hið mikla, 1137 m, og víðar ef veður og kraftar leyfa. Ef ekki víðar til fjallgöngu verður hugað að gróðurfari í Arnarfellsbrekkum sem eru rómaðar fyrir fjölbreyttan og fagran gróður.

3.d. Tjöld tekin upp árla morguns til að ná yfir árnar snemma dags. Gengið með allan farangur eftir Arnarfellsmúlum framan við Múlajökul. Múlarnir eru vel grónir og þar eru fornar reiðgötur. Á þessum slóðum bjuggu Eyvindur og Halla. Á leiðinni eru kvíslar sem þarf að vaða en helstu torfærur eru Innri-Múlakvísl og Miklakvísl. Áð við forna gæsarétt og tjaldað undir Nautöldu til tveggja nátta. 16 km. Einföld salernisaðstaða er í Nautöldu.

4.d. Gengið í Oddkelsver og náttúrufar skoðað. Blautakvísl vaðin sunnan Nautöldu. Þar eru mýrar, flæðiengjar, tjarnir, rústir og aðrar helstu vistgerðir Þjórsárvera. Komið við á tófugreni. Gengið til baka í Nautöldu. 10 km. Kvöldganga að hitasvæðinu við Jökulkrika ef veður, vötn og kraftar leyfa.

5.d. Gengið vestur frá Nautöldu, vaðið yfir Blautukvísl þar sem vegurinn endar við Blautukvíslarskarð en þar bíður rúta til að flytja hópin heim. 6 km. Ekið um Fjórðungssand til Reykjavíkur. Verð: 65.000/70.000. Innifalið: Rúta og fararstjórn.

DEILDARFERÐ

Sumarleyfisferð á Gerpissvæðið með Ferðafélagi Fjarðamanna 3 skór

16.-20. júlí. 5 dagar

Fararstjórn: Sævar Guðjónsson svæðisleiðsögumaður á Mjóeyri.

Gengið um Gerpissvæðið sem er á milli Norðfjarðar og Reyðarfjarðar, áhugaverðir staðir skoðaðir. Trússferð og gist í svefnpokaplássu í 4 nætur. Sjá nánar um ferð og bókun bls. 134.

HÁLENDIÐ

S18 Jóga, núvitund og göngur í Þórsmörk 2 skór **NYTT**

17.-19. júl. 3 dagar

Fararstjórn: Edith Gunnarsdóttir.

Brottför: Kl. 7 með rútu frá Reykjavík.

Við ætlum að njóta alls þess besta sem Þórsmörk hefur upp á bjóða. Gist í skála Ferðafélags Íslands í Langadal í tvær nætur. Við göngum eina af fallegustu og fjölbreyttustu gönguleiðum landsins með ægífögru útsýni yfir Þórsmörk. Við ætlum að njóta en ekki þjóta, förum í morgunjóga, látum streituna líða úr okkur með jóga nidra djúpslökun og endurnærum okkur með gong tónheilun í ósnortinni náttúru.

1.d., sunnud. Ökum inn í Þórsmörk og komum okkur fyrir í skálanum í Langadal. Byrjum á að endurnæra og núllstilla okkur með jóga og jóga nidra djúpslökun. Göngum Tindfjallahringinn og njótum þess að hugleiða í náttúrunni. 10 km. Hækkun 500 m. Um 4-5 klst. Gong tónheilun um kvöldið.

2.d. Morgunjóga. Höldum yfir í Goðaland og göngum á Útigöngu-höfða og Réttarfell. 10 km, Hækkun 700 m. Um 6-7 klst. Grillveisla um kvöldið.

3.d. Morgunjóga. Ganga á Valahnúk og jóga nidra djúpslökun ásamt gong tónheilun. 4 km, hækkun 250 m. Um 2 klst. Pökkum saman fyrir heimför. Komum við í Nauthúsagili og skoðum þessa perlu áður en haldið er heim á leið
Verð: 50.000/55.000. Innifalið: Gisting, rúta og fararstjórn.

HORNSTRANDIR

S19 Kvennaævintýri í Hornvík 2 skór **NYTT**

20.-23. júl. 4 dagar

Fararstjórn: Valgerður Húnbogadóttir og Rannveig Anna Guðmundsdóttir.

Mæting: Kl. 8:30 á bryggjuna á Ísafirði. Brottför kl. 9.

Snarbrött í tign sinni rísa úr hafi nyrstu takmörk Hornstranda, Hornbjarg og Hælavíkurbjarg. Milli þeirra liggur Hornvík. Fjögurra daga ævintýraferð á Hornströndum fyrir konur sem vilja njóta en ekki þjóta þar sem áhersla verður lögð á sögu kvenna á svæðinu. Við siglum frá Ísafirði til Hornvíkur og tjöldum á tjaldsvæðinu í Höfn. Farið verður í dagsferðir frá tjaldstað. Þátttakendur þurfa sjálfir að taka með sér allan viðlegubúnað. Gisting á eigin vegum nóttina fyrir brottför.

1.d., miðvikud. Siglt í Hornvík. Ferðatími um 2,5 klst. Við setjum upp tjaldbúðir og pökkum nesti í léttan bakpoka. Stutt ganga yfir í Rekavík. Alls 5 km, um 2,5 klst.

2.d. Gengið frá Höfn á Hornbjargsbrún og þaðan liggur leiðin upp

á Miðfellið og niður í Miðdal. Að lokum býðst þátttakendum að ganga upp á Kálfatinda en það er valkvætt. Við vöðum tvisvar yfir Hafnarós á leiðinni. 18 km, 750 m hækkun.

3.d. Við göngum upp Kýrdal og þaðan yfir Kýrskarðið og niður að Hornbjargsvita. Eftir að hafa skoðað okkur um í Látravík göngum við upp í Almenningsskarð og fáum þar nýtt sjónarhorn yfir Hornbjargið til norðurs og yfir austari hluta Hornstranda til suðurs. Við göngum niður í Innstadal og áfram að tjaldstað. Við vöðum aftur yfir Hafnarós á leiðinni. 15 km, 650 m hækkun.

4.d. Rólegur dagur með góðum teygju- og slökunaræfingum í fallegu umhverfi. Við pökkum saman og förum í rólega göngu meðfram ströndinni. Frágangur og sigling til baka til Ísafjarðar.
Verð: 65.000/70.000. Innifalið: Sigling, tjaldgisting og fararstjórn.

DEILDARFERÐ

Langanes - Fontur með Ferðafélaginu Norðurslóð 2 skór

19.-24. júlí, 6 dagar

Mæting: Fyrir kl. 20 að Ytra Lóni.

Ferð um friðsæla byggð sem var og eyðiborð með mikla sögu, um lífleg fuglabjörg og út á ysta odda Langaness. Gist í fimm nætur á gistiheimili. Ekki er gert ráð fyrir sameiginlegum mat fyrsta kvöldið en góð eldunaraðstaða er á gistiheimilinu.

Á köflum er gengið um óslétt land og þýfða móa og þurfa þátttakendur að vera í góðri göngupjálfun.

1.d., þriðjud. Mæting á Gistiheimilið Ytra Lón á Langanesi. Þátttakendur koma sér fyrir. Kl. 20 er fræðslustund og farið yfir dag-skrá næstu daga.

2.d. Gengið frá Sauðanesi út í Grenjanesvita. Á leiðinni eru margvísleg mannvirki og menningarminjar. Í lok ferðar er komið við í Sauðaneshúsi og síðan haldið að Ytra Lóni þar sem heiti potturinn og kvöldmaturinn bíða. 9 km.

3.d. Gengið um svokallaðan eyðibýlahring og fræðst um sögu bæjanna og byggðarinnar, gróðurinn, fuglana og fjöllin. 15 km

4.d. Gengið með sjónum frá Lambanesi út að Heiðarhöfn, um Heiðarnesið og til baka eftir Messumelnum. Rekaviður og fallegar fjörur, fullar af lífi. 16 km.

5.d. Ekið upp á Heiðarfjall og ummerki ratsjárstöðvar varnarliðsins skoðaðar. Síðan niður í Hrolldaugsstaði en þaðan er gengið um Kumblavík og Skálabjarg að eyðiborpinu Skálum (12 km.) Frá Skálum er ekið út á Font, komið við á Skoruvíkurbjargi sem iðar af fugli og litið á súlubyggðina í Stóra-Karli. Ekið til baka að Ytra Lóni.

6.d. Eftir morgunmat er haldið heim á leið.

Sjá nánar um ferð og bókun bls. 150.

AUSTURLAND

S20 Lónsöræfi I: Eyjabakkar – Vesturdalur – Tröllakrókar – Illi-kambur 3 skór

20.-24. júlí. 5 dagar

Fararstjórn: Hjalti Björnsson.

Brottför: Kl. 9 með rútu frá Egilsstaðaflugvelli.

Mögnuð fimm daga sumarleyfisferð um ein tilkomumestu og afskekktustu öræfi landsins, meðfram jökultungum Vatnajökuls, þar sem andstæðurnar í landslaginu eru hvað stórfenglegastar.

1.d., miðvikud. Gengið um Eyjabakka austan Jökulsár í Fljótsdal með Snæfell á hægri hönd. Eyjabakkafoss skoðaður og stefnt í átt að Eyjabakkajökli, norður fyrir Bergkvíslarkofa og að skála við Geldingafell. 15 km.

2.d. Gengið meðfram Geldingafelli um jökulurðir og ógrónar öldur, fram á brúnir Vesturdals að upptökum Jökulsár í Lóni og hrikalegum fossi. Haldið upp með Vesturdalsánni, yfir að Kollumúlavatni. Gist í Egilsseli í tvær nætur. 20 km.

3.d. Deginum varið í nágrenni Egilssels. Gengið í Víðidal og ummerki búsetu á þessum afskekktu stað skoðuð. Komið við á Kollumúlakollinum á heimleiðinni og jafnvel farið í bað í heiðarvatninu. 6-10 km.

4.d. Heiðarkýrrðin yfirgefin og haldið að Tröllakrókahnaus, um Tröllakróka niður í Leiðartungur. Tvær leiðir mögulegar, um Leiðartungur eða Gilin. Landslagið ber nafn með rentu, m.a. Tröllakrókar og Stórusteinar og litadýrðin er óviðjafnanleg. Gist í Múla-skála. Stórbrotnar kvöldgöngur. 10-12 km.

5.d. Haldið um Illakamb og fram alla Kamba suður í Smiðjunes. Hrikalegt landslag Jökulsárgljúfra og Hnappadalstindur og Jökulgilstindar blasa við. 19 km. Rúta frá Smiðjunesi til Egilsstaða. Verð: 63.000/68.000. Innifalið: Rúta, gisting og fararstjórn.

STRANDIR

S21 Göngu- og heilsudagar á Ströndum 2 skór

21.-24. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Edith Gunnarsdóttir og Þóra Jóhanna Hjaltadóttir.

Mæting: Fyrir kl. 14 á einkabílum að Valgeirsstöðum í Norðurfirði.

Göngu- og heilsudagar í einu fámennasta sveitarfélagi landsins, Árneshreppi á Ströndum. Farþegar koma sér sjálfir á einkabílum í Norðurfjörð. Gist í skála Ferðafélags Íslands að Valgeirsstöðum í þrjár nætur. Á þessum göngu- og heilsudögum er gengið á Urðartind, Reykjaneshyrnu og Glissu. Fossar skoðaðir, siglt að Drangaskörðum, farið í sund, gong tónheilun, endurnærandi jóga og jóga nidra djúpslökun.

1.d., fimmtud. Þátttakendur koma sér fyrir á Valgeirsstöðum. Við byrjum á endurnærandi jóga áður en gengið er á Urðartind og Töflu. Endurnærandi jóga og djúpslökun um kvöldið. 4 km. Hækkun 360 m. 3 klst.

2.d. Sjósund og morgunjóga í fjörunni. Keyrt í Ófeigsfjörð og gengið að fossunum Blæju og Rjúkanda. Gong tónheilun undir berum himni í Ófeigsfirði. Stoppum í Ingólfsfirði á leiðinni heim, skoðum okkur um. Kvöldsigling að Drangaskörðum þar sem þátttakendum gefst kostur á að skoða þessa náttúruperlur. 7 km. Hækkun 300 m. Um 3-4 klst

3.d. Morgunjóga í fjörunni og sjósund fyrir þá sem vilja. Gengið á Glissu og endum í sundi í Krossneslaug. 12 km. Hækkun 700 m. Um 6 klst. Grillveisla um kvöldið.

4.d. Sjósund og morgunjóga í fjörunni. Þökkum saman og keyrum að Kistuvogi, skoðum hvar galdrabrennur voru haldnar á 17. öldinni. Göngum á Reykjaneshyrnu. 2,5 km. Hækkun 360 m. Um 3 klst. Heimför.

Verð: 60.000/65.000. Innifalið: Gisting, sigling, sund, jóga og fararstjórn.

NORÐURLAND

S22 Gamlar þjóðleiðir yst á Tröllaskaga 3 skór **NYTT**

21.-24. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Björn Z. Ásgrímsson og Sóley Ólafsdóttir.

Mæting: Á Hótel Siglunes, eftir kl. 15.

Þrjár áhugaverðar þjóðleiðir milli Fjallabyggðar og Fljóta gengnar á þremur þægilegum göngudögum á söguslóðum bókar Hallgríms Helgasonar, Sextíu kíló af sólskini. Björn Z., er höfundur göngubókar um svæðið, Fjallabyggð og Fljót.

1.d., fimmtud. Fundur kl. 20 með kaffi og kleinum á Hótel Siglunesi. Farið yfir dagskrá næstu daga.

2.d. Gengið frá kirkjustaðnum Kvíabekk í Ólafsfirði um Ólafsfjarðarskarð til Fljóta, fjölfarin póstleið hér fyrr á öldum milli Fljóta og Ólafsfjarðar. Á fyrri hluta leiðar er gengið eftir slóða og stikum upp Kvíabekkjardal áleiðis á skarðið (730 m). Þaðan er haldið niður að Holtsdal í Fljótum og skoðaðar mannvistarleifar fyrri alda áður en gengið er að áfangastað, Brúnastöðum í Fljótum. 15-16 km. Hækkun 650 m. 5-6 klst.

3.d. Gengið frá vegarslóða ofan við Brúnastaði í Fljótum inn Héðinsfjarðardal upp að Uxaskarði (700 m). Af skarðinu sést vel niður Ámárdal að láglendi innan við Héðinsfjarðarvatn. Sitt hvoru megin við skarðið bera við himin hæstu fjöll á fjallgarðinum milli Héðinsfjarðar og Fljóta. Gengið er niður með Ámá eftir falletu gili með fossum og flúðum. Að lokum er gengið austan megin fjarðar í átt að Héðinsfjarðargöngum, með viðkomu við tóftir eyðibýla fjarðarins.

Vaðið yfir Héðinsfjarðará. 16 km. Hækkun 670 m. 6-7klst.

4.d. Ekið að skógræktinni í Skarðsdal í Siglufirði og gengið þaðan eftir gamla þjóðveginum yfir Siglufjarðarskarð (600m) og síðan eftir gömlu hestagötunni yfir að Hraunum í Fljótum. Haldið niður að Hraunakróki og kannaðar rústir gamalla verstöðva og litið á fjölbreytt fuglalíf í fjörunni. 12 km. Hækkun 400 m. 4-5 klst. Heimferð.

Verð: 105.000/110.000. Innifalið: Gisting, morgunmatur, akstur og fararstjórn.

HÁLENDIÐ

S23 Hjólað um Fjallabak 3 hjól **NÝTT**

22-25. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Páll Ásgeir Ásgeirsson og Rósa Sigrún Jónsdóttir.

Mæting: Kl. 10 við Búrfell.

Þátttakendur nálgast fjölbreytta náttúru Fjallabaks á reiðhjólum og fá nýja sýn á ýmsa afkima þessa undurfagra landsvæðis. Við biðjum fólk að vera á „hardtail“ fjallahjólum, fulldempuðum eða „gravel“ hjólum. Nokkur reynsla af hjólreiðum er æskileg og þokkalegt form (upp að Steini í Esju á 1. klst. eða minna).

Gist er í skálum en fólk kemur með allan mat og búnað með sér. Bíll flytur farangur.

1.d., föstud. Hópurinn hittist á eigin bílum við Búrfell við gatnamót Landmannaleiðar og Landvegar. Þar verður farangur settur í trússbíl en við hjólum með dagpoka sem leið liggur austur undir Valahnúkum, um Lambafitjarhraun og Svalaskarð áleiðis í Landmannahelli þar sem við gistum. Vegalengd dagsins er um 32 km og um það bil 150 m hækkun. Hjólað er á grófum malarvegi og eitt vatnsfall er á leiðinni, Helliskvísl.

2.d. Við tökum saman vort púss og hlöðum trússbíl. Hjólað yfir Helliskvísl, út á Dómadalsleið og sem leið liggur austur í Landmannalaugar með krók upp að Ljótapolli. Frá Ljótapolli er hjólað eftir göngustígum undir Norðurnámi að Laugahrauni. Eftir áningu í Laugum verður farið í hjólatúr inn í Vondugil til að skoða þau nánar. Deginum lýkur á baði í heita læknum. Vegalengd 27-28 km með 300 m hækkun.

3.d. Við tökum snemma í Laugum og hlöðum trússbíl. Hjólað eftir Dómadalsleið gegnum Dómadal og yfir Dómadalsháls. Beygt inn á leiðina yfir Pokahryggi og hjólað yfir í Reykjadal. Þarna liggur vegurinn í ríflega 1000 m hæð yfir sjó og er óvíða hærri á Íslandi. Af hryggnum brunum við niður í Reykjadal, förum tvisvar yfir Markarfljótið og endum í Dalakofanum þar sem við gistum. Vegalengd 43 km og samtals hækkun um 1000 m yfir daginn. Tvisvar þarf að vaða yfir daginn.

4.d. Við hlöðum trússbíl í Dalakofa og brunum svo til vesturs eftir Bikslétu undir Rauðufossafjöllum og puðum fram hjá Krakatindi um svonefnda Krakatindsleið út að Heklu við svonefnda Rauðuskál. Þaðan hjólum við til baka út að Búrfelli að bílum. Vegalengd 38 km með 200 m ætlaðri hækkun.

Verð: 70.000/75.000. Innifalið: Gisting, trúss og fararstjórn.

DEILDARFERÐ

Öskjuvegur. Sumarleyfisferð með Ferðafélagi Akureyrar 3 skór

24.-28. júlí. 5 dagar

Fararstjórn: Guðlaug Ringsted.

Brottför: Kl. 17 með rútu frá FFA, Strandgötu 23.

Gist í skálum og gengið með lágmarksbúnað, ekið með farangur á milli skála.

1.d. sunnud. Ekið í Dreka, skála FFA austan Dyngjufjalla, með viðkomu í Herðubreiðarlindum. Billinn heldur áfram og skilur farangur ferðalanga eftir í Dyngjufjalladal og í Suðurárbotnum.

2.d. Gengið eftir stikaðri leið frá Dreka, yfir Dyngjufjöll að Öskju, e.t.v. farið í sund í Víti. Hópurinn verður sóttur á bílastæði við Öskjuop og ekið til baka að Dreka. Vegalengd 13-14 km.

3.d. Ekið upp í Öskjuop. Gengið eftir stikaðri leið þaðan, yfir Dyngjufjöll um Jónsskarð og niður í Dyngjufjalladal. Gist í Dyngjufelli, skála FFA. Vegalengd 14 km.

4.d. Frá Dyngjufelli er gengið norður Dyngjufjalladal í Suðurárbotna. Gist í Botna, skála FFA. Vegalengd 20-22 km.

5.d. Lokadag göngunnar er fylgt gömlum jeppaslóða frá Botna niður um Suðurárbotna og meðfram Suðará að Svartáarkoti.

Vegalengd 15-16 km. Ekið til Akureyrar.

Sjá nánar um ferð og bókun bls. 125.

HORNSTRANDIR

S24 Hornstrandir með allt á bakinu 4 skór **NÝTT**

25.-28. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Valgerður Húnbogadóttir og Rannveig Anna Guðmundsdóttir.

Mæting: Kl. 08:30 á bryggjuna á Ísafirði. Brottför kl. 9.

Fjögurra daga tjaldferð á Hornstrandir fyrir þá sem vilja taka af skarið og ganga með allt á bakinu. Gengið er í tvo daga með allt á bakinu og í tvo daga með léttan poka. Dvalið verður á tjaldsvæðum í Hornvík, Hlöðuvík og Hesteyri. Áhersla verður lögð á sögu mannlífs á svæðinu sem rekja má aftur til landnáms.

1.d., mánud. Siglt í Hornvík. Ferðatími um 2,5 klst. Við setjum upp tjaldbúðir og pökkum nesti í léttan bakpoka. Gengið frá Höfn á Hornbjargsbrún og þaðan liggur leiðin upp á Miðfellið og niður í Miðdal. Að lokum býðst þátttakendum að ganga upp á Kálfatinda en það er valkvætt. Við vöðum tvisvar yfir Hafnarós á leiðinni. 18 km. Hækkun 750 m.

2.d. Við tökum daginn snemma og leggjum af stað frá tjaldsvæðinu í Höfn upp í Rekavík og þaðan yfir í Hlöðuvík. Við gefum okkur góðan tíma til að njóta göngunnar og útsýnisins yfir Hornbjarg frá nýju sjónarhorni. Þeir hörðustu geta tekið sundsprett og skolað af sér svitann við eina af fallegustu ströndum landsins. 12 km. Hækkun 400 m.

3.d. Gengið er úr Hlöðuvík yfir í Kjaransvík og þaðan upp Kjaransvíkurskarð og niður í Hesteyrarfjörð. Mögulega þarf að vaða litlar ár á leiðinni. Gangan sjálf er ekki krefjandi en langur kaflinn hennar er stórgrýttur og getur því tekið á með þungan bakpoka. Við borðum súpu í Læknishúsinu að göngu lokinni áður en við setjum upp tjaldbúðir á tjaldsvæðinu á Hesteyri. Ströndin við tjaldsvæðið býður upp á svalandi kvöldbað fyrir þá sem vilja. 16 km. Hækkun 400 m.

4.d. Pökkum saman og göngum svo án bakpoka stuttan spöl að gömlu hvalstöðinni á Stekkeyri. Fræðumst um sögu hvalstöðvarinnar sem Norðmenn létu reisa árið 1894. 2 km, engin hækkun. Tökum bátinn yfir á Ísafjörð. Siglingin tekur um 1 klst. Verð: 70.000/75.000. Innifalið: Sigling, tjaldgisting, kvöldmatur á Hesteyri og fararstjórn.

VESTFIRÐIR

S25 Grunnavík og nágrenni 2 skór **NÝTT**

26.-29. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Ólöf Sigurðardóttir og Jón Örn Guðbjartsson.

Mæting: Kl. 8:30 á bryggjuna í Bolungarvík. Brottför kl. 9.

Í þessari ferð verður einn af síðustu þéttbýlisstöðum Hornstranda heimsóttur þ.e.

Grunnavík. Hugað að sögu, menningu og atvinnuháttum byggðakjarnans í nokkuð víðtækum skilningi. Gengið er með léttar byrðar á daginn.

Þátttakendur koma til Ísafjarðar mánudagskvöldið 25. júlí og gista á eigin vegum.

Sameiginlegur matur sem ekki er innifalinn í fargjaldi verður fluttur á gististaðinn.

1.d., þriðjud. Siglt að morgni 26. júlí í Grunnavík. Gist í sumarhúsi í Sætúni. Eftir að hafa komið sér fyrir í húsinu verður farið í léttu gönguferð út með víkinni að tveimur eyðibýlum og hugað að búskap og atvinnu fyrr á síðustu öld.

2. d. Gengið yfir á Höfðaströnd sem heimamenn kalla Sveitina. Til baka er gengið að Kollsá og þar upp Kollsárgil aftur til Grunnavíkur.

3.d. Gengið á Mariúhorn en þaðan er gott útsýni inn eftir Jökulfjörðum. Komið við á prestsetrinu Stað og kirkjan skoðuð.

4.d. Gengið frá farangri sem verður sóttur. Gengið yfir Snæfjallaheiði, hina gömlu og sögufrægu póstleið að Berjadalsá á Snæfjallaströnd. Þaðan er svo siglt aftur til Ísafjarðar föstudaginn 29. júlí.

Verð: 80.000/85.000. Innifalið: Sigling, trúss, gisting, og fararstjórn.

DEILDARFERÐ

Víknaslóðir: Um eyðivíkur, firði og fjallaskörð með Ferðafélagi Fljótsdalshéraðs 3 skór

27.-30. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Þórdís Kristvinsdóttir.

Víknaslóðir er göngusvæði sem engan svíkur. Þar blandast saman fallegir firðir, víkur og stórfengleg fjallasýn hvert sem lítið er. Í þessari ferð má segja að göngufólk tipli yfir það helsta sem svæðið hefur upp á að bjóða en mælt er þó með því að koma aftur og skoða ýmsa ómissandi „útúrdúra“ sem verða óhjákvæmilega eftir.

1.d., miðvikud. Ekið kl. 10 frá félagsheimilinu Fjarðarborg að upphafsstað göngu. Gengið frá Borgarfirði til Breiðuvíkur í gegnum Brúnavík. Gist eina nótt í skála ferðafélagsins í Breiðuvík.

2.d. Gengið frá Breiðuvík í Húsavík. Hér er ýmist farið um Víknaheiði til Húsavíkur en ef vel viðrar er farið inn Litluvíkurdal, gengið í rótum Leirfjalls og þaðan yfir Herjólfsvíkurvarp til Húsavíkur. Gist eina nótt í skála ferðafélagsins í Húsavík.

3.d. Gengið frá Húsavík, upp Neshálsinn og þaðan niður í Loðmundarfjörð. Ýmsar leiðir í boði, val fararstjóra fer eftir veðri og skyggni. Gist eina nótt í skála ferðafélagsins að Klyppstað.

4.d. Gengið frá Loðmundarfirði og upp á Fitjar. Þaðan er farið um Kækjuskörð og Kækjudal til Borgarfjarðar. Sjá nánar um ferð og bókun bls. 136.

AUSTURLAND

S26 Víknaslóðir I 2 skór

27.-31. júlí. 5 dagar

Fararstjórn: Hjalti Björnsson.

Brottför: Kl. 9 með rútu frá Egilsstaðaflugvelli.

Göngusvæðið frá Borgarfirði eystri til Seyðisfjarðar er einu nafni kallað Víknaslóðir. Þar eru fallegir firðir og vikur, líparítfjöll og glæsileg fjallasýn. Gist á Borg í Njarðvík og í skálum Ferðafélags Fljótsdalshéraðs í Breiðuvík, Húsavík og Loðmundarfirði.

1.d., miðvikud. Ekið að Vatnsskarði og gengið í Stóruð sem er einstæð náttúruperla við þröskuld mikilfenglegra Dyrfjallanna. Þaðan er gengið til Njarðvíkur um Urðardal og gist á Borg í Njarðvík. 15 km. 7-8 klst. Daginn eftir verður okkur ekið yfir í Borgarfjörð þar sem gangan hefst á degi tvö.

2.d. Gengið yfir Brúnavíkurskarð, Súluskarð og Kjólsvíkurvarp til Breiðuvíkur. 15 km. 6-7 klst.

3.d. Úr Breiðuvík er farið yfir Stóruá á göngubrú og í dalverpi sem er sannkölluð náttúruparadís, umkringt líparítblönduðum Hvítuhjúkum, Hvítafjalli og Hvítserki. Endað í Húsavík. 14 km. 5-6 klst.

4.d. Gengið yfir Neshálsinn en þaðan gefst gott útsýni yfir Loðmundarfjörð og yfir á Dalatanga sé skyggni gott. Gist í glæsilegum skála í Loðmundarfirði. 14 km. 6-7 klst.

5.d. Gengið út sunnanverðan Loðmundarfjörð og upp á Hjálmárdalsheiði, 600 m. Þegar komið er fram á brúnir Seyðisfjarðar er haldið niður brattar hlíðar niður á veg þar sem rútan bíður. 14 km. 6 klst.

Verð: 65.000/70.000. Innifalið: Rúta, gisting, trúss og fararstjórn.

HORNSTRANDIR

S27 Hinar einu sönnu Hornstrandir III 3 skór

28.-31. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Þóra Jóhanna Hjaltadóttir.

Mæting: Kl. 8:30 á bryggjuna í Bolungarvík. Brottför kl. 9.

Á Hornströndum renna haf og himinn saman í stórbrotinni fegurð og dulúð. Í þessari ferð byrjar ævintýrið með siglingu inn í Jökulfirði og heldur áfram þegar gengið er yfir í Hornbjargsvita, um hið mikla Hornbjarg og blómskrúðið í Hornvík. Stórbrotin fegurð blasir alls staðar við. Ekki spillir hin litríka og sérstæða mannlífssaga sem gefur gönguferðum um friðlandið enn meira gildi. Gist er í þrjár nætur í Hornbjargsvita og dvalið við náttúru-skoðun og gönguferðir. Sameiginlegur matur, fyrir utan dagsnesti fyrsta daginn. Þátttakendur hafa með sér svefnpoka og fatnað til ferðarinnar sem þeir bera frá Lónafirði yfir í Hornbjargsvita í upphafi ferðar, og frá Hornbjargsvita yfir í Veiðileysufjörð í lok ferðar. Fremur erfið þriggja skóla ferð, langar dagleiðir, talsverð hækkun og víða grýttar slóðir. Nauðsynlegt að vera í góðu formi til þess að njóta ferðarinnar og gott að miða við að geta farið upp að Steini í Esju á um klukkutíma.

1.d., fimmtud. Siglt í Lónafjörð í Jökulfjörðum þaðan sem þátttakendur ganga með allan farangur, fyrir utan mat, yfir Snókaheiði og í Hornbjargsvita. 14 km. Hækkun 500 m.

2.d. Gengið á Hornbjarg og ef til vill Kálfatind. Til baka um Almenn-ingaskarð. 20 km. Hækkun 1100 m.

3.d. Gengið um Hrolaugsvík og Bjarnarnes, með áherslu á lífríki Hornstranda. 13 km. Hækkun 400 m.

4.d. Gengið um Kýrskarð yfir í Hornvík þar sem vaða þarf Hafnarósinn. Síðan um Hafnarskarð yfir í Veiðileysufjörð þar sem báturinn bíður. 17 km. Hækkun 800 m.

Verð: 103.000/108.000. Innifalið: Sigling, gisting, fullt fæði og fararstjórn.

HÁLENDIÐ

S28 Ljósárfossar og leynistaðir - Álftavatn 3 skór **NYTT**

29. júlí-1. ágúst. 4 dagar

Fararstjórn: Páll Ásgeir Ásgeirsson og Rósa Sigrún Jónsdóttir.

Brottför: Kl. 9 frá Reykjavík.

Fjögurra daga ferð með bækestöð í skála Fí við Álftavatn. Kannaðar verða fáfarnar leiðir í nágrenninu og reynt að skoða fáséða staði rétt við vinsælustu gönguleið landsins, Laugavegin. Rúta flytur fólk og farangur í Álftavatn þar sem er gist.

1.d., föstud. Ekið úr Reykjavík um Laufaleitir og Rangárbotna. Á leiðinni er stoppað undir Laufafelli og gengið á fjallið. Þetta er greið ganga, á fjall sem fáir ganga á. Laufafellið er líparítstapi sem rís 1.160 m yfir sjó. Haldið áfram um Ljósárbotna, yfir Markarfljót og að skála Fí við Álftavatn þar sem ferðalangar koma sér fyrir og gista um nóttina. 6 km með 500 m hækkun.

2.d. Við höldum snemma úr skála við Álftavatn og göngum meðfram vatninu sunnanverðu og stefnum að Torfahlaupi þar sem Markarfljót rennur í þröngum og tignarlegum gljúfrum undir Stóra-Grænafjalli. Við göngum með fljótinu góðan spöl og könnum þennan sérstæða áfangastað. Haldið aftur til baka norðan og vestan við Torfatind um Torfagit meðfram Torfakvísl. Á leiðinni til baka leitum við uppi helli gangnamanna í Álftaskarði rétt við vatnið. 16 km með 300 m hækkun yfir daginn.

3.d. Lagt af stað snemma úr skála og stefnum til norðurs. Fyrst að Grashaga þar sem við könnum heitar uppsprettur. Höldum áfram norður upp í Ljósártungur til þess að skoða fáséða og fallega fossa í Ljósá og marglita líparíthryggi. Þetta verður landkönnunarleiðangur með óljósri útkomu en vonir standa til þess að hafa undir lok dags viðkomu í Kaldaklofsfjöllum til þess að skoða náttúruundur þeirra í návígi.

Um 16-18 km og gera verður ráð fyrir 800-1000 m hækkun.

4.d. Við vöknum snemma og þökkum saman. Gengið á Bratthálsinn fyrir sunnan Álftavatnið til þess að sjá enn einu sinni yfir þetta fagra svæði og kynnast undarlegum klettamyndunum uppi á hálsinum. Um hádegi kemur bíll og sækir hópinn og farangur hans og ekur um Emstrur og Einhyrningsleið með viðkomu hjá Markarfljótsgljúfrum. Áætluð koma til Reykjavíkur er kl. 17. 4 km og 250 m hækkun.

Verð: 78.000/83.000. Innifalið: Rúta, gisting og fararstjórn.

NORÐURLAND

S29 Fjalllendið milli Húnaþings og Skagafjarðar 3 skór **NÝTT**

29. júlí-1. ágúst. 4 dagar

Fararstjórn: Höskuldur Björnsson.

Mæting: Kl. 12 við tjaldsvæðið á Blönduósi.

Hálendið milli Skagafjarðar og Húnavatnssýslu er áhugavert göngusvæði sem er ekki fjölfarið. Um svæðið liggja gamlar þjóðleiðir sem voru bæði farnar á hestum og fótgangandi. Fjalllendið markast af tveimur dölum, Laxárdal og Víðidal en milli þeirra eru Laxárdalsfjöll sem eru há og hrikaleg. Laxárdalur var áður þéttbyggður en fór að mestu í eyði um miðja 20. öld meðan Víðidalur fór mun fyrr í eyði. Báðir dalirnir eru grösugir en snjóþungir og henta ekki fyrir nútímabúskap. Þjóðleið milli dalanna liggur um litla Vatnsskarð í 360 m hæð. Gist verður í skálum Ferðafélags Skagfirðinga, Þúfnavöllum í Víðidal og Trölla í Tröllabotnum.

1.d., föstud. Sameinast í bíla á Blönduósi og ekið fram að Strjúgsstöðum. Hluti bílanna verður skilinn eftir á Blönduósi. Frá Strjúgsstöðum verður lagt af stað um kl. 13 yfir að Þúfnavöllum í Víðidal. Farið er yfir tvö skörð, Strjúgsskarð frá Langadal í Laxárdal og Litla Vatnsskarð frá Laxárdal yfir að Þúfnavöllum í Víðidal. Leiðin liggur að mestu um gróið land og mýrlendi og að hluta eftir mörkuðum götum. 15 km. Hækkun um 500 m.

2.d. Gengið norður Víðidal þar til hann beygir í austur en síðan sveigt í norðvestur yfir Tröllaháls í Tröllabotna. Leiðin er um gróin svæði og að einhverju leyti eftir mörkuðum götum. 12 km. Hækkun um 300 m. Þegar fólk hefur komið sér fyrir í skálanum í Tröllabotnum er reiknað með að fara í göngur um nágrennið.

3.d. Hluti búnaðar skilinn eftir í Trölla og farið í fjallgöngu upp á Kvosafjall, Digrahnúk og Tröllakirkju. Þaðan verður farið til baka í Trölla þar sem gist verður aðra nótt. 16 km og hækkun um 800 m.

4.d. Gengið frá Trölla niður Hryggjardal og Gönguskörð á Sauðárkrók. 15 km. Hækkun 100 m. Frá Sauðárkróki verður farið með rútu eða með strætisvagni númer 57 á Blönduós.

Verð: 47.000/52.000. Innifalið: Gisting, akstur frá Sauðárkróki og fararstjórn.

AUSTURLAND

S30 Lónsöræfi II: Eyjabakkar – Vesturdalur – Tröllakrókar – Illikambur 3 skór

3.-7. ágúst. 5 dagar

Fararstjórn: Hjalti Björnsson.

Brottför: Kl. 9 með rútu frá Egilsstaðaflugvelli.

Mögnuð fimm daga sumarleyfisferð um ein tilkomumestu og afskekktustu öræfi landsins, meðfram jökultungum Vatnajökuls, þar sem andstæðurnar í landslaginu eru hvað stórfenglegastar.

1.d., miðvikud. Gengið um Eyjabakka austan Jökulsár í Fljótsdal með Snæfell á hægri hönd. Eyjabakkafoss skoðaður og stefnt í átt að Eyjabakkajökli, norður fyrir Bergkvíslarkofa og að skála við Geldingafell. 15 km.

2.d. Gengið meðfram Geldingafelli um jökulurðir og ógrónar öldur, fram á brúnir Vesturdals að upptökum Jökulsár í Lóni og hrikalegum fossi. Haldið upp með Vesturdalsánni, yfir að Kollumúlavatni. Gist í Egilsseli í tvær nætur. 20 km.

3.d. Deginum varið í nágrenni Egilssels. Gengið í Víðidal og um merki búsetu á þessum afskekkt stað skoðuð. Komið við á Kollumúlakollinum á heimleiðinni og jafnvel farið í bað í heiðarvatninu. 6-10 km.

4.d. Heiðarkyrrðin yfirgefin og haldið að Tröllakrókahnaus, um Tröllakróka niður í Leiðartungur. Tvær leiðir mögulegar, um Leiðartungur eða Gilin. Landslagið ber nafn með rentu, m.a. Tröllakrókar og Stórusteinar og litadýrðin er óviðjafnanleg. Gist í Múlasála. Stórbrotnar kvöldgöngur. 10-12 km.

5.d. Haldið um Illakamb og fram alla Kamba suður í Smiðjunes. Hrikalegt landslag Jökulsárgljúfra og Hnappadalstindur og Jökulgilstindar blasa við. 19 km. Rúta frá Smiðjunesi til Egilsstaða. Verð: 63.000/68.000. Innifalið: Rúta, gisting og fararstjórn.

SUÐURLAND

S31 Núpsstaðarskógar - Skeiðarárjökull - Skaftafell 4 skór

4.-7. ágúst. 4 dagar

Fararstjórn: Ævar og Örvar Aðalsteinsynir.

Brottför: Kl. 9 með rútu frá Þjónustumiðstöðinni í Skaftafelli.

Krefjandi bakpokaferð úr Núpsstaðarskógum yfir í Skaftafell. Gengið upp með Núpsárgljúfri að Grænalóni þar sem stórbrotið nágrennið er kannað. Skeiðarárjökull þveraður og haldið yfir í vestanverð Skaftafellsfjöllin, niður í Bæjarstaðarskóg og í Skaftafell. Jöklabroddar nauðsynlegir.

1.d., fimmtud. Gengið í gegnum Núpsstaðarskóga, upp með Núpsá sem fellur víða í hrikalegu gljúfri. Tjaldað við Skessutorfugljúfur í fallegum heiðagróðri. 13 km.

2.d. Leiðin liggur um heiðarlönd inn að Grænalóni og Jökuláin vaðin. Tjaldað í Grænafjalli á sléttum hjalla með útsýni yfir Skeiðarárjökul og Grænalón. 13 km.

3.d. Nú liggur leiðin yfir Skeiðarárjökul. Gengið á missprungnum ís, yfir sandgarða og sanddryli. Komið af jökli í Norðurdal í Skaftafellsfjöllum og tjaldað undir snarbröttum tindum Færineseggja á tjaldstað sem er engu líkur með óviðjafnanlegu útsýni yfir stórbrotna jöklaveröld. 20 km.

4.d. Lagt á brattann um fáfarna slóða Skaftafellsfjalla, um Blátind, 1177 m, og niður í gróandann í Bæjarstaðarskógi, áfram yfir Morsárdal og í Skaftafell. 19 km.

Undirbúningsfundur: Þriðjudaginn 2. ágúst kl. 18 risi FÍ, Mörkinni 6. Verð: 50.000/55.000. Innifalið: Akstur úr Skaftafelli í Núpsstaðarskóga og fararstjórn.

STRANDIR

S32 Ævintýraheimur sjávar og fjalla 2 skór **NÝTT**

5.-8. ágúst. 4 dagar

Fararstjórn: Reynir Traustason og Guðrún Gunnsteinsdóttir.

Mæting: Kl. 19 á Valgeirsstaði í Norðurfirði.

Haldið verður til í nýuppgerðum skála Ferðafélags Íslands í Norðurfirði. Þema ferðarinnar er sjór og fjöll. Skammt frá skálanum er sandströnd sem nýtt verður til hins ítrasta til sjóbaða. Ekki er þörf á reynslu í sjósundi en fólk mun svo sannarlega komast á bragðið.

1.d., föstud. Stuttur fundur um ferðina. Eftir kvöldverð, kl. 19:45, verður gengið um nágrennið og sögur sagðar. Kíkjum á litla þorpið við Norðurfjörð.

2.d. Gengið á Kálfatinda. Haldið upp frá Felli. Frábært útsýni er af fjallinu sem rís hæst í 740 m hæð. Eftir göngu verður farið í sjóbað og þaðan í nýuppgerða sundlaugin á Krossnesi. Grillað á Valgeirsstöðum um kvöldið. Sögustund og heimatilbúin skemmtun. 5 km, 630 m

3.d. Gengið á Árnesfjall frá Melahálsi. Sjóbað við heimkomu og heiti potturinn og Krossneslaug á eftir. Kjötsúpa á Kaffi Norðurfirði að kveldi. 7 km, 300 m.

4.d. Morgunstund í sjónum og sundlaugin fyrir þá sem vilja. Komið við í kirkjunum tveimur í Árnesi og í minja – og handverks-húsinu Kört. Gengið á Reykjaneshyrnu kl. 13. Ferðalok og kveðju-stund kl. 15.

Verð 55.000/60.000. Innifalið: Gisting, sund, kjötsúpa x1 og fararstjórn.

AUSTURLAND

S33 Víknaslóðir II 2 skór

10.-14. ágúst. 5 dagar

Fararstjórn: Hjalti Björnsson og Ingibjörg Jónsdóttir.

Brottför: Kl. 9 með rútu frá Egilsstaðaflugvelli.

Göngusvæðið frá Borgarfirði eystri til Seyðisfjarðar er einu nafni kallað Víknaslóðir. Þar eru fallegir firðir og vikur, líparít fjöll og glæsileg fjallasýn. Gist í Vinaminni og í skálum Ferðafélags Fljótsdalshéraðs í Breiðuvík, Húsavík og Loðmundarfirði.

1.d., miðvikud. Ekið að Vatnsskarði og gengið í Stóruð sem er einstæð náttúruperla við þröskuld mikilfenglegra Dyrfjallanna. Þaðan er gengið til Borgarfjarðar og gist þar. 19 km. 7-8 klst. Daginn eftir verður okkur skutlað yfir í Höfn þar sem gangan hefst á degi tvö.

2.d. Gengið yfir Brúnavíkurskarð, Súluskarð og Kjólsvíkurvarp til Breiðuvíkur. 15 km. 6-7 klst.

3.d. Úr Breiðuvík er farið yfir Stóruá á göngubru og í dalverpi sem er sannkölluð náttúruparadís, umkringt líparítblönduðum Hvítuhnjúkum, Hvítafjalli og Hvítserki. Endað í Húsavík. 14 km. 5-6 klst.

4.d. Gengið yfir Neshálsinn en þaðan gefst gott útsýni yfir Loðmundarfjörð og yfir á Dalatanga sé skyggni gott. Gist í glæsilegum skála í Loðmundarfirði. 14 km. 6-7 klst.

5.d. Gengið út sunnanverðan Loðmundarfjörð og upp á Hjálmárdalsheiði, 600 m. Þegar komið er fram á brúnir Seyðisfjarðar er haldið niður brattar hlíðar niður á veg þar sem rútan bíður. 14 km. 6 klst.

Verð 65.000/70.000. Innifalið: Rúta, gisting, trúss og fararstjórn.

HÁLENDIÐ

S34 Laugavegurinn II 2 skór

17.-21. ágúst. 5 dagar

Fararstjórn: Örlygur Steinn Sigurjónsson.

Brottför: Kl. 8:30 með rútu frá Reykjavík.

Vinsælasta gönguleið landsins, sem er ekki bara gönguferð heldur líka mögnuð upplifun fyrir líkama og sál. Fjölbreytt landslag, m.a. háhitasvæði, litskrúðug líparít svæði, svartir sandar, grænir skógar og ár, bæði brúaðar og óbrúaðar.

1.d., miðvikud. Ekið í Landmannalaugar. Þaðan er gengið undir Brennisteinsöldu um Laugahraun og Stórahver í Hrafninnusker þar sem verður gist. Vegalengd 12 km og 400 m hækkun.

2.d. Gengið um litrík gil með hverum og jarðhitavirkni suður úr öskju Torfajökuls og svo niður Jökultungur með slæðufossum í Álfvatn. Vegalengd 12 km og lækkun um 350 metra.

3.d. Gengið úr Álfvatni um Hvanngil, Bratthálskvísl og Bláfjallakvísl vaðnar og arkað yfir sanda undir Hattafelli, Tudda og Tvíböku á leið í skálana í Botnum á Emstrum. Hið stórbrotna Markarfljóts-gljúfur skoðað í síðdegisgöngu. Vegalengd 16 km og lítil hækkun.

4.d. Þrammað áfram um Fauskatorfur, Almenna og Kápu uns Þröngá er vaðin. Þaðan um ilmandi birkiskóga Þórsmekur í Skagfjörðsskála í Langadal. Vegalengd 16 km og uppsöfnuð hækkun 200 m.

5.d. Morgunganga á Valahnúk áður en haldið er af stað til Reykjavíkur rétt fyrir hádegi.

Verð: 98.000/103.000. Innifalið: Rúta, gisting, trúss og fararstjórn.

FERÐAFÉLAG BARNANNA

B1 Stjörnu- og norðurljósaskoðun. Með fróðleik í fararnesti 14. janúar, föstudagur

Brottför: Kl. 20. Nánari staðsetning auglýst síðar á Fésbók og heimasíðu FÍ.

Sævar Helgi Bragason, stjörnumiðlari frá Háskóla Íslands, svarar spurningum um norðurljós, stjörnurnar og vetrarbrautina í gönguferð sem helguð er himingeimnum. Nauðsynlegt er að klæða sig mjög vel og gott er að taka með sjónauka, nesti og heitt á brúsa. 2 klst. Ef ekki viðrar til himinskoðunar þennan dag er ferðinni frestað þar til góðar aðstæður skapast og það auglýst á Fésbók og heimasíðu FÍ og HÍ.

Hluti af samstarfsverkefni Ferðafélags Íslands og Háskóla Íslands: Með fróðleik í fararnesti.

Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.

Ekkert að panta, bara mæta! 😊

B2 Snjóhúsa- og sleðaferð 27. febrúar, sunnudagur

Mæting: Kl. 12, þar sem snjó er að finna. Nánari staðsetning auglýst síðar á Fésbók og heimasíðu FÍ.

Við leikum okkur í snjónum, byggjum snjóhús, rennum okkur á sleðum, prófum snjóflóðayla og njótum þess að vera úti í vetrarveðri. Vonandi verður nóg af snjó til að byggja snjóhús, inngráfin eða grænlenk og svo verður hægt að borða nestið í snjóhúsinu ef vel tekst til. Mikilvægt er að mæta mjög vel klædd, með skóflur og ljós, sleða eða þoturassa að ógleymdu heitu kakói og góðu nesti. 2-3 klst.

Fyrir féлага FÍ og fjölskyldur þeirra.

Ekkert að panta, bara mæta! 😊

B3 Fjöruferð í Gróttu. Með fróðleik í fararnesti 9. apríl, laugardagur

Brottför: Kl. 11 við bílastæði við Gróttu, yst á Seltjarnarnesi.

Við skoðum ýmsar lífverur fjörunnar, grúskum og leitum að kröbbum og öðrum smádyrum í skemmtilegri fjöruferð í Gróttu. Þar er fjölbreytt dýra-, fugla- og plöntulíf. Líffræðingar frá Háskóla Íslands leiða gönguna. Gott er að mæta vel klæddur, í stígvélum og með fötur eða glær ílát til að safna hinum ýmsu lífverum. Ekki gleyma nesti. 2-3 klst.

Hluti af samstarfsverkefni Ferðafélags Íslands og Háskóla Íslands: Með fróðleik í fararnesti.

Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.

Ekkert að panta, bara mæta! 😊

B4 Fuglaskoðun. Með fróðleik í fararnesti 23. apríl, laugardagur

Mæting: Kl. 11 í fjöru á höfuðborgarsvæðinu. Nánari staðsetning auglýst síðar á Fésbók og heimasíðu FÍ.

Þegar farfuglarnir flykkjast heim til Íslands er vorið komið og sumarið á næsta leiti. Fuglafræðingar frá Háskóla Íslands leiða ferð um fjöru á höfuðborgarsvæðinu þar sem fuglarnir safnast saman.

Gott er að koma með sjónauka og gjarnan fuglabækur. 2 klst.

Hluti af samstarfsverkefni Ferðafélags Íslands og Háskóla Íslands: Með fróðleik í fararnesti.

Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.

Ekkert að panta, bara mæta! 😊

B5 Fjallagarpaverkefni fjölskyldunnar: Búrfell í Heiðmörk 4. maí, miðvikudagur

Brottför: Kl. 16:30 á einkabílum frá bílastæðinu við Vífilsstaðaspítala.

Fjallagarpaverkefni fjölskyldunnar fer af stað enn á ný. Gengið verður á fjögur fjöll þetta vorið og lýkur verkefninu með göngu þann 6. júní nk. Fyrsta fjallangan af fjórum er á Búrfell í Heiðmörk, þægileg og skemmtileg ganga á alvöru eldfjall og svo verður kíkt á á helli sem gerir gönguna enn meira spennandi!

Þeir garpar sem ganga á öll fjöllin fá viðurkenningarskjal og titilinn Fjallagarpur Ferðafélags barnanna. Það má líka ganga bara á eitt fjall! Fjallagarpaverkefnið er stórskemmtilegt verkefni fyrir alla fjölskylduna að taka þátt í. Þeir sem vilja geta hitt okkur við upphafsstað göngunnar við bílastæði við Búrfellsgjá kl. 17. Allir að muna að koma með gott nesti og góða skó. 3-4 klst.

Fyrir féлага FÍ og fjölskyldur þeirra.

Ekkert að panta, bara mæta! 😊

B6 Fjallagarpaverkefni fjölskyldunnar: Reykjafell í Mosfellsbæ NÝTT

11. maí, miðvikudagur

Brottför: Kl. 16:30 á einkabílum frá N1 í Mosfellsbæ. Nánari staðsetning auglýst síðar á Fésbók og heimasíðu FÍ.

Önnur fjallangan af fjórum í Fjallagarpaverkefni fjölskyldunnar. Gangan á Reykjafell í Mosfellsbæ er stutt og skemmtileg og hentur öllum fjölskyldumeðlimum.

Þessi leið er kjörin til að byggja upp göngugleði fjölskyldunnar fyrir ævintýri sumarsins. Af Reykjafelli er fallett útsýni til allra átta. Allir að muna að koma með gott nesti og góða skó. 3-4 klst.

Fyrir féлага FÍ og fjölskyldur þeirra.

Ekkert að panta, bara mæta! 😊

B7 Fjallagarpaverkefni fjölskyldunnar, Hattur og Hetta **NÝTT**

22. maí, sunnudagur

Brottför: Kl. 12:30 á einkabílum frá bílastæðinu við Vífilsstaða-spítala.

Þriðja fjallgangan af fjórum í Fjallagarpaverkefni fjölskyldunnar. Við keyrum í samfloti suður Reykjanesbraut og beygjum inn á leiðina til Krýsuvíkur. Við keyrum alla leið að hverasvæðinu í Seltúni og leggjum á bílastæðinu þar. Við göngum meðfram hverasvæðinu og upp tvo hnjúka sem heita Hattur og Hetta. Svæðið minnir um margt á Landmannalaugar og er því góð æfing fyrir stærri ævintýri sumarsins. Hér getur verið leðja á leiðinni og því mikilvægt að vera í góðum skóm sem hrinda frá sér vatni. Það gæti einnig verið sniðugt að hafa þar af þurrum skóm í bílnum að göngu lokinni. 3-4 klst.

Fyrir félagi FÍ og fjölskyldur þeirra.

Ekkert að panta, bara mæta! 😊

B8 Fjallagarpaverkefni fjölskyldunnar, lokahátíð: Akrafjall

29. maí, sunnudagur

Brottför: Kl. 13 á einkabílum frá N1 í Mosfellsbæ.

Fjórða og síðasta fjallið í Fjallagarpaverkefninu er Akrafjall sem flestir krakkar sem búa á höfuðborgarsvæðinu hafa séð. Við göngum á Háahnjúk, tæplega 650 m.

Alvöru fjallganga sem getur verið áskorun fyrir lofthrædda. Mikilvægt að fylgja leiðbeiningum fararstjóra. Útsýnið svikur þó engan þegar upp er komið! Að lokinni göngu afhendum við Fjallagörpum viðurkenningarskjöl fyrir árangurinn. Það má hitta okkur við upphafsstað göngunnar við bílastæði á Akrafjallsvegi. Þá er ekið upp úr Hvalfjarðargöngum, Akrafjallsvegur nr. 51 ekinn þar til komið er að skilti á hægri hönd sem vísar á Akrafjall. Sá vegur ekinn að bílastæði þaðan sem gangan hefst um kl. 13:45. Gott nesti og góðir skór. 3-4 klst.

Fyrir félagi FÍ og fjölskyldur þeirra.

Ekkert að panta, bara mæta! 😊

B9 Þöddulíf í Elliðaárdal. Með fróðleik í fararnesti

15. júní, miðvikudagur

Brottför: Kl. 18 frá gömlu rafstöðinni við Elliðaár.

Viltu sjá þöddur í návígi? Skordýr eru fjölbreyttasti flokkur dýra á jörðinni og á Íslandi hefur skordýrum fjölgað undanfarin ár af ýmsum ástæðum. Gísli Már Gíslason, skordýrafræðingur frá Háskóla Íslands, fræðir okkur um heim skordýranna. Takið með ílát og stækkunargler ef þið eigið.

Hluti af samstarfsverkefni Ferðafélags Íslands og Háskóla Íslands: Með fróðleik í fararnesti.

Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.

Ekkert að panta, bara mæta! 😊

B10 Fjölskylduganga um Laugavegin

6.-10. júlí. 5 dagar

Fararstjórn: Pétur Magnússon og Ingibjörg E. Ingimarsdóttir.

Brottför: Kl. 8 með rútu frá Reykjavík.

Fjölskyldunni gefst hér tækifæri til að ganga saman þessa vinsælu leið landsins, í ferð sem er skipulögð með börn og unglinga í huga. Áhersla er lögð á að fara ekki of hratt yfir, skemmtilegar samverustundir á kvöldin og leyfa börnum og foreldrum að njóta samvista án rafrænna truflana. Glens og gaman í bland við fræðslu er aðalsmerki ferðarinnar. Umfram allt eru börnin í fyrirrúmi, þau fá að njóta sín og öll fræðsla er á máli sem þau skilja. Farangur og matur er trússaður á milli skála.

1.d., miðvikud. Gengið frá Landmannalaugum í skálann í Hrafn-tinnuskeri. 5-6 klst.

2.d. Gengið um Kaldaklofsfjöll og gist í Álftavatni. 6-7 klst.

3.d. Haldið yfir ár og sanda í skálann á Emstrum. 7-8 klst.

4.d. Gengið yfir æsilega brú og vaxandi gróðurlendi niður í Langa-dal í Þórsmörk. 7-8 klst. Áfanganum fagnað með hoppi og hli og ærlegri kvöldvöku.

5.d. Morgunganga eða leti. Rúta til Reykjavíkur um hádegi.

Verð: 90.000/95.000. Hálftréð fyrir yngri en 18 ára. Innifalið:

Rúta, gisting, trúss og fararstjórn.

B11 Með álfum og huldufólki: Víknaslóðir

12.-15. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Valgerður Húnbogadóttir og Hólmur Örn Finnsson.

Brottför: Kl. 9:30 með rútu frá Egilsstaðflugvelli.

Gengið um slóðir álfa og huldufólks á stórkostlega fallegu svæði með ótrúlegri fjallasýn. Skemmtileg ganga fyrir alla fjölskylduna. Þjóðsögur, leikir, kvöldvökur og frelsi náttúrunnar í lykilhlutverki. Svefnpokagisting í skálum í þrjár nætur og farangur trússaður á milli skála.

1.d., þriðjud. Ekið með rútu til Borgarfjarðar eystri og gengið þaðan til Breiðuvíkur þar sem dásamlegt er að hvíla lúin bein.

2.d. Úr Breiðuvík er gengið um fallega náttúruparadís, í námunda við Hvítserk og endað í Húsavík.

3.d. Gengið yfir Nesháls og gist í notalegum skála í Loðmundar-firði.

4.d. Gengið upp á Hjálmarðalsheiði og niður í Seyðisfjörð þar sem rútan bíður okkar.

Verð: 63.000/68.000. Hálftréð fyrir yngri en 18 ára. Innifalið:

Rúta, gisting, trúss og fararstjórn.

B12 Tröll og töfrandi litir: Í Lónsöræfum

15.-18. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Dalla Ólafsdóttir og Matthías Sigurðarson.

Brottför: Kl. 9:30 með sérútbúnum bílum frá Höfn í Hornafirði.

Ferð um eitt fallegasta svæði landsins, Lónsöræfi. Ævintýrleg ferð þar sem gengið er um litskrúðug fjöll, niður brattar skriður og um stórbrotna Tröllakróka. Ekki ferð fyrir lofthrædda en duglegir krakkar sem hafa gaman af alvöru útivist og ævintýrum munu eiga ógleymanlega daga með fjölskyldunni. Svefnpokagisting í Múla-skála í þrjár nætur.

1.d., föstud. Ekið upp á hinn alræmda Illakamb þaðan sem gengið er í tæpan klukkutíma í Múlaskála með allan farangur á bakinu.

Stutt ganga til að anda að okkur umhverfinu.

2.d. Gengið um Leiðartungur að hinum ægifögru og hrikalegu Tröllakrókum. Nokkuð þægileg ganga að mestu leyti en á nokkrum stöðum þarf að fara niður brattar brekkur og styðjast við kaðla og keðjur. Ævintýraför fyrir börn og fullorðna. Leikir í skála.

3.d. Gengið að tröllkonunni Flumbru í Flumbrugili og í Víðibrekku-skær. Ótrúleg litadýrð, berggangar og undur náttúrunnar eins og þau gerast fallegust. Kvöldvaka.

4.d. Tekið saman og gengið upp á Illakamb þar sem jepparnir bíða hópsins.

Verð: 60.000/65.000. Hálftr verð fyrir yngri en 18 ára. Innifalið:

Akstur, gisting og fararstjórn.

B13 Fjölskylduganga um Laugavegin

20.-24. júlí. 5 dagar

Fararstjórn: Lína Móey Bjarnadóttir.

Brottför: Kl. 8 með rútu frá Reykjavík.

Fjölskyldunni gefst hér tækifæri til að ganga saman þessa vinsælu leið landsins, í ferð sem er skipulögð með börn og unglinga í huga. Áhersla er lögð á að fara ekki of hratt yfir, skemmtilegar samverustundir á kvöldin og leyfa börnum og foreldrum að njóta samvista án rafrænna truflana. Glens og gaman í bland við fræðslu er aðalsmerki ferðarinnar. Umfram allt eru börnin í fyrirrúmi, þau fá að njóta sín og öll fræðsla er á máli sem þau skilja. Farangur og matur er trússaður á milli skála.

1.d., miðvikud. Gengið frá Landmannalaugum í skálann í Hrafn-tinnuskeri. 5-6 klst.

2.d. Gengið um Kaldaklofsfjöll og gist í Hvanngili. 6-7 klst.

3.d. Haldið yfir ár og sanda í skálann á Emstrum. 7-8 klst.

4.d. Gengið yfir æsilega brú og vaxandi gróðurlendi niður í Langa-dal í Þórsmörk. 7-8 klst. Áfanganum fagnað með hoppi og hli og ærlegri kvöldvöku.

5.d. Morgunganga eða leti. Rúta til Reykjavíkur um hádegi.

Verð: 90.000/95.000. Hálftr verð fyrir yngri en 18 ára. Innifalið:

Rúta, gisting, trúss og fararstjórn.

B14 Fjölskylduganga um Laugavegin: Út með unglinginn! 13-17 ára **NÝTT**

27.-31. júlí. 5 dagar

Brottför: Kl. 8 með rútu frá Reykjavík.

Fjölskyldunni gefst hér tækifæri til að ganga saman þessa vinsælu leið landsins, í ferð sem er skipulögð með unglinga í huga. Áhersla er lögð á að fara ekki of hratt yfir, skemmtilegar samverustundir á kvöldin og leyfa fjölskyldunni að njóta samvista án rafrænna truflana. Glens og gaman í bland við fræðslu er aðalsmerki ferðarinnar. Umfram allt er unga fólkið í fyrirrúmi, þau fá að njóta sín og öll fræðsla er á máli sem þau skilja. Ferðin er ætluð fyrir aldurshópin 12-17 ára. Farangur og matur er trússaður á milli skála.

1.d., miðvikud. Gengið frá Landmannalaugum í skálann í Hrafn-tinnuskeri. 5-6 klst.

2.d. Gengið um Kaldaklofsfjöll og gist í Hvanngili. 6-7 klst.

3.d. Haldið yfir ár og sanda í skálann á Emstrum. 7-8 klst.

4.d. Gengið yfir æsilega brú og vaxandi gróðurlendi niður í Langa-dal í Þórsmörk. 7-8 klst. Áfanganum fagnað með hoppi og hli og ærlegri kvöldvöku.

5.d. Morgunganga eða leti. Rúta til Reykjavíkur um hádegi.

Verð: 90.000/95.000. Hálftr verð fyrir yngri en 18 ára. Innifalið:

Rúta, gisting, trúss og fararstjórn.

B15 Fjölskylduganga um Laugavegin

10.-14. ágúst. 5 dagar

Fararstjórn: Steinunn Leifsdóttir.

Brottför: Kl. 8 með rútu frá Reykjavík.

Fjölskyldunni gefst hér tækifæri til að ganga saman þessa vinsælu leið landsins, í ferð sem er skipulögð með börn og unglinga í huga. Áhersla er lögð á að fara ekki of hratt yfir, skemmtilegar samverustundir á kvöldin og leyfa börnum og foreldrum að njóta samvasta án rafrænna truflana. Glens og gaman í bland við fræðslu er aðalsmerki ferðarinnar. Umfram allt eru börnin í fyrirrúmi, þau fá að njóta sín og öll fræðsla er á máli sem þau skilja. Farangur og matur er trússaður á milli skála.

1.d., miðvikud. Gengið frá Landmannalaugum í skálann í Hrafn-tinnuskeri. 5-6 klst.

2.d. Gengið um Kaldaklofsfjöll og gist í Álftavatni. 6-7 klst.

3.d. Haldið yfir ár og sanda í skálann á Emstrum. 7-8 klst.

4.d. Gengið yfir æsilega brú og vaxandi gróðurlendi niður í Langa-dal í Þórsmörk. 7-8 klst. Áfanganum fagnað með hoppi og hli og ærlegri kvöldvöku.

5.d. Morgunganga eða leti. Rúta til Reykjavíkur um hádegi.

Verð: 90.000/95.000 Hálftré fyrir yngri en 18 ára. Innifalið:

Rúta, gisting, trúss og fararstjórn.

B16 Sveppasöfnun í Heiðmörk. Með fróðleik í fararnesti

18. ágúst, fimmtudagur

Brottför: Kl. 17 á einkabílum frá bílastæði við Rauðhóla.

Sveppir eru sælgæti en það er betra að þekkja þá góðu frá þeim vondu og eitruðu! Gísli Már Gíslason og fleiri sveppasérfræðingar frá Háskóla Íslands kenna okkur að þekkja matsveppi og aðferðir við að geyma þá og matreiða í fjörugri sveppagönguferð. Þátt-takendur eru hvattir til að taka með sér sveppabækur og ílát. Ekið í halarófu frá bílastæðinu við Rauðhóla lengra inn í Heið-mörkina. 2 klst.

Hluti af samstarfsverkefni Ferðafélags Íslands og Háskóla Ís-lands: Með fróðleik í fararnesti.

Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.

Ekkert að panta, bara mæta! 😊

B17 Haustlitir í Búrfellsgjá: Með fróðleik í fararnesti. **NYTT**

15. október, laugardagur

Brottför: Kl. 11 á einkabílum.

Jarðfræðingur og líffræðingur frá Háskóla Íslands mun leiða göngu um Búrfellsgjá í Heiðmörk. Við ætlum að skoða plöntur og fræðast um útbreiðslu þeirra og hvernig landið á svæðinu mótað-ist í eldsumbrotum. Mikilvægt er að klæða sig vel, vera í góðum skóm og taka með gott nesti. Hluti af samstarfsverkefni Ferðafé-lags Íslands og Háskóla Íslands: Með fróðleik í fararnesti.

Þátttaka er ókeypis og allir velkomnir.

Ekkert að panta, bara mæta! 😊

B18 Blysför og jólasveinar

27. desember, þriðjudagur

Brottför: Kl. 17:30 frá bílastæðinu við Kaffi Nauthól í Nauthólsvík.

Allir sem vilja fá bly og svo er gengið fylktu liði frá Nauthólsvík um dimma skógarstíga Öskjuhlíðarinnar. Söngur og gleði og mögu-lega leynast jólasveinar í skóginum. 1½ klst.

Fyrir félagi FÍ og fjölskyldur þeirra.

Ekkert að panta, bara mæta! 😊

DEILDAFERÐIR

Ferðafélag Akureyrar

Heimasíða: www.ffa.is

Netfang: ffa@ffa.is

Sími: 462 2720

Á árinu 2022 býður Ferðafélag Akureyrar upp á hreyfihópa að fyrirmynd FÍ. Fyrirhuguð verkefni á árinu eru t.d. fjallaskíðahópur, gönguskíðahópur, hópur fyrir þá sem vilja byrja að ganga á fjöllum, fjallahjólahópur og jafnvel göngu- og jógaþópur auk verkefna með mismunandi erfiðleikastigum. Nánari upplýsingar www.ffa.is.

Nýársanga 1 skór

1. janúar, laugardagur

Fararstjórn: Grétar Grímsson.

Brottför: Kl. 13 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Þátttaka ókeypis og allir velkomnir út í óvissuna til að fagna nýju ári.

Ferðakynning

3. febrúar, fimmtudagur

Mæting: Kl. 20 í Verkmenntaskólanum á Akureyri.

Ferðir félagsins kynntar í máli og myndum. Gestafyrirlestur.

Kynning á útivistarvörum frá fyrirtækjum í bænum.

Aðgangur ókeypis.

Bakkar Eyjafjarðarár. Ferð fyrir alla á gönguskíðum 1 skíðaskór

5. febrúar, laugardagur

Fararstjórn: Ingvar Teitsson.

Brottför: Kl. 11 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gangan hefst við Leiruvegin að austan. Létt og þægileg

gönguleið fyrir alla sem ekki langar í bröttu brekkurnar.

Gönguhækkun lítil.

Þátttaka ókeypis.

Þorvaldsdalur. Gönguskíðافرð 2 skíðaskór

12. febrúar, laugardagur

Fararstjórn: Fjola Kristín Helgadóttir.

Brottför: Kl. 10 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið að Stærri-Árskógi. Gengið á gönguskíðum fram og til baka að skálanum Derri í vestanverðum Þorvaldsdal. Vegalengd alls 18 km.

Gönguhækkun lítil.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Baugasel. Gönguskíðافرð 2 skíðaskór

19. febrúar, laugardagur

Fararstjórn: Anke Maria Steinke.

Brottför: Kl. 10 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gangan hefst við Bug í Hörgárdal. Fremur létt og þægileg leið fram að eyðibýlinu Baugaseli í dalnum. Gil og rústir skoðuð á leiðinni. Vegalengd alls 12 km. Gönguhækkun 80 m.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Skíðastaðir - Þelamörk. Gönguskíðافرð 2 skíðaskór

26. febrúar, laugardagur

Fararstjórn: Frímann Guðmundsson.

Brottför: Kl. 9 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gengið frá Skíðastöðum út hlíðina á Sjónarhól. Þaðan er þægilegt rennsli niður að Þelamerkurskóla. Farið í heita pottinn ef vill (ekki innifalið). Ferð við flestra hæfi.

Vegalengd um 10 km. Gönguhækkun 160 m.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Skíðadalur. Gönguskíðافرð 2 skíðaskór

5. mars, laugardagur

Fararstjórn: Frímann Guðmundsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið að bænum Þverá í Skíðadal og gengið þaðan inn að Sveinsstöðum með viðkomu í Stekkjarhúsum eða eftir því sem færð leyfir. Dalurinn er frábært skíðasvæði og mjög fallegur í vetrarbúningi. Vegalengd alls 17 km. Gönguhækkun 220 m.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Kristnes - Sigurðargil. Gönguskíðافرð 2 skíðaskór

12. mars, laugardagur

Fararstjórn: Ingvar Teitsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gengið er upp norðan við skógræktargirðinguna í Kristnesi og stefnt upp að Stóruborg. Greið leið er norður á Stórhæð þar sem útsýni er gott. Þaðan hallar svo niður að Sigurðargili þar sem bílarnir bíða. Vegalengd um 9 km og gönguhækkun um 440 m. Selflytja þarf bíla milli Kristness og Sigurðargils.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Hrossadalur - Vaðlaheiði. Gönguskíðافرð 2 skíðaskór

19. mars, laugardagur

Fararstjórn: Valur Magnússon og Kristín Björnsdóttir.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gengið er frá bílastæði efst á Víkurskarði og fram dalinn að austan og suður á Vaðlaheiðina. Haldið er svo áfram að Þórisstaðaskarði og að upptökum Hamragils. Þá er sveigt til norðurs að Víkurskarði. Á móts við Geldingsána taka skíðin rennslið niður vesturhlíðina. Vegalengd um 15 km. Gönguhækkun um 200 m.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Galmaströnd. Gönguskíðافرð 2 skíðaskór

26. mars, laugardagur

Fararstjórn: Frímann Guðmundsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gengið er frá Syðri-Reistar á og niður undir sjó. Síðan norður til Hjalteyrar og skoðað hvaðan við fáum heita vatnið. Svo út Arnarnesnafir og aftur að Reistar á um Bjarnarhól. Vegalengd um 12 km. Gönguhækkun lítil.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Engidalur - Einbúi. Gönguskiðaferð 2 skíðaskór

2. apríl, laugardagur

Fararstjórn: Ingvar Teitsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið inn Bárðardal að Engidal eða eftir því sem færð leyfir. Þar er stigið á skíðin og gengið meðfram Kálfborgarárvatni og út heiðar og ása þar til haldið er niður að býlinu Einbúa þar sem farið er í bílana (bíll ferjaður að Einbúa). Vegalengd 21 km.

Göngulækkun 200 m.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Þeistareykjabunga. Gönguskiðaferð 3 skíðaskór

9. apríl, laugardagur

Fararstjórn: Sigurgeir Sigurðsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið að svæðinu við Þeistareykjaskálann þar sem gangan hefst. Þeistareykjabunga er ein stærsta dyngja landsins og eru upptök hennar í Stóravíti. Gengið verður upp í Bóndhólsskarð og að Litlavíti sem er mjög sérstakt og áfram að Stóravíti. Síðan er gengið á hæsta punkt Þeistareykjabungu, þaðan sem víðáttumikil hraun hafa runnið og víðsýnt er um svæðið. Vegalengd um 15 km.

Gönguhækkun 200 m.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Glerárdalur - Lambi. Gönguskiðaferð 3 skíðaskór

23. apríl, laugardagur

Fararstjórn: Bernard Gerritsma og Bóthildur Sveinsdóttir.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gangan hefst á bílastæði við Súluveg. Gengið er inn að Lamba, skála FFA inni á Glerárdal og sama leið farin til baka. Á leiðinni njóta þátttakendur dásemda fjallahringsins á útivistarsvæði Akureyringa. Vegalengd alls 22 km. Gönguhækkun 440 m. *Þátttaka ókeypis.*

Hólafjall í Eyjafirði fram 2 skór

30. apríl, laugardagur

Fararstjórn: Þuríður Helga Kristjánsdóttir.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið á einkabílum að Þormóðsstöðum í Sölvadal. Þaðan er gengið upp hlíðina og á hrygg Hólafjalls þar sem sjá má ummerki um gamlan akveg inn á hálendið. Gott útsýni er yfir byggðina og út Eyjafjörðinn. Gengið er til baka að Þormóðsstöðum. Vegalengd alls 8 km. Gönguhækkun 580 m.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Súlur 1143 m. Göngu- eða skíðaferð 3 skór

1. maí, sunnudagur

Fararstjórn: Viðar Sigmarsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Árleg ferð FFA á bæjarfjall Akureyrar. Gengið er eftir merktri gönguleið á fjallið. Af Súlum er afar fallegt útsýni. Göngubúnaður miðast við færi og aðstæður. Vegalengd alls 13 km. Gönguhækkun 880 m. *Þátttaka ókeypis.*

Gerðahnjúkur - Skessuhryggur - Blámannshattur 4 skór

7. maí, laugardagur

Fararstjórn: Hermann Gunnar Jónsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið að bænum Grund í Höfðahverfi þar sem fjallgangan hefst. Gengið er upp Grundarhnjúk, þaðan á Gerðahnjúk og út á Skessuhrygg þar sem er feykimikið útsýni. Þaðan er stutt á Blámannshatt. Af hábungu fjallsins (1215 m) er stefnan tekin á Benediktshatt og þaðan að upphafsstað göngunnar. Mikil fjallahringleið. Vegalengd 13 km. Gönguhækkun 1300 m.

Verð: 3.000/4.500. Innifalið: Fararstjórn.

Fuglaskoðunarferð. Melrakkaslétta 1 skór

14. maí, laugardagur

Fararstjórn: Jón Magnússon og Sverrir Thorstensen.

Brottför: Kl. 8 með rútu frá FFA, Strandgötu 23.

Árleg fuglaskoðunarferð FFA undir leiðsögn kunnáttumanna og að þessu sinni liggur leið okkar út á Melrakkasléttu og víðar. Einstök og fjölbreytt fuglafána er á Sléttu. Fararstjórar velja þá staði sem vænlegastir eru til fuglaskoðunar á þessum árstíma. Verð: 13.000/15.000. Innifalið: Rúta og fararstjórn.

Gengið um Hegranses 2 skór

21. maí, laugardagur

Fararstjórn: Ingibjörg Elín Jónasdóttir.

Brottför: Kl. 8 með rútu frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið er sem leið liggur til Sauðárkróks. Fyrst er gengið frá bænum eftir Borgarsandi að Vesturósi Héraðsvatna þar sem Jón Ósmann var ferjumaður. Frá ósnum er ekið svoltinn spotta fram Hegranses að vestan. Síðari hluti göngunnar hefst sunnan við bæinn Helluland. Gengið inn að miðju Hegranses og eftir bergjunum en þaðan er prýðilegt útsýni til allra átta, m.a. yfir falleg stöðuvötn. Gangan endar við félagsheimilið í sveitinni. Leiðin liggur um mýrasund, grasi vaxna hvamma, holt, móa og hamra. Stansað verður einnig við hið forna Hegransesþing. Vegalengd um 12 km. Gönguhækkun óveruleg.

Verð: 13.000/15.000. Innifalið: Rúta og fararstjórn.

Kaldbakur 1173 m. Skíða- eða gönguferð 3 skór

28. maí, laugardagur

Fararstjórn: Vignir Víkingsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Kaldbakur er ein af perlum Eyjafjarðar með útsýni allt austur á Langanes og inn á hálendi Íslands. Fjallið er talið vera ein af orkustöðvum Íslands og ferð upp á fjallið er ógleymanleg lífsreynsla. Þar er stór landmælingavarða hlaðin af dönskum landmælingamönnum 1914. Gengin er stikuð leið. Vegalengd alls um 12 km.

Gönguhækkun 1140 m.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Málmey: Saga, náttúra og menning 1 skór

4. júní, laugardagur

Fararstjórn: Herdís Zophoníasdóttir.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið er til Sauðárkróks þaðan sem siglt er út í Málmey með Drangey Tours. Fjölbreytt fuglalíf er í eyinni, merkileg saga og náttúra.

Gengið um eyna í um tvo tíma í fylgd staðkunnugs leiðsögumanns.

Farið verður í útsýnissiglingu að Þórðarhöfða þar sem er stórkostlegt stuðlaberg og Drangey er einnig í sjónmáli. Ferðin tekur um 7-8 tíma. Hámarksfjöldi í bátinn er 17 manns.

Verð: 20.000/22.000. Innifalið: Sigling, leiðsögn og fararstjórn.

Ellíði. Hringferð 2 skór

11. júní, laugardagur

Fararstjórn: Una Þórey Sigurðardóttir.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið aðeins fram í Viðinesdal eftir nýjum bílfærum slóða og þaðan gengið eftir smalaslóða upp á Almenningsháls. Þaðan er gengið út Ellíða og niður að afréttarhlíði þar sem bíll hefur verið skilinn eftir.

Mikið útsýni miðað við hæð, kannski ekki fyrir mjög lofthædda en það er hægt að ganga vestan í fjallinu þar sem það er mjóst.

Vegalengd um 15 km. Mesta hæð 894 m.

Verð: 3.000/4.500. Innifalið: Fararstjórn.

Blóma- og jógaferð í Leyningshóla 1 skór

18. júní, laugardagur

Fararstjórn: Brynhildur Bjarnadóttir og Þóra Hjörleifsdóttir.

Brottför: Kl. 13 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið verður upp á hólabrúna í mynni Villingadals og gengið þaðan eftir vegi og stígum um hólana. Fræðsla og umræður um trjágróður og á leiðinni skoðum við þau blóm sem á vegi okkar verða og gildi þeirra í náttúrunni. Þátttakendur nota skilningarvitin til að dýpka upplifun sína af náttúrunni. Gangan fer að mestu fram í kyrrð þar sem tækifæri er veitt til að rækta sál og líkama í fallettri náttúru Eyjafjarðar með gönguhugleiðslu ásamt núvítundar- og öndunaræfingum. Létt ganga og ferð við flestra hæfi. Vegalengd alls um 8 km. Gönguhækkun lítil.

Þátttaka ókeypis.

Tyrfingsstaðir - Merkigil - Ábær - Skatastaðir 2 skór

19. júní, sunnudagur

Fararstjórn: Herdís Zophoníasdóttir.

Brottför: Kl. 8 með rútu frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið vestur í Skagafjörð og fram á Kjálka. Fyrsti áfangi er

Tyrfingsstaðir þar sem gamli torfbærinn verður skoðaður. Frá Tyrfingsstöðum er ekið áleiðis að bænum Gilsbakka þaðan sem gangan hefst og gengið niður og um gilið heim að bænum Merki-gili. Síðan er gengið áfram sem leið liggur að Ábæ þar sem verður áð og kirkjan skoðuð. Gengið til baka að kláfnum til móts við bæinn Skatastaði vestan ár þar sem við erum ferjuð yfir Austari-Jökulsá þar sem rútan bíður hópsins. Lengd göngu er um 17 km.

Gönguhækkun lítil sem engin nema upp úr gilinu.

Verð: 13.000/15.000. Innifalið: Rúta og fararstjórn.

GÖNGUVÍKA: 21.-24. JÚNÍ

Sumarsólstöður á Þengilhöfða 1 skór

21. júní, þriðjudagur

Fararstjórn: Roar Kvam.

Brottför: Kl. 21 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið á einkabílum til Grenivíkur þar sem gangan hefst og er gengið eftir götuslóða upp á höfðann. Ferð við flestra hæfi. Vegalengd alls 4 km. Gönguhækkun 260 m.

Þátttaka ókeypis.

Skjaldarvík - Gásir 1 skór

22. júní, miðvikudagur

Fararstjórn: Björn Vigfússon.

Brottför: Kl. 19 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gengið er frá Skjaldarvík meðfram fallettri strönd Eyjafjarðar að Hörgárósum þar sem Gáseyri skagar út í sjóinn. Misjafnt göngu-land, fjara, tún, slóðar og gróið land. Gásir við Eyjafjörð var verslunarstaður á miðöldum og má sjá þar friðlýstar fornleifar. Gengið um svæðið, rýnt í söguna og ummerki fornrar byggðar skoðuð.

Vegalengd um 7 km. Gönguhækkun óveruleg.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Kræðufell. Sólstöðuganga 2 skór

23. júní, fimmtudagur

Fararstjórn: Roar Kvam.

Brottför: Kl. 19 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gengið er á fjallið frá bílastæðinu á Víkurskarði og er þá fylgt stikaðri leið á Ystuvíkurfjall þar sem sveigt er til norðurs, stefnt á Kræðufell. Af fjallinu er mjög gott útsýni yfir til byggðarinnar vestan fjarðarins og til Hríseyjar. Vegalengd alls um 12 km. Gönguhækkun 400 m.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Jónsmessuganga á Múlakollu 3 skór

24. júní, föstudagur

Fararstjórn: Bernard Gerritsma og Bóthildur Sveinsdóttir

Brottför: Kl. 20 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gengið upp á Múlakollu frá gamla Múlaveginum, upp dalinn norðan Brimnesár. Geysimikið útsýni til allra átta er af hátindi kollunnar.

Vegalengd 8 km. Gönguhækkun 930 m.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Fossdalur 2 skór

25. júní, laugardagur

Fararstjórn: Helga Guðnadóttir.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gengið frá Ytri-Á á Kleifum í Ólafsfirði og út í Fossdal þar sem við sjáum Hvanndalabjargið, hæsta standberg landsins. Tilvalin gönguferð fyrir flesta. Vegalengd 10-12 km. Gönguhækkun 100 m.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Krepputunga - Sönghofsdalur. Tjaldferð 2 skór

1.-2. júlí. 2 dagar

Fararstjórn: Ingvar Teitsson.

Brottför: Kl. 16 á einkabílum (jeppum, jepplingum) frá FFA, Strandgötu 23.

Fólk sameinist í bíla og deili kostnaði. Ekið um Möðrudal og síðar Kverkfjallaslóð inn í Arnardal og tjaldað. Þaðan ekið að Kreppubrá og bílum lagt. Þaðan er gengið á söndum út í tunguna í átt að ármótum, um Sönghofsdal og ummerki um gamla árfarveg skoðaðir. Vegalengd um 18 km. Gönguhækkun óveruleg.

Verð: 6.500/8.500. Innifalið: Fararstjórn.

Rútuferð í Austur-Húnavatnssýslu. Sögu- og menningarferð

2. júlí, laugardagur

Fararstjórn: Bragi Guðmundsson.

Brottför: Kl. 9 með rútu frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið frá Akureyri um Blönduhlíð, Viðvíkursveit og til Sauðárkróks. Þaðan farið um Laxárdal bak Tindastóli og fyrir Skaga með viðkomu við Ketubjörg og í Kálfshamarsvík. Hádegisverður á Skagatrönd. Þaðan er haldið suður ströndina og um Refasveit til Blönduóss. Þar verður gengið út í Hrutey. Frá Blönduósi er farið fram Svínvetningabraut. Við Tinda er beygt af leið, ekið norðan við Svínavatn og um Svínadal uns komið er aftur á Svínvetningabraut. Farið yfir Blöndu við Brúarhlíð og þaðan á þjóðveg eitt við Ártún og síðan haldið áfram til Akureyrar.

Verð: 15.000/17.000. Innifalið: Rúta og fararstjórn.

Þverbrekkuhnjúkur 1173 m 3 skór

9. júlí, laugardagur

Fararstjórn: Viðar Sigmarsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Farið er frá Hálsi í Öxnadal og þaðan er gengið um Vatnsdal á Þverbrekkuhnjúk, síðan um Bessahlaðaskarð og Beitarhúsgili að Hálsi þar sem göngunni lýkur. Vegalengd um 19 km. Gönguhækkun 940 m.

Verð: 3.000/4.500. Innifalið: Fararstjórn.

Bræðrafell - Askja 3 skór

14.-17. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Maria Johanna van Dijk.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum (jeppum) frá FFA, Strandgötu 23.

Bílar þátttakenda verða ferjaðir frá Herðubreiðarlindum upp í Dreka.

1. d. fimmtudagur: Ekið í Herðubreiðarlindir. Eftir kaffi er gengið um greiðfært hraun í Bræðrafell og gist. Vegalengd 17 km.

2. d. Gengið á Kollóttudyngju og Bræðrafell skoðað. Gist í Bræðrafellsskála.

3. d. Gengið frá Bræðrafelli í Dreka. Gist í Dreka.

4. d. Gengið frá Dreka yfir Dyngjufjöll að Öskju. Hópurinn sóttur á bílastæði við Öskjuop og keyrður til baka í Dreka þar sem bílarnir bíða. Ekið heim um kvöldið

Verð: 25.000/30.000. Innifalið: Gisting og fararstjórn.

Kerling: Sjö tinda ferð. 1538 m 4 skór

16. júlí, laugardagur

Fararstjórn: Baldvin Stefánsson og fleiri.

Brottför: Kl. 8 með rútu og á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið að Finnastöðum og gengið þaðan á Kerlingu hæsta fjall í byggð á Íslandi og síðan norður eftir tindunum; Hverfanda 1320 m, Þríklökkum 1360 m, Bónða 1350 m, Litla Krumma, Stóra Krumma, Syðri-Súlu 1213 m og Ytri-Súlu 1143 m og niður í Glerárdal. Vegalengd um 20 km. Gönguhækkun alls 1440 m. Verð: 7.000/5.000. Innifalið: Rúta og fararstjórn.

Timburvalladalur - Hjaltadalur. Fjallahjólaferð á rafhjól 1 hjól

17. júlí, sunnudagur

Fararstjórn: Stefán Sigurðsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið fram í Timburvalladal með hjól á kerrum. Ferðin hefst við Bakkasel í Timburvalladal. Hjólað yfir brú á Bakkaá og stefnan tekin á gangnamannaskálann Staupastein í Hjaltadal. Hjaltadalur er vel gróinn og umhverfi mjög fallett. Þetta er ferð sem hentar þeim sem eru að byrja á rafmögnum fjallahjólum. Vegalengd 36 km. Hækkun 250 m.

Verð: 5.000/6.500. Innifalið: Fararstjórn og flutningur á hjólum á sérhönnuðum kerrum.

Laxárdalur Austur-Húnavatnssýslu 2 skór

23. júlí, laugardagur

Fararstjórn: Þorlákur Axel Jónsson.

Brottför: Kl. 8 með rútu frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið að bænum Gautsdal þar sem gangan hefst út dalinn út að Kirkjuskarði. Laxárdalur er eyðidalur þar sem sagan er við hvert fót mál. Fararstjórinn þekkir afar vel til og segir sögur af mönnum og byggð í dalnum en nokkur byggð var í dalnum fram á síðustu öld. Eftir göngu verður komið við í Kúskerpi rétt norðan við Blönduós þar sem Þorlákur sleit barnsskónum. Vegalengd 13 km. Gönguhækkun lítil.

Verð: 13.000/15.000. Innifalið: Rúta og fararstjórn.

Öskjuvegur. Sumarleyfisferð 3 skór

24.-28. júlí. 5 dagar

Fararstjórn: Guðlaug Ringsted.

Brottför: Kl. 17 með rútu frá FFA, Strandgötu 23.

Gist í skálum og gengið með lágmarksbúnað, ekið með farangur á milli skála.

1. d. sunnudagur: Ekið í Dreka, skála FFA austan Dyngjufjalla, með viðkomu í Herðubreiðarlindum. Billinn heldur áfram og skilur farangur ferðalanga eftir í Dyngjufjalladal og í Suðarárbotnum.

2. d. Gengið eftir stíkaðri leið frá Dreka, yfir Dyngjufjöll að Öskju, e.t.v. farið í sund í Víti. Hópurinn verður sóttur á bílastæði við Öskjuop og ekið til baka að Dreka. Vegalengd 13-14 km.

3. d. Ekið upp í Öskjuop. Gengið eftir stíkaðri leið þaðan, yfir Dyngjufjöll um Jónsskarð og niður í Dyngjufjalladal. Gist í Dyngjufelli, skála FFA. Vegalengd 14 km.

4. d. Frá Dyngjufelli er gengið norður Dyngjufjalladal í Suðarárbotna. Gist í Botna, skála FFA. Vegalengd 20-22 km.

5. d. Lokadag göngunnar er fylgt gömlum jeppaslóða frá Botna niður um Suðarárbotna og meðfram Suðará að Svartáarkoti. Vegalengd 15-16 km. Ekið til Akureyrar.

Verð: 75.000/80.000. Innifalið: Fararstjórn, gisting, akstur og flutningur á farangri. Lágmarksfjöldi: 10, hámarksfjöldi 15.

Uxaskarð - Héðinsfjörður 3 skór

6. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Björn Z. Ásgrímsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gangan hefst við vegaslóða ofan við Brúnastaðaás. Gengið er fram Héðinsfjarðardal en fyrir botni dalsins er Uxaskarð (700m). Hvergi bratt fyrr en kemur undir skarðið. Í skarðinu sést vel niður Ámárdal, Ámárhrynu og niður að láglendi innan við Héðinsfjarðarvatn. Sitt hvoru megin við skarðið bera við himin hæstu fjöll á fjallgarðinum milli Héðinsfjarðar og Fljóta, Almenningshnakki og Grænuvallahnjúkur, bæði um og yfir 900 m. Gengið er niður með Ámá eftir fallegu gili með fossum og flúðum. Síðan er vaðið yfir Héðinsfjarðará við ármótin og haldið út hliðina að austanverðu í átt að munna Héðinsfjarðarganga. Staldrað verður við að tóftum eyðibýlanna Möðruvalla, Grundarkots og Vatnsenda. Vegalengd 16 km. Gönguhækkun 670 m.

Verð: 3.000/4.500. Innifalið: Fararstjórn.

Herðubreið. 1682 m 3 skór

12.-14. ágúst. 3 dagar

Fararstjórn: Leo Broers og Viðar Sigmarsson.

Brottför: Kl. 17 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Árleg ferð FFA á þjóðarfjallið. Ekið í Herðubreiðarlindir og gist þar í tjöldum eða skála í tvær nætur. Gengið á Herðubreið á laugardegi og haldið heim á sunnudegi. Hjálmur, broddar eða klær og ísöxi er nauðsynlegur öryggisbúnaður. Gönguhækkun 1000 m.

Verð: Í skála 13.000/18.000. Í tjaldi 9.000/12.000. Innifalið: Fararstjórn og gisting.

Hálshnjúkur við Vaglaskóg 627 m 2 skór

20. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Ósk Helgadóttir.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið í Vaglaskóg að Efri-Vöglum þar sem gangan hefst. Gengið er upp hliðina eftir stikaðri leið og á Hálshnjúkinn með heimamanneskju þar sem er frábært útsýni yfir Fnjóskadal og Ljósavatns-skarð. Farin er sama leið til baka. Vegalengd alls 4 km. Gönguhækkun um 400 m.

Verð 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Nípa í Út-Kinn - Náttfaravíkur. Fjallahjólaferð á rafhjól 3 hjól

21. ágúst, sunnudagur

Fararstjórn: Stefán Sigurðsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið að Nípa í Út-Kinn með hjól á kerrum. Lagt er síðan upp frá Nípa og hjólað upp grófan jeppaslóða og bak við fjallið Bakranga. Síðan liggur leiðin niður að Purkanni og farið yfir hana á brú. Þaðan liggur slóðin norður og endar á brekkubrún talsvert fyrir ofan Náttfaravíkur. Mikið útsýni til austurs og suðurs. Á þessari leið eru sprænur sem hjóla/vaða þarf yfir. Þetta er ferð fyrir þá sem eru komnir með talsverða reynslu af rafmagnsfjallahjólum. Þar sem hækkun er talsverð í báða enda þarf að huga að rafmagns-eyðslu. Vegalengd alls 37 km. Hækkun um 1000 m. Verð: 5.000/6.500. Innifalið: Fararstjórn og flutningur á hjólum á sérhönnuðum kerrum.

Tungudalsvatn í Fljótum 2 skór

27. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Una Þórey Sigurðardóttir.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum (jeppum, jepplingum) frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið sem leið liggur yfir Lágheiði að bænum Lundi og beygt í vestur og farið eftir vegaslóða að Fljótaánni og ekið yfir hana ef ekki er of mikið í ánni. Síðan er gengið frá bústöðum við ána eftir kindagötum inn að vatninu sem er falin náttúruperla sem ekki margir þekkja. Parna er mikið af fjallagrösum og berjum ef vel árar. Vegalengd um 10 km. Gönguhækkun 290 m.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Gönguferð í samvinnu við Akureyrarstofu

28. ágúst, sunnudagur

Nánari upplýsingar síðar á www.ffa.is.

Skeiðsvatn. Göngu- og jógaferð 2 skór

3. september, laugardagur

Fararstjórn: Þuríður Helga Kristjánsdóttir.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið á einkabílum að Skeiði í Svarfaðardal. Gengið er fram að Skeiðsvatni eftir slóða. Gengið um í nágrenni vatnsins og haustlitir skoðaðir. Þátttakendur nota einnig skilningarvitin til að dýpka upplifun sína af náttúrunni. Gangan fer að mestu fram í kyrrð þar sem tækifæri er veitt til að rækta sál og líkama í fallettri náttúru við vatnið með gönguhugleiðslu ásamt núvitundar- og öndunaræfingum. Ferð við flestra hæfi. Vegalengd um 8 km. Gönguhækkun 190 m.

Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Heimsókn í gíga Kröflugosa. Jarðfræði og hraunmyndanir 3 skór

10. september, laugardagur

Fararstjórn: Þóroddur Þóroddsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið að bílastæði við Víti. Gengið eftir bílslóð að Hreindýrahól og útsýnis notið af hólnum. Þaðan er gengið norður á Sandmúla og að Kröfluhrauni norðan hans og vestan og farið um gíga og hraunið frá 1980. Á bakaleið verður í fyrstu gengið með gossprungu frá 1981 og sem mest á helluhrauni. Vegalengd 20 km. Gönguhækkun 200-300 m.

Verð: 3.000/4.500. Innifalið: Fararstjórn.

Svartárkot - Suðurárbotnar. Fjallahjólaferð á rafhjól 1 hjól

11. september, sunnudagur

Fararstjórn: Stefán Sigurðsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið að Svartárkoti í Bárðardal með hjól á kerrum. Lagt upp frá Svartárkoti og hjólað til suðurs eftir ágætum jeppaslóða um mólendi suður með Suðurá en eftir 7 km er hjólað inn á aflagðan jeppaslóða sem liggur í gegnum hraun og síðast úfið hraun. Endað í Botna sem er skáli FFA. Þessi leið er heldur betur fyrir augað, mikil fjallasýn og svo er magnað að sjá hvernig vatnið þrýstist undan hrauninu og myndar ána. Vegalengd alls um 30 km. Hækkun óveruleg.

Verð: 5.000/6.500. Innifalið: Fararstjórn og flutningur á hjólum á sérhönnuðum kerrum.

Haustlítaferð í Jökulsárgljúfur - Hólm Tungur - Ásbyrgi 3 skór

17. september, laugardagur

Fararstjórn: Guðlaug Ringsted.

Brottför: Kl. 8 með rútu frá FFA, Strandgötu 23.

Farið með rútu í Hólm Tungur í Jökulsárgljúfurum. Síðan er gengið niður með gljúfurum Jökulsár á Fjöllum en í miklum jökulflóðum hefur hún mótað það fjölbreytta landslag sem við göngum um. Gengið um Hólm Tungur, Vesturdal, Hljóðakletta og Kvíar. Haustlítaferð í smáfríðu en þó stórbrotu landslagi sem varla á sinn líka hér á landi. Vegalengd 23 km. Gönguhækkun óveruleg. Verð: 14.000/16.000. Innifalið: Fararstjórn og rúta.

Dagmálanibba 860 m 3 skór

24. september, laugardagur

Fararstjórn: Þuríður Helga Kristjánsdóttir.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið að bænum Hofi í Svarfaðardal þar sem lagt er á fjallið norðan Hofssár og gengið upp hlíðina en síðan sveigt til norðurs ofan við Hofsskál. Gengið er skáhallt norður og upp Efrafjall. Komið er upp á fjallið sunnan við Dagmálanibbu og gengið norður á nibbuna. Vegalengd alls 10 km. Gönguhækkun 830 m. Verð: 2.000/3.500. Innifalið: Fararstjórn.

Sölvadalur - árgljúfur 1 skór

1. október, laugardagur

Fararstjórn: Njáll Kristjánsson.

Brottför: Kl. 9 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið sem leið liggur fram í Sölvadal sem er fallegur framdalur í Eyjafirði þar sem skoðuð verða mjög falleg og sérkennileg árgljúfur sem áin hefur mótað í aldanna rás. Gönguhækkun óveruleg. Þátttaka ókeypis.

Þverbrekkuvatn 2 skór

5. nóvember, laugardagur

Fararstjórn: Herdís Zophoníasdóttir.

Brottför: Kl. 9 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Ekið sem leið liggur fram í Öxnadal að bænum Hálsi þar sem gangan hefst. Þægileg ganga fyrir alla í stórbrotu umhverfi. Vatnið er í um 410 m hæð. Vegalengd alls um 4 km. Gönguhækkun 140 m. Þátttaka ókeypis.

Nýársanga 1 skór

1. janúar 2023, sunnudagur

Fararstjórn: Grétar Grímsson.

Brottför: Kl. 13 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Þátttaka ókeypis. Allir velkomnir út í óvissuna að fagna nýju ári.

Barna- og fjölskylduferðir FFA 2022

Ferðafélag Akureyrar býður upp á fríar fjölskylduferðir. Ferðirnar eru sniðnar að þörfum barna og á forsendum þeirra. Gengið er út frá því að börnin séu í fylgd með foreldrum eða öðrum forsjáraðilum. Allir eru velkomnir í barna- og fjölskylduferðir FFA.

Fuglaskoðunarferð

Í maí er vorið að vakna og rétti tíminn til að skoða fuglana okkar. Reynum að finna og heyra sem flestar fuglategundir. Nánari tíma-setning kemur þegar sól fer að hækka á lofti.

Fálkafell - Gamli - Hamrar

11. júní, laugardagur

Brottför kl. 10 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gangan hefst rétt neðan við Fálkafell, gengið er yfir að Gamla og þaðan niður á tjaldsvæðið við Hamra. Heildarvegalengd er um 5,5 km. Gönguhækkun um 190 m.

Haus. Sólstöðuferð

25. júní, laugardagur

Brottför kl. 21 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gengið er eftir stikaðri leið að vörðunni á Haus sem er fyrsti áfanginn þegar gengið er á Staðarbyggðarfjall í Eyjafjarðarsveit. Vegalengd er um 3,3 km. Gönguhækkun 270 m.

Nýphólstjórn. Veiðiferð

2. júlí, laugardagur

Brottför kl. 10 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gengið er frá bænum Stóru-Tjörnum í Þingeyjarsveit. Hægt er að veiða í vatninu svo gott er að hafa veiðistangir með. Heildarvegalengd 2,9 km. Gönguhækkun um 250 m. Greiða þarf 1000 kr. fyrir hverja stöng.

Hálshnjúkur

16. júlí, laugardagur

Brottför kl. 10 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Gengið er frá bænum Efri-Vöglum í Vaglaskógi, nokkuð brattan slóða upp á Hálshnjúk. Þaðan er mjög gott útsýni. Vegalengd alls 4 km. Gönguhækkun um 400 m.

Lambi á Glerárdal

31. júlí-1. ágúst. 2 dagar

Brottför kl. 10 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Lagt er af stað frá bílastæðinu við uppgönguna á Súlu og gengið fram Glerárdal í skálann Lamba þar sem gist verður eina nótt. Heildarvegalengd 22 km (11 km hvorn dag). Gönguhækkun 440 m. Greitt fyrir gistingu fullorðinna 3.500/5.500, frítt fyrir börn.

Böggvisstaðadalur. Berjaferð

13. ágúst, laugardagur

Brottför kl. 10 á einkabílum frá FFA, Strandgötu 23.

Farið er frá bílastæði við Dalvíkurkirkju, þaðan er gengið inn í Böggvisstaðadal og fram að Kofa sem stendur í dalnum. Gengið er í gegnum gott berjaland og því tilvalið að hafa með sér ílát til berjatínslu á bakaleiðinni. Vegalengd alls um 8,5 km. Gönguhækkun 270 m í upphafi göngunnar.

Ferðafélag Austur-Skaftfellinga

Heimasíða: www.gonguferdir.is

Fésbók: Ferðafélag Austur-Skaftfellinga

Netfang: ferdafelag@gonguferdir.is

Sími: 868 7624

Brottför frá Þjónustumiðstöðinni við tjaldsvæðið á Höfn nema annað sé auglýst. Ferðir almennt auglýstar á fésbókarsíðu félagsins og geta breyst frá áætlun ef veðurspá gefur tilefni til. Styttri göngur, verð: 1.000 f. einn/1.500 f. hjón/pör. Frítt f. 18 ára og yngri.

Geitafell í Nesjum 1 skór

15. janúar, laugardagur

Lækjarnes í Nesjum 1 skór

12. febrúar, laugardagur

Hvannagil í Lóni, jógaferð 2 skór

20. mars, sunnudagur

Fell í Suðursveit 1 skór

23. apríl, laugardagur

Hjallanes í Suðursveit 2 skór

21. maí, laugardagur

Vinnuferð í Múlaskála

17. júní, föstudagur

Nánar auglýst síðar.

Gönguvikan Ekki lúra of lengi:

23. júní. Hvaldalur/Hvalnes í Lóni, 1 skór

24. júní, Jónsmessa. Hamrarnir í Örfum, 1 skór

25. júní. Kjós í Örfum 3 skór

26. júní. Gengið fyrir Horn. 2 skór

Sæludagar í Lónsöræfum 3 skór

8.-10. júlí. 3 dagar

Fararstjórn: Magnhildur Pétursdóttir.

Brottför: Kl. 7 frá Höfn.

1.d., föstud. Ekið að Illakambi og gengið þaðan niður í Múlaskála. Fólk kemur sér fyrir í skálanum og svo er gengið um Víðibrekku-sker. 6-7 klst. Hækkun 800 m.

2.d. Gengið inn að Tröllakrókum um Leiðartungur. 7-8 klst. Hækkun 750 m.

3.d. Gengið frá Múlaskála fram Kamba að göngubru við Eskifell og þaðan að Hnappadalsá þar sem ferðin endar. Bílar keyra göngu-fólki niður á Höfn. 7 klst. Hækkun 800 m. Hámarksfjöldi: 24 manns. Verð: 49.500 (félagar í FÍ)/54.500. Innifalið: Fararstjórn, akstur, gisting, 2x morgunmatur, 3x nesti og 2x kvöldmatur. Panta þarf í þessa ferð. Nánari upplýsingar og skráning á ferdafelag@gonguferdir.is eða í síma 868-7624 (Magga).

Hornfirskir fjallasalir og strendur 2-3 skór

11.-13. júlí. 3 dagar

Fararstjórn: Ragna Pétursdóttir og Elsa Hauksdóttir.

1.d., mánud. Brottför frá Höfn kl. 14. Akstur 20 mín. Gengið fyrir Vestrahorn í stórbrötnu landslagi við sjóinn. 10 km. Hækkun 100 m. 3-4 klst., 2 skór.

2.d. Brottför frá Höfn kl. 9. Akstur 50 mín. Heinabergsdalur á Mýrum, fossaskoðun, gengið upp á Heinabergsvarp og horft ofan í Vatnsdal þar sem saga er um mikil hamfarahlaup sem ógnuðu byggð í heilli sveit. Gengið fram Geitakinn þar sem fagurt útsýni er yfir Heinabergsjökul, fjöllin og sveitina. Vaða þarf Dalá í byrjun og lok ferðar. 18 km. Hækkun 700 m. 9 klst. 3 skór.

3.d. Brottför frá Höfn kl. 9. Akstur 40 mín. Gengið inn Hvannagil í Stafafellsfjöllum um Selfjall á Fláatind, þaðan er mikið útsýni.

Gengið fram Raftagil, litfagurt líparítgil.

16 km. Hækkun 900 m. 8 klst. 3 skór. Þátttakendur sjá sér sjálfir fyrir akstri, fæði og gistingu.

Verð: 21.000 (félagar í FÍ)/25.000. Innifalið: Fararstjórn.

Panta þarf í ferðina fyrir 1. júní, ferðin verður ekki farin nema lágmarksfjöldi náist. Nánari upplýsingar og skráning á ferdafelag@gonguferdir.is eða í síma 662-5074 (Ragna).

Setbergsheiði í Nesjum 2 skór

13. ágúst, laugardagur

Sveppaferð. 1 skór

17. september, laugardagur. Nánar auglýst síðar.

Eyðibýlið Bakki á Mýrum 1 skór

16. október, sunnudagur

Skinneyjarhöfði Mýrum. Jeppaferð. 1 skór

12. nóvember, laugardagur

Aðventuferð

Desember. Nánar auglýst síðar.

Ferðafélag Árnesinga

Heimasíða: www.ffar.is

Fésbók: Ferðafélag Árnesinga

Netfang: ffarnesinga@gmail.com

Sími: 848 8148

Brottför frá Fjölbrautaskólanum á Selfossi í flestar ferðir. Brottfarartími auglýstur á heimasíðu/fésbók þegar nær dregur og nánari upplýsingar um ferð. Allar ferðir geta tekið breytingum. Þátttaka ókeypis, nema annað sé tekið fram, t.d. rútuferðir.

Inghóll 2 skór

8. janúar. Hefðbundin fyrsta ganga ársins á Ingólfsfjall. 9 km, 500 m hækkun.

Strandakirkja – Þorlákshöfn 2 skór

29. janúar. Vegalengd 20 km engin hækkun.

Pingvellir 2 skór

12. febrúar. Verður leikið eftir veðri og aðstæðum.

Strandganga 2 skór

26. febrúar. Hvassahraun – Hafnafjörður. Vegalengd 18 km.

Búrfell Grímsnesi 2 skór

12. mars. Hringur um 7 km með 450 m hækkun.

Ólafsskarðsleið 2 skór

26. mars. Gömul þjóðleið. 20 km með 290 m hækkun.

Þríhnúkar 2 skór

9. apríl. Hringur genginn eftir aðstæðum.

Vífilsfell frá Bláfjallavegi 2 skór

14. apríl. Vegalengd 9 km með 550 m hækkun.

Síðasti vetrardagur – Ingólfsfjall 2 skór

20. apríl. Farin óhefðbundin leið á fjallið. Nánar í viðburði þegar þar að kemur.

Kattatjarnaleið 2 skór

7. maí. Vegalengd 18 km með 500m hækkun.

Skessuhorn 3 skór

21. maí. Vegalengd 7 km með 900 m hækkun.

Leggjabrjótur 3 skór

4. júní. Gömul og vel kunn þjóðleið. Gengið á misgóðu göngu-landi. Vegalengd 20 km með 460 m hækkun.

Esjan 3 skór

18. júní. Hringur 15 km með 1100 m hækkun.

Dýrafjörður – helgarferð 3 skór

30. júní – 4. júlí. Nánar auglýst síðar.

Helgafell við Hafnafjörð 2 skór

9. júlí. Hringur á og í nágrenni Helgafells.

Þakgil 3 skór

23. júlí. Ferðin leikin af fingrum fram þegar þar að kemur.

Hafnarfjall 3 skór

6. ágúst. Hringurinn um 7 km með 750 m hækkun.

Rauðnefsstaðarfjall Rangárþingi 2 skór

20. ágúst. Hringur 20 km með 700 m hækkun.

Búrfell Þjórsárdal 2 skór

3. september. Hringur frá göngubru yfir Þjórsá 15 km með 650 m hækkun.

Landmannalaugar 2 skór

24. – 25. september. Helgarferð. Gengið um í Landmannalaug-um báða dagana.

Kóningsvegur Mosfellsheiði 2 skór

8. október. Vegalengd 21 km með lítilli hækkun.

Esjan – Smáþúfur 2 skór

22. október. Vegalengd 7 km með 500 m hækkun.

Prestastígur Reykjanesi 2 skór

12. nóvember. Vegalengd 16 km mjög lítil hækkun.

Hlíðarkista Gnúpverjahrepp 2 skór

26. nóvember. Vegalengd 9 km með 300 m hækkun.

Hellisskógur - jólakakó

7. desember. Hefðbundin fjölskylduganga í skóginum og kakó í hellinum.

ATH. Ferðafélag Árnesinga tryggir hvorki farþega sína né farangur þeirra. Farþegar ferðast með félaginu á eigin ábyrgð.

Félagið hvetur fólk til að kaupa ferða- og slysatryggingu.

Ferðafélag Borgarfjarðarhéraðs

Heimasíða: www.ffb.is

Fésbók: Ferðafélag Borgarfjarðarhéraðs

Netfang: ffb@ffb.is

Sími: 859-8178

Ferðir auglýstar nánar á heimasíðu og á fésbókarsíðu félagsins þegar nær dregur.

Þátttaka er ókeypis, nema annað sé tekið fram. Almennt er mæting á upphafsstað kl. 10, nema annað sé tekið fram.

Þrettándaganga 1 skór

Bæjarrölt um Borgarnes í tengslum við þrettándagleði Borgarbyggðar – tímasetning tilkynnt síðar.

Einkunnir – Borg á Mýrum 1 skór**29. janúar, laugardagur**

Mæting á Borg (rétt fyrir vestan Borgarnes) og sameinast í bíla í Einkunnir. Gengið upp á Syðri-Einkunn. Þar er útsýnisskífa og landnámsvarða. Leiðin liggur svo um holt og mýrar niður að Borg.

Námskeið í rötun og fjallamennsku.

Febrúar. Dagsetning tilkynnt síðar.

Þyrilsnes í Hvalfirði 1 skór**19. mars, laugardagur**

Mæting á bílastæði, sem er rétt eftir að ekið er framhjá Hvalstöð-inni sé komið frá Akranesi. Um 2 km er út á enda á nesinu þar sem Geirshólmi blasir við.

Fjöruferð á Mýrar 1 skór

2. apríl, laugardagur

Ferð í samvinnu við Svan Steinarsson í Straumfirði – nánar auglýst þegar nær dregur.

Hestfjallshringur í Andakíl 1 skór

23. apríl, laugardagur

Mæting við hlið sem er á Skorradsalsvegi nr. 508 mitt á milli Syðstu-Fossa og Hálsa. Gengið á Hestfjall, sem er 221 m.y.s. og farinn um 8 km langur hringur. Ekki fyrir lofthrædda.

Meðfram Norðurá frá veiðihúsinu að Glanna 1 skór

7. maí, laugardagur

Mæting við Veiðihúsið v/Norðurá. Gengið meðfram ánni. Það þarf að vaða smálæki í þessari ferð.

Barnaborg og Barnaborgarhraun í Kolbeinsstaðahreppi 1 skór

28. maí, laugardagur

Ekið um 35 km frá Borgarnesi um Snæfellsnesveg (54) að bílastæði merktu „Barnaborgir“. Gengið í gegnum hraunið og á Borgirnar. Um 5–6 km.

Helgarferð um Vatnaleiðina 3 skór

10.–12. júní. 3 dagar

Fararstjórn: Gunnlaugur A. Júlíusson.
Brottför: kl. 8 frá Reykjavík.

Um er að ræða þriggja daga gönguferð frá Hallkelsstaðahlíð í Hnappadal að Hreðavatni. Leiðin liggur um söguslóðir, stórbrotna náttúru og á staði þar sem mikið útsýni er yfir nærliggjandi héruð. Gengið verður með dagpoka en svefnpokar, matur og annar búnaður verður trússaður milli gististaða.

1. d., föstud. Komið að Hallkelsstaðahlíð við Hlíðarvatn um kl. 10. Gangan hefst um kl. 10:30. Gengið upp Hellisdal, um Klifsskarð yfir í Hítardal. Ef skyggni er gott er gengið út á Rögnamúla. Gangan endar við Fjallhús Hraunhreppinga við Hítarhólm. Gist verður í skálanum. Mögulegt er að ganga að Bjarnarhelli og Foxufelli um kvöldið ef veður er gott. Rifjaðar upp sögur um Björn Hítðæla-kappa og af samkomum trölla og þursa í Hítardal.

2. d. Leiðin liggur meðfram Hítarhólmi eftir gönguslóðum og síðan upp Þórarinsdal. Gengið er upp úr botni Þórarinsdals og niður í Langavatnsdal við norðurenda Langavatns. Þaðan er gengið að Borg og rifjuð upp sagan af örlögum síðustu ábúenda þar. Gengið út með Langavatni og gist við fjallhús Borghreppinga við Torfhvalastaði. Gist verður í fjallhúsinu þar sem verður sameiginleg máltíð.

3. d. Gengið eftir veginum upp á heiðina og síðan upp á Beilárheiðina. Gengið á Vikrafell ef útsýni er gott. Annars er gengið niður að Vikravatni og þaðan norður fyrir Vikrafell þar til komið er á gönguleiðina niður að Hreðavatni þar sem rútan bíður. Verð: 60.000/65.000. Innifalið: Rúta, trúss, gisting, sameiginlegur kvöldverður og fararstjórn. Hámarksfjöldi 18 manns. Þanta þarf í þessa ferð með netpósti á ffb@ffb.is

Gráhraun – neðsti hluti Hallmundarhrauns 1 skór

11. júní, laugardagur

Hringleið um fornar götur og fallegar en fáfarnar slóðir í Gráhrauni. Upphafs- og endastaður neðan afleggjara að Gilsbakka í Hvítársíðu. Um 12 – 13 km leið.

7 tindar Hafnarfjalls 4 skór

Nætganga í kringum 17. júní

– tímasetning auglýst þegar nær dregur.

Þetta er um 14 km löng leið og uppsöfnuð hækkun 1300 metrar.

Gildalshnjúkur er hæsti punkturinn, 844 m.h.y.s.

Hraunsnefsöxl í Norðurárdal 2 skór

2. júlí, laugardagur

Mæting á Hraunsnefi. Gengið eftir stikaðri leið á fjallið, sem er 394 m.h.y.s.

Fossaferð meðfram Grímsá í Lundarreykjadal 2 skór

16. júlí, laugardagur

Mæting á Oddsstaði og gengið þaðan upp með ánni – um 15 km leið.

Helgarferð um Vatnaleiðina 3 skór

22.-24. Júlí. 3 dagar

Fararstjórn: Gunnlaugur A. Júlíusson.

Brottför: kl. 8 frá Reykjavík.

Um er að ræða þriggja daga gönguferð frá Hallkelsstaðahlíð í Hnappadal að Hreðavatni. Leiðin liggur um söguslóðir, stórbrotna náttúru og á staði þar sem mikið útsýni er yfir nærliggjandi héruð. Gengið verður með dagpoka en svefnpokar, matur og annar búnaður verður trússaður milli gististaða.

1. d., föstud. Komið að Hallkelsstaðahlíð við Hlíðarvatn um kl. 10. Gangan hefst um kl. 10:30. Gengið upp Hellisdal, um Klifsskarð yfir í Hítardal. Ef skyggni er gott er gengið út á Rögnamúla. Gangan endar við Fjallhús Hraunhreppinga við Hítarhólm. Gist verður í skálanum. Mögulegt er að ganga að Bjarnarhelli og Foxufelli um kvöldið ef veður er gott. Rifjaðar upp sögur um Björn Hítðæla-kappa og af samkomum trölla og þursa í Hítardal.

2. d. Leiðin liggur meðfram Hítarhólmi eftir gönguslóðum og síðan upp Þórarinsdal. Gengið er upp úr botni Þórarinsdals og niður í Langavatnsdal við norðurenda Langavatns. Þaðan er gengið að Borg og rifjuð upp sagan af örlögum síðustu ábúenda þar. Gengið út með Langavatni og gist við fjallhús Borghreppinga við Torfhvalastaði. Gist verður í fjallhúsinu þar sem verður sameiginleg máltíð.

3. d. Gengið eftir veginum upp á heiðina og síðan upp á Beilárheiðina. Gengið á Vikrafell ef útsýni er gott. Annars er gengið niður að Vikravatni og þaðan norður fyrir Vikrafell þar til komið er á gönguleiðina niður að Hreðavatni þar sem rútan bíður. Verð: 60.000/65.000. Innifalið: Rúta, trúss, gisting, sameiginlegur kvöldverður og fararstjórn. Hámarksfjöldi 18 manns. Þanta þarf í þessa ferð með netpósti á ffb@ffb.is

Húsafellshringur 2 skór

13. ágúst, laugardagur

Mæting á bílastæði undir Bæjargili (beygt til hægri áður en komið er í Húsafell). Gengið á Útfjall og Reyðarfell. Komið að Bæjargilinu við Drangasteinabrun. Ferðinni lýkur á söguslóðum sr. Snorra Björnssonar og heimsókn í Húsafellskirkju.

Seinni hluta ársins verður boðið upp á fjölbreyttar ferðir, s.s. blandaða jeppa- og gönguferð, hjólaferð, hellaferð, haustlitaferð, jógaferð og aðventuferð.

Þessar ferðir verða auglýstar í viðburðum á fb og settar á heima-

síðuna þegar nær dregur.

Stefnt er á að bjóða upp á ferðir á Eiríksjökul og Baulu. Þessar ferðir eru háðar veðri og ákveðnar með stuttum fyrirvara. Áhugasamir skrái sig með netpósti til ffb@ffb.is.

Ferðafélag Djúpavogs

Fésbók: Ferðafélag Djúpavogs

Netfang: kristjan.ingimarsson@mulathing.is

Nánari upplýsingar um ferðir á fésbókarsíðu félagsins.

Suðurfjörutangi

21. maí, laugardagur

Fararstjórn: Eiður Ragnarsson.

Bílferð á Suðurfjörutanga við Hornafjörð.

Langes

17.-19. júní. 3 dagar

Langes og nágrenni skoðað með viðkomu í Þistilfirði, Bakka-firði og Digranesi.

Vinnuferð

25. júní, laugardagur

Vinnuferð í skála félagsins á Leirási í Múladal. Hressing í boði félagsins.

Lónsheiði

10. júlí, sunnudagur

Fararstjórn: Kristján Ingimarsson.

Hjólaferð yfir Lónsheiði. Ferðin hefst og endar við Starmýri í Álftafirði. Gamli þjóðvegurinn yfir Lónsheiði farinn og svo út fyrir Hvalnes og Þvottársfjörð með stoppum á áhugaverðum stöðum á leiðinni. Heildarvegalengd um 40 km.

Víðidalur

23.-25. júlí. 3 dagar

Fararstjórn: Ólafur Áki Ragnarsson.

Þriggja daga gönguferð um Víðidal og Lónsöræfi. Lagt upp frá Lóni, gist í Múlaskála fyrri nóttina. Gengið yfir í Egilssel þar sem gist verður síðari nóttina og gengið þaðan yfir í Víðidal og niður í Múladal. Þanta þarf í þessa ferð.

Búlandstindur

6. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Ólafur Áki Ragnarsson.

Unglingaferð á Búlandstind. Göngutími: 4-5 klst. Mesta hæð: 1069m.

Fjallabak

26.-28. ágúst. 3 dagar

Fararstjórn: Eiður Ragnarsson.

Þriggja daga bílferð um Fjallabak.

Fræðsluferðir

Annan laugardag í mánuði á tímabilinu janúar-maí og október-desember 2022 verður farið í fræðslugöngur í nágrenni Djúpavogs, samtals átta göngur. Nánari upplýsingar um hverja ferð munu birtast á fésbókarsíðu Ferðafélags Djúpavogs.

Ferðafélag fjarðamanna

Heimasíða: www.ferdafelag.is

Netfang: ffau@simnet.is

Fésbók: Ferðafélag Fjarðamanna

Sími: 8471690

Ekkert gjald er í ferðir félagsins nema annað sé tekið fram.

Hátíðarganga út í Páskahelli í Norðfirði 1 skór

17. apríl. Páskadagur.

Fararstjórn: Laufey Þóra Sveinsdóttir.

Mæting kl. 6 við Norðfjarðarvíta á Bakkabökkum.

Mun sólin dansa þessa páska? Upprifjun á sögnum.

Fuglatalning og fuglaskoðun á leirum Reyðarfjarðar og Norðfjarðar 1 skór

7. maí, laugardagur

Mæting kl. 11:30 við Leiruna í Norðfirði og kl. 12:30 við Andapollinn á Reyðarfirði.

Fuglaskoðunin er undir stjórn Náttúrustofu Austurlands. Sérfræðingar stjórna talningu og koma með „fuglaskóp“ fyrir þátttakendur.

Staðarskarð 2 skór

14. maí, sunnudagur

Fararstjórn: Þóroddur Helgason.

Mæting kl. 10 við Kolmúla í Reyðarfirði og sameinast í bíla.

Gengið eftir gamla þjóðveginum frá Höfðahúsum í Fáskrúðsfirði yfir Staðarskarð (458 m) til Kolmúla í Reyðarfirði.

Bæjarrölt í Stöðvarfirði 1 skór

28. maí, laugardagur

Fararstjórn: Björn Hafþór Guðmundsson.

Mæting kl. 11 við Steinasafn Petru.

Í „bæjarrölti“ er blandað saman fróðleik, léttri göngu og skemmtun. Kaffi í boði Ferðafélagsins að rölti loknu í Steinasafni Petru.

Göngu- og gleðivikan „Á fætur í Fjarðabyggð“

18.-25. júní

Nánar auglýst síðar.

Sumarleyfisferð á Gerpissvæðið 3 skór

16.-20. júlí, 5 dagar

Fararstjórn: Sævar Guðjónsson svæðisleiðsögumaður á Mjóeyri. Gengið um Gerpissvæðið sem er á milli Norðfjarðar og Reyðarfjarðar, áhugaverðir staðir skoðaðir. Trússferð og gist í svefn-pokaplássi í 4 nætur. Lágmarksfjöldi 15 manns og hámark 30 manns.

Verð kr. 80.000 /85.000. Innifalið: Allur matur, kokkur, trúss, leið-sögn, gisting og bátsferð. Nánari lýsing á ferðinni: www.mjoeyri.is. Pantar þarf í þessa ferð hjá mjoeyri@mjoeyri.is eða í síma 698-6980.

Valahjalli 2 skór

16. júlí, laugardagur

Fararstjórn: Anna Berg Samúelsdóttir, náttúru- og umhverfis-fræðingur.

Mæting kl. 10 við afleggjarann til Vöðlavíkur.

Gangan hefst við Karlsskála. Sagan sögð og náttúrufar skoðað.

Skráning skal fara fram fyrir kl. 12 þann 15. júlí hjá annabergsam@gmail.com eða í síma 857-0774.

Hjálmalalur 2 skór

23. júlí, laugardagur

Fararstjórn: Anna Berg Samúelsdóttir, náttúru- og umhverfis-fræðingur.

Mæting kl. 10 við afleggjarann að Stuðlum í Reyðarfirði.

Genginn er hringur um dalinn sem er falin náttúruperla.

Skráning skal fara fram fyrir kl. 12 þann 22. júlí hjá annabergsam@gmail.com eða í síma: 857-0774

Neistaflugsganga 2 skór

30. júlí, laugardagur

Fararstjórn: Benedikt Sigurjónsson.

Mæting kl. 10 við Grænanes.

Fjölskylduganga í tengslum við Neistaflug, fjölskylduhátíðina.

Gengið út á Hellisfjarðarmúla með viðkomu á Lolla.

Glámsaugnatindur 772 m. 3 skór

6. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Kristinn Þorsteinsson, sími 864-7694.

Mæting kl. 10 við Helgustaði í Reyðarfirði.

Gengið upp með Helgustaðarágili upp á Hrygg og þaðan á tindinn.

Hjólaferð 2 skór

13. ágúst, laugardagur

Fjallahjólaferð, nánar auglýst síðar.

Áreyjartindur 941m. 3 skór

20. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Kristinn Þorsteinsson, sími 864-7694.

Mæting kl. 10 við Áreyjar.

Ferð í félagi við Ferðafélag Fljótsdalshéraðs.

Frábært útsýnisfjall við Reyðarfjörð.

Beinageitarfjall 3 skór

27. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Skúli Júlíusson.

Mæting kl. 8 að Tjarnarási 8, Egilsstöðum.

Ferð í félagi við Ferðafélag Fljótsdalshéraðs.

Ekið að Hólalandi í Borgarfirði og áfram upp vegaslóða að Sanda-skörðum. Gönguleið 10 km og hækkun 630m.

Skráning á heimasíðu www.ferdaf.is

Verð: 3.000 kr.

Bagall í Norðfirði 1060 m 4 skór

3. september, laugardagur

Fararstjórn: auglýst síðar.

Mæting kl. 10 í Kirkjubólsteigi.

Glæsilegt útsýni um Mjóáfjörð, Norðfjarðarfjallgarð og Norð-fjörð.

Ævintýri og útivist

Í ár fer Ferðafélag Fjarðamanna af stað með sérstakar barna- og fjölskylduferðir. Ferðirnar eru sniðnar að þörfum og á forsendum barna. Gengið er út frá því að börnin séu í fylgd með foreldrum eða öðrum forsjáraðilum.

Allir eru velkomnir og ekkert þátttökugjald.

Nánari upplýsingar um ferðirnar koma inn á www.ferdafelag.is og á Facebook-síðu Ferðafélags Fjarðamanna.

Hlökkum til að sjá ykkur!

Mai / júní

Fjöruhreinsun

Hengifoss í Seldal

Ágúst /september

Kynnumst tröllinu Ímu í Vöðlavík

Flögufoss í Breiðdalsvík

Ljósaganga í Skógræktinni í Neskaupstað

Ferðafélag Fljótsdalshéraðs

Heimasíða: www.ferdaf.is

Netfang: ferdaf@ferdaf.is

Sími: 863 5813

Ferðafélag Fljótsdalshéraðs hvetur alla til að taka þátt í gönguleikjunum Perlur Fljótsdalshéraðs og Heiðarbylin í göngu-færi. Nánari upplýsingar á www.ferdaf.is

Umhverfis Urriðavatn 1 skór

1. maí, sunnudagsganga

Fararstjórn: Jón Steinar Benjamínsson.

Brottför: Kl. 10 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum.

Ekið að Vök Baths og gengið um 5 kílómetra umhverfis vatnið.

Verð: 500 kr.

Múlakollur (perla) 2 skór

15. maí, sunnudagsganga

Fararstjórn: Katrín Reynisdóttir.

Brottför: Kl. 10 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum.

Ekið inn Skriðdal að bænum Þingmúla gengið frá skilti beint upp hrygginn, um það bil 400 metra hækkun og er leiðin um 6 km löng. Verð: 500 kr.

Selvogsnes við Héraðsflóa 3 skór

28. maí, laugardagur.

Fararstjórn: Sigurjón Bjarnason.

Brottför: Kl. 9 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum.

Ekið að gönguleiðaskilti hjá Unaósi (Stapavík). Gengið fram hjá Stapavík og áfram út fjallið og niður á nesið. Söguslóð þar sem þýskir njósnarar voru handteknir í seinni heimstyrjöldinni.

Verð: 3.000 kr. Skráning á heimasíðu www.ferdaf.is

Rangárhjúkur (perla) 2 skór

5. júní, sunnudagsganga

Fararstjórn: Stefán Kristmannsson.

Brottför: Kl. 10 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum.

Ekið að Fjallsseli í Fellum og gengið þaðan á hnjúkinn. Frábært útsýni yfir Hérað.

Verð: 500 kr.

Gjáhhalli í Fljótsdal 2 skór

19. júní, sunnudagsganga

Fararstjórn: Sigurjón Bjarnason.

Brottför: Kl. 10 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum.

Ekið að Glúmsstaðaseli í Fljótsdal. Gengið eftir stikaðri leið á hjallann fyrir ofan og innan bæinn.

Verð: 500 kr.

Sólstöðuganga í Sönghofsfall við Vatnsskarð 1 skór

24. júní, föstudagur

Fararstjórn: Sigríður Lára Sigurjónsdóttir.

Brottför: Kl. 21 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum.

Ekið upp á Vatnsskarð og gengið á hnjúkinn.

Verð: 500 kr.

Víknaslóðir: Ævintýraferð fyrir fjölskylduna í Loðmundarfjörð 2 skór

2.-3. júlí. 2 dagar

Fararstjórn: Þórdís Kristvinsdóttir, fjallaleiðsögumaður og Hildur Bergsdóttir, félagsráðgjafi.

Hér er á ferðinni sannkallað útivistarævintýri fyrir fjölskyldur í Loðmundarfirði.

Förum í göngur, skoðum fjöruna og alla fallegu steinana, kíkjum á fuglalíf og þrílum í klettum.

1.d., laugardagur. Við sameinumst í bíla á Borgarfirði kl. 8 (við íþróttahús). Keyrum svo yfir til Loðmundarfjarðar og leggjum bíl um við skálann. Komum okkur fyrir, tökum nesti og skundum upp í hinn fagra Hraundal þar sem við munum taka góða gönguferð. Um kvöldið verður svo kvöldmatur og samverustund.

2.d. Seinni daginn ætlum við í gönguferð í Norðdal þar sem við munum skoða himinháar klettaborgir, fá okkur nesti og athuga hvort álfarnir kíki ekki á okkur á meðan. Áætluð heimferð frá Loðmundarfirði er klukkan 15.

Verð: 15.000 fyrir fullorðinn og frítt fyrir börn yngri en 18 ára.

Innifalið: Skálagisting, leiðsögn og kvöldverður í Loðmundarfirði.

Ferð er niðurgreidd af styrktaraðilum. Skráning á heimasíðu www.ferdaf.is til 15. júní. Lágmark 15 manns.

Hvannárgil (perla) 3 skór

3. júlí, sunnudagsganga

Fararstjórn: Sigurjón Bjarnason.

Brottför: Kl. 10 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum.

Ekið í áttina að Möðrudal, Kverkfjallaleið að Kjósstaðaá. Gilið er í þremur hlutum, fögur náttúrusmíð. Göngulengd 12-16 km. Hringleið.

Verð: 500 kr.

Sönghofsdalur (Kreppulindir) 3 skór

9. júlí, laugardagur

Fararstjórn: Stefán Kristmannsson.

Brottför: Kl. 8 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum.

Ekið um Möðrudal og þaðan Kverkfjallaveg inn fyrir Kreppubru.

Fossinn Gljúfrasmíður skoðaður í leiðinni. Ef veður hamlar ferð, verður hún færð yfir á sunnudag 10. júlí.

Verð: 3.000 kr. Skráning á heimasíðu www.ferdaf.is

Vestdalsfossar 2 skór

17. júlí, sunnudagsganga

Fararstjórn: Katrín Reynisdóttir.

Brottför: Kl. 10 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum.

Gengið frá Vestdalseyri upp með fossum í Vestdalsá. Fremur auðveld leið.

Gönguvegalengd: 4,5 km (6 km hringur). Mesta hæð: 150 m. Hækkun 150 m. 2-3 klst.

Verð: 500 kr.

Eskifjarðarheiði 2 skór

23. júlí, laugardagur

Fararstjórn: Jarþrúður Ólafsdóttir.

Brottför: Kl. 9 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum.

Ekið að göngubru yfir Slenju. Þaðan gengið um Tungudal eftir gömlum vegarslóða yfir heiðina, sem er 17 km. að Veturhúsum í Eskifirði.

Ef veður hamlar verður ferðin færð yfir á sunnudag 24. júlí.

Verð: 3.000 kr. Skráning á heimasíðu www.ferdaf.is

Víknaslóðir: Um eyðivíkur, firði og fjallaskörð 3 skór

27.-30. júlí. 4 dagar

Fararstjórn: Þórdís Kristvinsdóttir.

Víknaslóðir er göngusvæði sem engan svíkur. Þar blandast saman fallegir firðir, víkur og stórfengleg fjallasýn hvert sem litið er. Í þessari ferð má segja að göngufólk tipli yfir það helsta sem svæðið hefur upp á að bjóða en mælt er þó með því að koma aftur og skoða ýmsa ómissandi „útúrdúra“ sem verða óhjákvæmilega eftir.

1.d., miðvikud. Ekið kl. 10 frá félagsheimilinu Fjarðarborg að upphafsstað göngu. Gengið frá Borgarfirði til Breiðuvíkur í gegnum Brúnavík. Gist eina nótt í skála ferðafélagsins í Breiðuvík.

2.d. Gengið frá Breiðuvík í Húsavík. Hér er ýmist farið um Víknaheiði til Húsavíkur en ef vel viðrar er farið inn Litluvíkurdal, gengið í rötum Leirfjalls og þaðan yfir Herjólfsvíkurvarp til Húsavíkur. Gist eina nótt í skála ferðafélagsins í Húsavík.

3.d. Gengið frá Húsavík, upp Neshálsinn og þaðan niður í Loðmundarfjörð. Ýmsar leiðir í boði, val fararstjóra fer eftir veðri og skyggni. Gist eina nótt í skála ferðafélagsins að Klyppstað.

4.d. Gengið frá Loðmundarfirði og upp á Fitjar. Þaðan er farið um Kækjuskörð og Kækjudal til Borgarfjarðar.

Verð: 59.500/54.500. Innifalið: Skálagisting, trúss og fararstjórn. Lágmark 10 manns.

Víknaslóðir: Sæludagar í Húsavík 2 skór.

6-7. ágúst. 2 dagar

Fararstjórn: Þórdís Kristvinsdóttir, fjallaleiðsögumaður.

1.d., laugard. Mæting hjá félagsheimilinu Fjarðarborg kl. 9 og ekið að Krossmelum þar sem bílar verða skildir eftir. Gengið yfir Húsavíkurheiði út í Húsavík um Neðrisléttur. Kíkjum í fjöruna og skoðum hvar var búið í Húsavík og gengið inn að Húsavíkurskála. Matur og samverustund um kvöldið.

2.d. Gengið af stað kl. 9 inn Gunnhildardal. Dagurinn verður skipulagður eftir veðri og vindum og mögulega verður farið upp á Hvítserk sem er glæsilegt útsýnisfjall, eða Náttmálafjall sem er ekki síðra. Síðan verður gengið í bíla og er heimferð áætluð um klukkan 16.

Verð: 31.500/27.500. Innifalið: Skálagisting, trúss, fararstjórn og kvöldverður.

Lágmark 10 manns.

Grænafell 2 skór

7. ágúst, sunnudagsganga

Fararstjórn: Jarprúður Ólafsdóttir.

Brottför kl. 10 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum.

Gengið verður frá Grænafellsvelli í Reyðarfirði upp með Geithúsagili og á fjallið en þar er frábær útsýnisstaður yfir Reyðarfjörð.

Um 5 klst. Hækkun 540 m.

Verð: 500 kr.

Dagsferð á heiðarbýlin: Útheiðin 2 skór

13. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Þorvaldur P. Hjarðar.

Brottför: kl. 9.

Gengið að tíu heiðarbýlum. Ekið á bílum á milli og gengið að hverju býli. Gangan í hvert skipti er ekki löng og því er þetta tilvalið fyrir alla fjölskylduna. Gott tækifæri til að fylla stimpilkort og taka þátt í skemmtilegum gönguleik ferðafélagsins. Hjá hverju býli er staukur sem inniheldur upplýsingar um býlið, ábúendur og sögur tengdar því ásamt gestabók og stimpli fyrir stimpilkortin.

Verð: 8.500/7.000. Innifalið: Kvöldmatur, stimpilkort og fararstjórn. Tekið er á móti skráningum á heimasíðu ferðafélagsins til 1. ágúst.

Áreyjatindur 3 skór.

20. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Kristinn Þorsteinsson.

Ferð í félagi við Ferðafélag Fjarðamanna.

Brottför: Kl. 9:15 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum.

Lagt af stað frá Áreyjum í Reyðarfirði kl. 10. Frábært útsýnisfjall við Reyðarfjörð.

Ef veður hamlar verður ferðin færð yfir á sunnudag 21. ágúst.

Skráning á heimasíðu www.ferdaf.is

Verð: 3.000 kr.

Þerribjörg (perla). 3 skór

21. ágúst, sunnudagsganga

Fararstjórn: Stefán Kristmannsson.

Brottför: Kl. 10 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum.

Ekið út á Hellisheiði og um vegslóða að Kattárdal. Þerribjörg eru staðsett á Skaganum milli Vopnafjarðar og Héraðsflóa.

Klettarnir eru einhverjir litríkustu sjávarklettar á Íslandi. Gulir, appelsínugulir og svartir, skríða þeir fram af heiðinni ofan í grænbláan sjóinn.

Verð: 500 kr.

Beinageitarfjall 3 skór.

27. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Skúli Júlíusson.

Brottför: Kl. 08 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum

Ferð í félagi við Ferðafélag Fjarðamanna.

Ekið að Hólalandi í Borgarfirði og áfram upp vegarslóða að Sanda-skörðum. Göngulengd 10 km. Hækkun 630 m.

Ef veður hamlar verður ferðin færð yfir á sunnudag 28. ágúst.

Verð: 3.000 kr. Skráning á heimasíðu www.ferdaf.is

Grjótgarður við Hjarðarhaga (perla) 2 skór

4. september, sunnudagsganga

Fararstjórn: Þorvaldur P. Hjarðar.

Brottför: Kl. 10 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum.

Gengið frá Hjarðarhaga á Jökuldal. Hringleið, 5 km.

Verð: 500 kr.

Stóruð (perla) 3 skór

18. september, sunnudagsanga.

Fararstjórn: Jarprúður Ólafsdóttir.

Brottför: Kl. 9 frá Tjarnarási 8 á Egilsstöðum.

Gengið verður af Vatnsskarði á Geldingafjall og þaðan Geldinga-skörð og utan í hlíðum Súlna og niður í Stóruð. Hringur verður genginn í Stóruð. Síðan verður haldið úr Urðinni og genginn Mjóidalur að bílastæði í Njarðvík. Hækkun um 400 m. 5-7 klst.

Verð: 500 kr.

Ferðafélag Ísfirðinga

Fésbók: Ferðafélag Ísfirðinga

Netfang: ferdafelag.isfirdinga@gmail.com

Heimasíða: www.ferdafis.is

Söguferð um Bolungarvík

Fjórir garðar og varða 1 skór

21. maí, laugardagur

Fararstjórn: Björgvin Bjarnason.

Mæting: Kl. 10 við Bónus á Ísafirði og 10:20 í Bolungarvík við Hrafnaklett (hús UMFB).

Bæjarrölt um Bolungarvík þar sem m.a. verður gengið um fjóra garða (kirkju- og varnargarða) og upp að vörðu sem er í um 300 m hæð. 5-6 km, áætlaður tími 4-5 klst.

Arnardalur 1 skór

28. maí, laugardagur

Fararstjórn: Hjörtur Rúnar Sigurðsson.

Mæting: Kl. 10 við Bónus og 10:15 í Arnardal.

Stundum var talað um dalina tvo „Fremri“ og „Neðri“ en byggð hefur verið í Arnardal frá landnámi. Fyrst verður gengið um Neðri-Arnardal og síðan inn Efri-Arnardal. Það er margt að skoða og segja frá á svæðinu. Vegalengd um 5 km, göngutími er áætlaður 3-4 klst.

Kvennaferð um Öndurfjörð 1 skór

4. júní, laugardagur

Fararstjórn: Sólveig Bessa Magnúsdóttir.

Brottför: Kl. 10 frá Bónus kl. 10 og Holti í Öndurfirði kl. 10:30 Hringferð frá Holti í Holt. Gengið er „rangsælis“ inn Bjarnadal fram hjá bæjunum Vöðlum og Tröð. Stíkað á steinum yfir Berjadalsá og þegar yfir ána er komið er gengið eftir Vestfjarðavegi fram hjá bænum Mosvöllum niður að Holti.

Um 11 km, göngutími 4 – 5 klst.

Eyrardalur/Sveinseyrardalur í Dýrafirði 1 skór

11. júní, laugardagur

Fararstjórn: Gunnhildur Björk Elíasardóttir.

Brottför: Kl. 10 frá Bónus og 10:45 frá Íþróttahúsinu á Þingeyri.

Gengið frá Haukadalsnasa, utanvert í Haukadalnum, fram holtin og í dalbotninn þar sem heilsað verður upp á Eyrarkarlinn/kerlinguna og síðan niður dalinn að Sveinseyravatni og til baka að Haukadal. Rifjuð upp örnefni o.fl. 5 – 6 klst.

Arnarfjörður

Dynjandi – Laugaból – Hokinsdalur – Langanes 2 skór

18. júní, laugardagur

Fararstjórn: Emil Ingi Emilsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá Bónus á Ísafirði.

Keyrt á einkabílum að bænum Laugabóli með stuttum stoppum við bæina Dynjanda, Ós, Horn, Skóga og Kirkjuból. Frá Laugabóli er gengið inn í Hokinsdal og þaðan út á Langanes. Áætlaður göngutími er um 6 klst. 18 km.

Hádegishorn í Súgandafirði 2 skór

25. júní, laugardagur

Fararstjórn: Sturla Páll Sturluson.

Brottför: Kl. 9. á einkabílum frá Bónus á Ísafirði.

Lagt af stað frá gamla flugvælinum á Suðureyri. Byrjar nokkuð bratt, en eftir að komið er upp á hjallann fremst á Spillinum verður gangan mun þægilegri. Af fjallinu er frábært útsýni til hafs, sem og yfir Súgandafjörðinn og Staðardal. 5 km fram og til baka, hækkun 408 m, en hæð Hádegishornsins er 462 m.

Napi 2 skór

2. júlí, laugardagur

Fararstjórn: Gunnlaugur Auðunn Júlíusson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá Bónus á Ísafirði.

Gengið frá Melanesi upp Sjöundárdal á fjallið Napa austan Rauðasands.

7 klst. ganga, hækkun í um 700 m en hæð Napa er 703 m.

Tjaldanesdalur – Galtardalur 2 skór

9. júlí, laugardagur

Fararstjórn: Þórir Örn Guðmundsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá Bónus á Ísafirði.

Gengið er fram Tjaldanesdal og sveigt til austurs og stefnan tekin á Fögruhvilt og haldið upp í skarð í botni dalsins. Þaðan er haldið niður Galtardal þar til komið er niður á veg við Þverá í Brekkudal. Vegalengd um 11 km, göngutími er áætlaður 5-6 klst., hækkun í um 550 m.

Skráning fyrir 1. júlí á ferdafelag.isfirdinga@gmail.com.

Verð auglýst síðar.

Skötufjarðarheiði 2 skór

16. júlí, laugardagur

Fararstjórn: Barði Ingibjartsson.

Brottför: Kl. 8 við Bónus og 8:30 í Súðavík.

Gengið er upp úr Skötufirði og yfir í Heydal. Þar bíður ferðalanga hlaðið kaffiborð, heitir pottar, sundlaug og afslöppun. Þvílíkur endir á skemmtilegri gönguferð undir leiðsögn manns sem les land og leiðir eins og honum er einum lagið. Vegalengd um 14 km, göngutími um 6 klst. Hækkun í um 550 m hæð.

Kaldalón – Dalbær – Steinshús 1 skór

23. júlí, laugardagur

Fararstjórn: Emil Ingi Emilsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá Bónus á Ísafirði í Kaldalón.

Keyrt inn í Kaldalón þar sem við tekur gönguferð inn að jökli. Eftir gönguferðina verður farið í Dalbæ og Steinshús. Vegalengd um 7-8 km, göngutími um 4 klst., hækkun svo lítil að það tekur því ekki að nefna hana.

SÚÐAVÍK – GÖNGUHÁTÍÐ 29. JÚLÍ-1. ÁGÚST

Hattardalsfjall 2 skór

29. júlí, föstudagur

Fararstjórn: Anna Lind Ragnarsdóttir og Barði Ingibjartsson.

Brottför: Kl. 9 frá búðinni í Súðavík.

Áætlaður göngutími 5 – 6 klst.

Lambadalsskarð fram og til baka 2 skór

30. júlí, laugardagur

Fararstjórn: Anna Lind Ragnarsdóttir og Barði Ingibjartsson.

Brottför: Kl. 9 frá búðinni í Súðavík.

Áætlaður göngutími 7 – 8 klst.

Valagil - láglendisganga 1 skór

30. júlí, laugardagur

Fararstjórn: Anna Lind Ragnarsdóttir og Barði Ingibjartsson.

Brottför: Kl. 9 frá búðinni í Súðavík

Skálavík – Bakkaskarð – Galtarviti 2 skór

31. júlí, sunnudagur

Fararstjórn: Anna Lind Ragnarsdóttir og Barði Ingibjartsson.

Brottför: Kl. 9 frá búðinni í Súðavík

Kofri 2 skór

1. ágúst, mánudagur

Fararstjórn: Anna Lind Ragnarsdóttir og Barði Ingibjartsson.

Brottför: Kl. 9 frá búðinni í Súðavík.

Álfsstaðir í Hrafnfirði - Flæðareyri 2 skór

6. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Emil Ingi Emilsson.

Brottför: Kl. 8.

Siglt frá Ísafirði inn í Hrafnfjörð að Álfsstöðum. Þaðan verður gengið út fjörðinn fram hjá bænum Hrafnfjarðareyri og yfir Kjós-arhals þar sem samnefndur bær stendur. Vaðið yfir Leirufjörð, gengið fram hjá Dynjanda og ferðinni lýkur á Flæðareyri.

Vegalengd 17-18 km, göngutími 8 klst., hækkun 40 m.

Sauðanesviti 1 skór

13. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Sturla Páll Sturluson.

Brottför: Kl. 10 frá Bónus á Ísafirði.

Gangan að Sauðanesviti er u.þ.b. 3,5 km hvora leið. Ágætlega greiðfær leið út með Sauðanesinu að norðanverðu. Fallegar vikur á leiðinni, sem og fjaran þar sem norðlenski fiskibáturinn Talisman fórst 24. mars árið 1922.

Vegalengd um 7 km, göngutími áætlaður 3-4 klst.

Þingmannaheiði – hjólaferð 3 hjól

20. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Ómar Smári Kristinsson.

Brottför: Kl. 8 frá Bónus.

Hringleið yfir Kjálkafjörð, Mjóafjörð og Þingmannaheiði. Mæting í Vatnsfirði, austan við Vatnsdalsá. Ferðin er áskorun fyrir hjólafolk þar sem að hún er nokkuð löng og krefjandi. Vissara er að hafa vað-skó með. Vegalengd um 55 km, hækkun í um 490 m hæð. 8-9 klst.

Kaldbakur 3 skór

27. ágúst, laugardagur

Fararstjórn: Eggert Stefánsson.

Brottför: Kl. 8 á einkabílum frá Bónus að Kaldbak.

Vegalengd 6-7 km, göngutími um 4 klst. Kaldbakur er 998 m hár en reikna má með að hækkun á gönguleiðinni sjálfri verði um 700 m. Nánari upplýsingar síðar.

Rembingur 2 skór

3. september, laugardagur

Fararstjórn: Emil Ingi Emilsson.

Brottför: Kl. 9 frá Bónus á Ísafirði.

Þægileg gönguleið upp á þetta fallega fjall sem er 799 m hátt.

Tungudalur, fjölskylduferð með göngu, leikjum og grilli. 1 skór

10. september, laugardagur

Fararstjórn: Kolbrún Fjóra Ármúla Arnarsdóttir.

Mæting: Kl. 10 á útivistarsvæðinu inni í Tungudal.

Óvissu- og lokaferð sumarætlunar 1 skór

17. september, laugardagur

Fararstjórn: Kemur í ljós!

Mæting: Kl. 10 við Bónus.

Þátttakendur gleðjast yfir mat og drykk að göngu lokinni.

Ferðafélag Mýrdælinga

Heimasíða: www.myrdalur.com

Fésbók: [Ferðafélag Mýrdælinga](#)

Netfang: myrdalur@gmail.com

Sími: 869 0170

Ferðir auglýstar nánar á heimasíðu Ferðafélags Mýrdælinga og á fésbókarsíðu félagsins.

Reynisfjall kvöldganga 1 skór

13. maí.

Búrfell kvöldganga 2 skór

2. júní.

Þakgil 2 skór

24. júní.

Ferðafélagið Norðurslóð

Fésbók: [Ferðafélagið Norðurslóð](#)

Netfang: ffnordurslod@simnet.is

Sími: 892 8202

Höfðinn við Raufarhöfn 1 skór

15. janúar, laugardagur

Brottför: Kl. 13 frá bankanum / pósthúsinu á Raufarhöfn.

Genginn verður hringurinn um Höfðann þar sem sjá má bergmynd-anir, hella og steinbrýr. 4 km.

Eyðibýlaganga á Langaneströnd 1 skór

26. febrúar, laugardagur

Brottför: Kl. 11 frá veginum að Veðramótum.

Gengið að Veðramótum, þaðan niður að Bjarmalandi og Djúpalæk og aftur að upphafsstað. 12 km.

Aðalfundur Ferðafélagsins Norðurslóðar 1 skór

19. mars, laugardagur

Brottför: Kl. 13 frá Grásteini, aðalfundurinn hefst kl. 15.

Fundurinn verður haldinn í Gistihúsinu Grásteini í Pistilfirði.

Fyrir fundinn verður að venju gengið í nágrenni fundarstaðar.

Kirknaganga á Langanesi 1 skór

15. apríl, föstudagur

Brottför: Kl. 11 frá Sauðaneskirkju.

Á föstudaginn langa verður gengið frá Sauðaneskirkju að Þórs-hafnarkirkju. Fræðst verður um báðar þessar kirkjur í ferðinni. Í göngulok verður boðið upp á hressingu og fólk síðan ferjað til baka. 7 km.

Rakkanesviti í Pistilfirði 1 skór

14. maí, laugardagur

Brottför: Kl. 13 frá Sveinungsvík.

Gengið verður frá Sveinungsvík eftir gamalli götu yfir bjargið og niður á Rakkanes þar sem vitinn stendur ásamt gamalli fjárborg. 14 km.

Viðvík á Digranesi 2 skór

11. júní, laugardagur

Brottför: Kl. 11 frá vegarslóða skammt norðan Hafnarar.

Gengið frá Bakkafirði yfir Viðvíkurheiði í Viðvík. Í Viðvíkurdal var búið snemma á síðustu öld og má sjá tóftir af bæjunum Viðvík og Auðunnarstöðum. Farin verður sama leið til baka. 17 km.

Raufarhöfn og nágrenni 1 skór

18.-22. júní. 5 dagar

Mæting fyrir kl. 20 í Gistihúsið Hreiðrið á Raufarhöfn.

Fjögurra daga bækistöðvarferð. Raufarhöfn er þorp við heim-skautsbaug, með mikla sögu og birtan er töfrandi á Melrakkaslétu um Jónsmessuna. Gengið verður á tvo nyrstu tanga landsins og komið á söguslóðir Fóstbræðrasögu.

1.d., laugard. Þátttakendur mæta á gististað á Raufarhöfn og koma sér fyrir. Kl. 20 er fundur með fararstjóra um dagskrá næstu daga.

2.d. Á og í kringum Raufarhöfn. Gengið meðfram höfninni, að vitanum, um Höfðann, upp að Heimskautsgerði, niður á Klifin, yfir Ásinn, niður að sjó og heim aftur. 10 km. Síldarsögur og aðrar sögur sagðar.

3.d. Nyrstu tanga landsins. Ekið út á Melrakkaslétu, gengið út á Hraunhafnartanga, ekið til vesturs og gengið út að Rífi á Rifstanga. 14 km. Fóstbræðrasaga og búskaparsaga.

4.d. Ekið suður fyrir Deildará og gengið upp með ánni, síðan fram Bæjarásinn, út á Hólshöfðann og meðfram sjónum að upphafsreit. 11 km. Fallegar flúðir og sjávarsýn.

5.d. Gengið út á Súlur sunnan Raufarhafnar. Komið við í Krókshöfn og Súlnahöfn. 7 km.

Verð: 65.000/70.000. Innifalið: Gisting, 3x kvöldmatur, 4x morgunmatur og nesti, göngukort og fararstjórn.

Nauðsynlegt er að skrá sig í ferðina í síðasta lagi 20. maí.

Skráning hjá ffnordurslod@simnet.is

Sólstöðuganga við Öxarfjörð 1 skór

24. júní, föstudagur

Brottför: Síðla kvölds og gengið inn í bjarta sumarnóttina.

Gangan er hluti af Sólstöðuhátíð á Kópaskeri. Nánar auglýst síðar.

Náttúra og saga í Kelduhverfi 1 skór

3.-8. júlí. 6 dagar

Mæting fyrir kl. 19:00 á Hótel Skúlagarð.

Kelduhverfi geymir marga fallega staði, í þjóðgarðinum í Jökulsár-gljúfrum og víðar í sveitinni. Ný sex daga bækistöðvarferð í fallegu umhverfi þar sem við njótum náttúrunnar í rólegheitum. Gist er í Gistihúsinu Garði í Kelduhverfi.

1.d., sunnud. Kvöldmatur á Hótel Skúlagarði kl. 19, fundur um komandi daga kl. 20.

2.d. Í kringum Lónin vestast í Kelduhverfi. Gengið verður frá Fjallahöfn suður hlíðina vestan Lónanna en þaðan er gott útsýni yfir Lónin. Sunnan Lónanna verður litið eftir uppsprettum og svo verður hringnum lokað með því að ganga norður Flæðarnar austan Lónanna. 11 km.

3.d. Við förum út úr dyrunum og göngum inn í heiðina sem geymir margt skemmtilegt, að Hraunstakkaborg sem er sérstök náttúru-smíð. Í lok göngu lítum við inn í Garðskirkju. 7 km.

4.d. Svínadalshringur í Vatnajökulspjóðgarði. Skammt suður af Vesturdal liggur Svínadalur, harðbýl en grösug jörð þar sem búið var við fábrottnar aðstæður allt til 1946. Þar tengdust maður og náttúra í samhljómi og átökum, í blíðu og stríðu. Fjölmargar mannvistarleifar og örnefni bera því vitni og segja sögu af horfnum heimi. Komið að Karli og Kerlingu, Kallbjargi og Svínadal áður en hringnum verður lokað í Vesturdal. 7 km.

5.d. Ekið í Vesturdal og gengið þaðan um Hljóðakletta, Rauðhóla og Klappir niður í Ásbyrgi. Frábært útsýni yfir gljúfrin og Ásbyrgið, einstakar jarðmyndanir, jarðsaga og fjölbreytt lífríki. 14 km.

6.d. Kveðjustund og brottför.

Verð: 79.000/84.000. Innifalið: Gisting, 5x kvöldmatur, akstur, göngukort, fararstjórn. Nauðsynlegt er að skrá sig í ferðina í síðasta lagi 1. júní. Skráning hjá ffnordurslod@simnet.is.

Upp með Fossá við Þórshöfn 1 skór

16. júlí, laugardagur

Brottför: Kl. 13 frá bílastæðinu við Fossá.

Gengið verður upp með ánni, síðan til suðurs, niður hjá Syðri Brekkum og aftur að upphafsstað. Gangan er hluti af dagskrá Bryggjudaga á Þórshöfn. 7 km.

Langanes - Fontur 2 skór

19.-24. júlí, 6 dagar

Mæting: Fyrir kl. 20 að Ytra Lóni.

Ferð um friðsæla byggð sem var og eyðiporð með mikla sögu, um lífleg fuglabjörg og út á ysta odda Langaness. Gist í fimm nætur á gistiheimili. Ekki er gert ráð fyrir sameiginlegum mat fyrsta kvöldið en góð eldunaraðstaða er á gistiheimilinu.

Á köflum er gengið um óslétt land og þýfða móa og þurfa þátttakendur að vera í góðri gönguþjálfun.

1.d., þriðjud. Mæting á Gistiheimilið Ytra Lón á Langanesi. Þátttakendur koma sér fyrir. Kl. 20 er fræðslustund og farið yfir dag-skrá næstu daga.

2.d. Gengið frá Sauðanesi út í Grenjanesvita. Á leiðinni eru margvísleg mannvirki og menningarminjar. Í lok ferðar er komið við í Sauðaneshúsi og síðan haldið að Ytra Lóni þar sem heiti potturinn og kvöldmaturinn bíða. 9 km.

3.d. Gengið um svokallaðan eyðibýlahring og fræðst um sögu bæjanna og byggðarinnar, gróðurinn, fuglana og fjöllin. 15 km

4.d. Gengið með sjónum frá Lambanesi út að Heiðarhöfn, um Heiðarnesið og til baka eftir Messumelnum. Rekaviður og fallegar fjörur, fullar af lífi. 16 km.

5.d. Ekið upp á Heiðarfjall og ummerki ratsjárstöðvar varnarliðsins skoðaðar. Síðan niður í Hrolldaugsstaði en þaðan er gengið um Kumblavík og Skálabjarg að eyðiporpinu Skálum (12 km.) Frá Skálum er ekið út á Font, komið við á Skoruvíkurbjargi sem iðar af fugli og litið á súlubyggðina í Stóra-Karli. Ekið til baka að Ytra Lóni.

6.d. Eftir morgunmat er haldið heim á leið.

Verð: 99.000/104.000. Innifalið: Gisting, 5x morgunmat, 4x kvöldmatur, akstur, göngukort, aðgangseyrir og fararstjórn. Nauðsynlegt er að skrá sig í ferðina í síðasta lagi 20. júní. Skráning hjá ffnordurslod@simnet.is.

Sléttugangan 2 skór

13. ágúst, laugardagur

Brottför: Kl. 9 frá Hótel Norðurljósum.

Genginn Hólstígur, frá Hóli á Sléttu að Efri-Hólum í Núpasveit.

Þetta er löng ganga, um 30 km, en slétt undir fæti. Sund og kvöldverður á Raufarhöfn að lokinni göngu.

Skráning á ffnordurslod@simnet.is.

Ormarsá og Arnarpúfufoss 1skór

24. september, laugardagur

Brottför: Kl. 13 frá bankanum / pósthúsinu á Raufarhöfn.

Gengið upp með Ormarsá við Raufarhöfn, upp að Arnarpúfufossi. Flúðir og fossaföll, haustlitir og hamingja. Gangan er í tengslum við menningarviku á Raufarhöfn. 9 km.

Hraunstakkaborg í Kelduhverfi 1skór

8. október, laugardagur

Brottför: Kl. 13 frá Garðskirkju.

Hraunstakkaborg er einstök náttúrusmið og búast má við fallegum haustlitum í heiðinni. 6-8 km.

Ferðafélag Svarfdæla

Fésbók: Ferðafélag Svarfdæla

Netfang: ferdafelagsvarf@gmail.com

Sími formanns: 896 3775

Þátttaka ókeypis, nema annað sé tekið fram.

Nýársanga 1 skíðaskór

1. janúar, laugardagur

Brottför: Kl. 13 frá girðingu norðan Kóngsstæða í Skíðadal.

Árleg ferð á gönguskíðum eða tveimur jafnfljótum að gangnamannahúsinu Stekkjarhúsi. Ferðafélagið býður uppá heitt súkkulaði í Stekkjarhúsi! 8 km. 3-4 klst.

Friðland Svarfdæla-Hánefsstaðareitur. Gönguskíðaferð 1 skíðaskór

5. febrúar, laugardagur

Brottför: Kl. 10 frá Olís, Dalvík.

Gengið um Friðlandið með viðkomu í Hánefsstaðareit þar sem borðað verður nesti. Hægt er að fara til baka í bíl úr Hánefsstaðareit ef menn vilja stytta leiðina. 10 km. 3-4 klst.

Þorvaldsdalur. Gönguskíðaferð 2 skíðaskór

5. mars, laugardagur

Brottför: kl. 10 frá Olís Dalvík.

Ekið að Árskógsskóla. Gengið á gönguskíðum fram og til baka að skálanum Derri í vestanverðum Þorvaldsdal. 18 km. 4-5 klst.

Heljardalsheiði. Gönguskíðaferð 3 skíðaskór

2.-3. apríl. 2 dagar

Brottför: Kl. 10 frá bílastæði neðan Atlastæða í Svarfaðardal.

Farið yfir göngubru á Skallá, gengið fram Neðri-Hnjóta að rótum heiðarinnar og upp Möngubrekku, allt að Stóruvörðu þar sem skáli ferðafélagsins stendur á sýslumörkum. Þar kemur fólk sér fyrir sem ætlar að gista og allir snæða nesti. Daginn eftir verður gengið um Heljardal og Hákamba, ofan í Skallárdal og þannig heim en þeir sem vilja geta farið sömu leið til baka samdægurs. Greiða þarf gistingu/aðstöðugjald í Heljuskála. 22 km, 900 m hækkun (16 km, 685 m hækkun). Reikna má með 6-8 klst. í ferðina fram og til baka.

Fjallaskíða/gönguskíðaferð 3 skíðaskór

7. maí, laugardagur

Brottför: Kl. 10 frá Olís, Dalvík.

Áfangastaður verður valinn eftir snjóalögum og auglýstur þegar nær dregur. Miðað er við að ferðin taki 4-6 klst.

MIÐVIKUDAGSGÖNGUR SUMARSINS Í SAMSTARFI VIÐ HEILSUEFLANDI DALVÍKURBYGGÐ:

Sjávarbakkarnir milli Sauðaness og Karlsár 1 skór

8. júní

Brottför: Kl. 16:30 frá Dalvíkurkirkju.

Fyrsta miðvikudagsganga sumarsins. Safnast saman í bíla og ekið út að Sauðanesi. Gengið frá gömlu ruslahaugunum út í Ytri-Vík. Þaðan eru bakkarnir gengnir suður að Karlsánni og upp með henni að bænum Karlsá. Sérstaklega verður hugað að fuglalífi á þessari leið. 5 km, 2-3 klst.

Melrakkadalur 1 skór

15. júní

Brottför: Kl. 16:30 frá Dalvíkurkirkju.

Gengið sem leið liggur upp í Brimnesárgil og þaðan upp að girðingu. Síðan áfram upp í Melrakkadal. 4 km, 240 m hækkun, 2 klst.

Sólstöðuganga: Stóraskarð í Krossafjalli 2 skór

22. júní

Brottför: Kl. 21 frá Stærri-Árskógskirkju á Árskógsströnd.

Gengið þaðan upp í Stóraskarð framan í Krossafjalli. Sama leið gengin til baka. 5 km, 400 m hækkun, 3-4 klst.

Skriðukotsvatn 2 skór

29. júní

Brottför: Kl. 16:30 frá Dalvíkurkirkju.

Ekið að bænum Hofsárkotu. Gengið meðfram Skriðukotslæknum upp að Skriðukotsvatni. Gengið suður í Hvarfið og þaðan niður að endurvarpsstöðinni. 5 km, 550 m hækkun, 4 klst.

Eyðibýlaganga í Skíðadal 1 skór

6. júlí

Brottför: Kl. 16:30 frá Dalvíkurkirkju.

Ekið fram undir Kónsstaði þaðan sem gengið verður fram í Stekkjarhús með viðkomu á eyðibýlunum Hverhóli og Krosshóli. 7 km, 3 klst.

Böggur - Holtsá 1 skór

13. júlí

Brottför: Kl. 16:30 frá Dalvíkurkirkju.

Gengið frá skógarreitnum Bögg upp á Krókmel ofan Hrafnstaða, þaðan suður að Holtsá, þar sem boðið verður uppá grillaðar pylsur og safa. Gengið niður með ánni og heim til Dalvíkur. 5 km, hækkun 250 m, 3 klst.

Bæjarfjall 3 skór

20. júlí

Brottför: Kl. 16:30 frá Dalvíkurkirkju.

Síðasta miðvikudagsganga sumarsins. Gengið upp í mynni Upsadals og þaðan eftir stikaðri leið upp Tungudalinn og norður á fjallsbrún og horft ofan í Hólsdalinn. Þaðan útá Hólshyrnu og suður eftir frambrún Bæjarfjalls. Gengið niður Tungudal heim aftur. Gott útsýni yfir Dalvík og Eyjafjörðinn. 750 m hækkun, 4-5 klst.

Vikið 3 skór

13. ágúst, laugardagur

Brottför: Kl. 10 frá Dalvíkurkirkju.

Gengið af Ólafsfjarðarvegi fram Sauðdal og upp í Vikið (750m). Þaðan niður í Karlsárdal, yfir ána, heim Hólsdalinn og eftir línuvegnum. 10 km, 750 m hækkun, 5-6 klst.

Stjörnuskoðunarferð 1 skór

Ótímasett stjörnuskoðunarferð í nóvember. Gengið frá Húsabakka niður í Friðland Svarfdæla að Tjarnartjörn. Boðið upp á kakó við fuglaskoðunarhúsið. 1 km, 2 klst.

Nýársganga 2023 1 skíðaskór

1. janúar, sunnudagur

Brottför: Kl. 13 frá girðingu norðan Kónsstaða í Skíðadal.

Árleg ferð á gönguskíðum eða tveimur jafnfljótum að gangnamannahúsinu Stekkjarhúsi. 8 km, 3-4 klst.